

Communiqué de presse

Vivre cet hiver à l'extérieur

9 décembre 2020. **En hiver, Fribourg Région propose à ses hôtes de petits domaines skiables de qualité, des pistes de luge vertigineuses et des expériences uniques en pleine nature. Retrouver la liberté du ski de randonnée, faire ses débuts à ski de fond ou en raquettes, s'élancer sur 13 tyroliennes ou mener des chiens de traîneau ? Ou plus simplement, admirer le soleil au travers du Trou de la Grand-mère du massif des Gastlosen et s'imprégner de la magie du Palais de glace de Schwarzsee.**

Découvrir un nouveau territoire est fascinant... Cet hiver, la découverte sera plus personnelle, plus intérieure. Fribourg Région offre ainsi de belles opportunités, en plein air bien sûr et avec une distance suffisante par rapport au quotidien.

Fendre la neige sur d'**étroites spatules** ? Les débutants trouvent une piste de fond idéale entre Charmey et Jaun (2 x 10 km). Avec les conseils avisés d'un moniteur du Centre nordique, les premiers essais en classique comme en skating deviennent très vite concluants. De plus, les mardis et jeudis de 18h00 à 21h00, un tracé de quatre kilomètres est éclairé à « Im Fang » près de Jaun.

www.fribourgregion.ch/nordic-jogne

176 kilomètres de **sentiers balisés pour raquettes à neige** sillonnent Fribourg Région. Le rythme lent imposé par la marche permet de se rapprocher de la nature en toute quiétude. Le tour panoramique empruntant le sentier du Schwyberg débute à Schwarzsee. Après 600 mètres de montée, un magnifique panorama à 360 degrés récompense les marcheurs au sommet du Schwyberg (alt. 1'626 m). Des Alpes bernoises, vaudoises et fribourgeoises, la vue s'étend sur le Mittelland jusqu'au Pays des Trois-Lacs et le massif du Jura. www.fribourgregion.ch/trailschwyberg

La randonnée en raquettes dans les Préalpes fribourgeoises peut se faire également guidée. A Charmey par exemple, Véronique Borcard emmène les randonneurs sur un circuit de deux heures alliant la magie d'une soirée d'hiver à une délicieuse fondue. www.fribourgregion.ch/raquettes-fondue

Un **itinéraire de ski de randonnée** balisé mène des Paccots au sommet préalpin du Pralet, à 1'568 mètres d'altitude. La vue sur les montagnes et le lac Léman se révèle impressionnante. Chacun peut être fier du dénivelé parcouru ! www.fribourgregion.ch/skiderando-lepralet

La chaîne des Gastlosen offre un phénomène naturel hivernal extraordinaire. Dans la paroi, une fissure est l'œuvre de la colère du diable qui aurait lancé sa grand-mère contre la montagne... d'où le nom donné de **Trou de la Grand-mère**. Les géologues y voient plutôt l'effet naturel de l'érosion. Jusqu'à la mi-février, le soleil bas passe au travers de la fenêtre rocheuse et crée des reflets de lumière magiques. Depuis la station supérieure du télésiège Gastlosen-Express, quelques minutes de marche suffisent pour atteindre le point d'observation idéal. C'est le départ également vers une courte randonnée hivernale, une randonnée en raquettes jusqu'au Chalet du soldat ou une descente en luge vers Jaun.

www.fribourgregion.ch/gastlosen

En parlant de **luge**, à l'instar de Jaun, les stations de Moléson, Charmey, Schwarzsee et des Paccots - en combinaison ici avec des raquettes – ainsi que la Vieille ville de Fribourg proposent des pistes de luge méritant le détour. Le plaisir de se laisser simplement glisser ! www.fribourgregion.ch/luge

L'homme et le gel ont créé ensemble **le Palais de glace de Schwarzsee**. Au milieu de la forêt, cet univers de contes de fée illuminé ne peut qu'émerveiller les visiteurs. La magie et la féerie d'une nuit d'hiver fascinent petits et grands. www.schwarzsee.ch/palais

Les amoureux des animaux seront très impatients de découvrir **les balades en chiens de traîneau** à Charmey ou Cerniat. Sous la direction du musher professionnel Roland Dubelly, chacun pourra se familiariser avec la meute, câliner les chiens de traîneau et faire l'expérience de leur agilité. Plutôt animée, la randonnée ou le tour en raquettes se réalisent aussi de façon individuelle, avec « son husky personnel ». www.fribourgregion.ch/chienstraineau

L'impression de voler ! **Une nouveauté, la Vallée des tyroliennes à Charmey** se parcourt désormais aussi en hiver. Le sommet de Vounetse, à 1'600 m d'altitude, se rejoint tout d'abord en télécabine. De ce point de départ, un guide explique le déroulement du parcours de 2,5 heures et rappelle les consignes de sécurité concernant le baudrier, les mousquetons et la position du corps à adopter. Les 13 tyroliennes, dont certaines atteignent 300 mètres de longueur, promettent adrénaline, émotion, perspectives à couper le souffle et vues hivernales du Moléson et du Val de Charmey. www.fribourgregion.ch/tyroliennes

Familiales, **les stations de ski** du canton de Fribourg sont attractives en termes de rapport qualité/prix. Avec quelque 160 kilomètres de pistes, Charmey, La Berra, Jaun, Les Paccots, Moléson, Rathvel et Schwarzsee sont incluses dans le « Magic Pass », l'abonnement annuel regroupant plus de 30 stations suisses. <https://www.magicpass.ch/fr/stations/> A Schwarzsee notamment, l'action « Upgrade Your Ski Day ! » permet aux skieurs, à l'achat d'une carte journalière ou pluri-journalière, d'accéder aux pistes dès 15 heures la veille.

Certes de petite dimension, les domaines skiabiles fribourgeois impressionnent par leur infrastructure de qualité, leurs écoles de ski renommées et leurs prix modestes. A noter que Mathilde Gremaud (née en 2000), médaillée olympique de ski acrobatique, a débuté sa carrière sur les pentes de La Berra. Elle combine avec simplicité les valeurs de ses origines avec le "Big Air". Sur ses traces, la future génération de freestylers s'exerce déjà dans le snowpark de La Berra, accessible à tous.

A Fribourg Région, les manifestations d'hiver ont pratiquement toutes été annulées, dont le très populaire **Festival des Lumières de Morat**. Toutefois, en guise de rappel, de magiques installations lumineuses peuvent être admirées ça et là dans la ville romantique du bord du lac. Plus de précisions sur www.murtenlichtfestival.ch.

Plus d'informations : www.fribourgregion.ch/hiver et www.fribourgregion.ch/bonsplanshiver
ou sur Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, sous @fribourgregion

Personne de contact

Fribourg Région : Christophe Renevey, christophe.renevey@fribourgregion.ch, 026 407 70 20

Choix de photos sur Flickr, sous www.fribourgregion.ch/media, transmis sur demande à une haute résolution.