

Communiqué de presse été 2016

L'eau, source de plaisir à Fribourg Région

22 juin 2016. **De manière ludique et originale, l'eau s'invite dans les activités estivales de Fribourg Région. De la région des lacs aux confins des Préalpes, petit tour d'horizon de « sept excursions uniques » où marais, chutes, sentiers et plans d'eau offrent de multiples possibilités de découverte et de détente.**

Du bleu profond...

Pour les plus actifs, « le vélo-golf » - ou l'art de combiner vélo et golf autour du lac de Morat - emprunte 42 km de pistes cyclables dont la majeure partie est issue des itinéraires de SuisseMobile. Le circuit balisé compte 18 trous de Swingolf situés en bordure des plages, en forêt ou dans les villages du Vully. Plusieurs options (Family, Fit, Nature, Walking à Morat) permettent de réduire la longueur du parcours, en empruntant le bateau par exemple.

Dans la région des lacs toujours, la Grande Cariçaie peut se targuer d'être le plus grand marais lacustre de Suisse. Reconnu sur le plan international comme un ensemble naturel d'exception, le marais abrite sur 3'000 hectares huit réserves naturelles accessibles en grand partie à pied ou à vélo. D'une biodiversité rare, la Grande Cariçaie héberge près d'un quart de la flore et de la faune suisse, soit environ 800 espèces végétales et 10'000 espèces animales.

... au vert émeraude

Déguster une fondue au fil de l'eau... Le bateau « L'Unique » embarque ses hôtes pour une croisière culinaire sur le lac de la Gruyère. Ce nouveau concept propose plusieurs menus thématiques dont la dégustation d'une onctueuse fondue de l'armailli. En famille ou entre amis, cette sortie réservée aux groupes de 6 à 9 personnes termine de façon conviviale une soirée d'été.

Dans les Préalpes, les légendes du Lac Noir et du district de la Singine sont plus vivantes que jamais. Le sentier de la sorcière permet aux enfants de découvrir sept contes de manière captivante, car attention, le dragon peut se réveiller ! Le set de la sorcière donne les outils pour trouver le mot magique permettant de participer au concours doté de plusieurs prix dont une nuit à l'alpage. Praticable en grande partie avec une poussette, le parcours compte environ deux heures de marche.

De la rando...

Aux Paccots, « Rand'eau » se compose d'une boucle de 3,3 km autour de la montagne de Corbetta. Pour se familiariser avec l'eau et ses fonctions, neuf postes se répartissent le long du sentier didactique. Récompensé du prix Rando 2014 octroyé par Suisse Rando, le parcours éveille la curiosité et invite à une balade d'un peu plus d'une heure, sans compter les arrêts.

... au pique-nique

Méconnues, les chutes d'eau de Chavanette se situent aux environs de la petite ville médiévale de Rue. Créée par plusieurs torrents provenant des Préalpes fribourgeoises, la rivière Broye se forme dans la Glâne, à Semsales, pour se jeter finalement dans le lac de Morat. Endroit idéal pour une sortie en famille au bord de l'eau, les chutes de Chavanette s'atteignent par un petit sentier après seulement 5 minutes de marche depuis le parking le plus proche.

En basse-ville de Fribourg, la vaste place des Grandes-Rames invite aux loisirs et aux grillades. Idéalement placé en bordure de la Sarine, sous le pont de St-Jean, l'espace jouxte le « Röstigraben », l'œuvre de l'artiste André Bucher. Evoquant l'union, et non le fossé, entre Romands et Alémaniques, ce monument se compose de deux monolithes de calcaires gris et ocre ceinturés d'une bande de fonte. Fribourg, ville de ponts, une fois de plus...

Plus d'informations sur les sept propositions sous :

<http://www.murtentourismus.ch/fr/activites/velo-roller/randonnees-a-velo/velo-golf-lac-de-morat.html>

<http://www.estavayer-payerne.ch/fr/la-grande-caricaie-en-bref.html>

<http://www.la-gruyere.ch/fr/activites-la-gruyere/activites-offres-forfaitaires/bateau-lunique.html>

<http://www.fribourgregion.ch/fr/chemin-de-la-sorciere-schwarzsee.html>

<http://www.les-paccots.ch/fr/rand-eau.html>

<http://www.fribourgregion.ch/fr/chute-chavanette.html>

<http://www.fribourgtourisme.ch/fr/roestigraben-denkmal.html>

De nombreuses photos libres de droit sont disponibles dans notre banque d'images Flickr ; nous vous remercions de nous faire part de votre choix sous :

http://www.fribourgregion.ch/fr/login_media_formulaire.html

Contact:

Marie-Christine Repond, Responsable Relations publiques Fribourg Région

Tél. 026 407 70 20, portable 079 339 13 53, courriel marie-christine.repond@fribourgregion.ch.