

PORSEL
DIMANCHE 2 NOVEMBRE 2025

48^e TROPHÉE DE LA VALLÉE DU FLON

RECONNAISSANCE DU GRAND PARCOURS : DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025 À 9H00



COURSE PRINCIPALE : 12,5 KM

COURSE ENFANTS ET CADETS/ES,
JUNIORS/ES : 5,5 KM, 2 KM, 1 KM

COURSE POPULAIRE + WALKING
+ NORDIC WALKING : 5,5 KM

COURSE ADAPTÉE



Organisation : Club sportif Vallée du Flon - www.csvf.ch

Compte pour la Coupe Journal La Gruyère 2025



PROGRAMME (infos sur csvf.ch)

Catégories	Années	Distance	Heure de départ	Fin. d'inscription
F20 Dames	1986-2005	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M20 Hommes	1986-2005	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
F40 Dames vétérans I	1976-1985	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M40 Hommes vétérans I	1976-1985	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
F50 Dames vétérans II	1966-1975	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M50 Hommes vétérans II	1966-1975	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
F60 Dames vétérans III	1965 et + âgées	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M60 Hommes vétérans III	1956-1965	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
M70 Hommes vétérans IV	1955 et + âgés	12,5 km	09H45	Fr. 25.-
Populaires + Walking + Nordic Walking		5,5 km	09H55	Fr. 15.-
F17 Cadettes O	2008-2011	5,5 km	09H55	Fr. 15.-
M17 Cadets	2008-2011	5,5 km	09H55	Fr. 15.-
F19 Juniores filles	2006-2007	5,5 km	09H55	Fr. 15.-
M19 Juniors garçons	2006-2007	5,5 km	09H55	Fr. 15.-
Ecolières A	2012-2013	2 km	11H25	Fr. 5.-
Ecoliers A	2012-2013	2 km	11H25	Fr. 5.-
Ecolières B	2014-2015	2 km	11H25	Fr. 5.-
Ecoliers B	2014-2015	2 km	11H25	Fr. 5.-
Ecoliers C	2016 et + jeunes	1 km	11H45	Fr. 5.-
Ecolières C	2016 et + jeunes	1 km	12H00	Fr. 5.-
Course adaptée (accessible aux personnes en situation de handicap)		1 km	12H00	Fr. 5.-

Appel des coureurs 5 minutes avant chaque départ

Toutes les données techniques complémentaires seront disponibles sur notre site csvf.ch dès le 1^{er} octobre 2025.



MIAUTON

Votre partenaire pour tous les projets de construction

Construire mieux – vivre mieux