

Vallée de La Jogne Charmey



PARCOURS DE L'AUTA CHIA
Sentier raquettes (Suisse Mobile - 288)

DIFFICULTÉ DIFFICILE	TYPE D'ACTIVITÉ SPORT
TEMPS DE MARCHÉ 3H30	LONGUEUR 9 KM
DÉNIVELÉ POSITIF 396 M	DÉNIVELÉ NÉGATIF 406 M
ALTITUDE MIN. 1081 M	ALTITUDE MAX. 1467 M
PARKING ET DÉPART LA VALSAINTE, 1654 VAL-DE-CHARMEY LES PLANS, 1654 VAL-DE-CHARMEY	



LA GRUYÈRE
UN PAYS DE CŒUR LA-GRUYERE.CH

Au cours de cette randonnée en boucle, vous apercevrez les chalets d'alpage : Les Féguelenets, la Guisolanda ou la Grosse Raynauda. L'Auta Chia vous gratifie d'un magnifique panorama sur la Gruyère et les sommets des Préalpes fribourgeoises, avant une agréable descente en forêt.

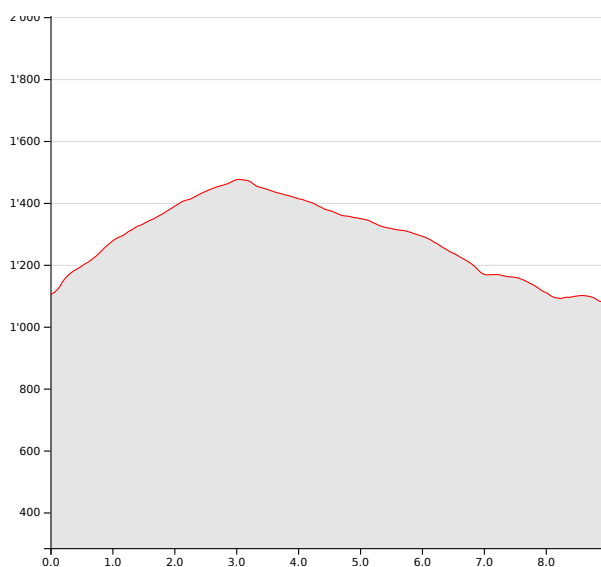
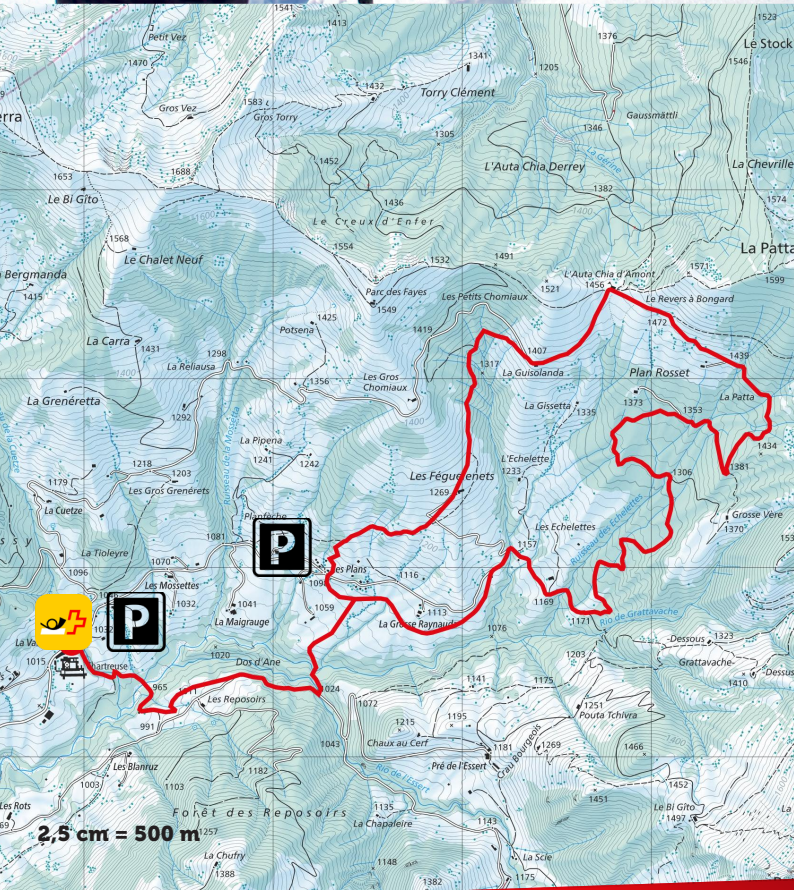
Dans cette vallée du Javro, les moines chartreux de la Valsainte ont trouvé leur source de vie et un havre de paix. Le départ du sentier se situe à côté de l'imposante enceinte de la Valsainte. Il vous mènera environ en 3h sur les hauteurs. Si vous voulez raccourcir un peu cette partie, vous pouvez aussi commencer au parking des Plans, 2 km après l'imposante enceinte de la Valsainte.

Le parcours vous fera découvrir plusieurs chalets d'alpage, éléments du patrimoine culturel fribourgeois : le pâturage des Féguelenets et son grand chalet, puis par un tracé en forêt la Guisolanda, dans une ambiance calme et un environnement magique. Un panorama imprenable s'offre à vous : le Moléson, la Dent de Broc, le Gros Brun, ou encore Vounetse et la Berra. Arrivés au col, vous découvrez la buvette de l'Auta Chia (fermée en hiver), d'où il est aussi possible de rejoindre la Berra par une jolie crête vers l'Ouest, ou vers l'Est Schwarzsee en passant par la Patta et le Fuchses Schwyberg.

Le retour se fait en grande partie entre clairières et forêts, pour rejoindre les Echelettes grâce à la route forestière. Compter environ 3 heures pour la descente jusqu'à la Valsainte ou 2h15 jusqu'au parking des Plans. L'itinéraire de l'Auta Chia peut se faire dans les deux sens.

Cet itinéraire non préparé est balisé. Vous empruntez ce sentier sous votre propre responsabilité. La raquette à neige se pratique en montagne, par conséquent, certaines règles doivent être respectées pour votre sécurité.

Plus d'informations sur
www.la-gruyere.ch/raquettes



EN CAS DE QUESTIONS

La Gruyère Tourisme
Place de la Gare 3, 1630 Bulle
T +41 (0)26 919 85 00 / www.la-gruyere.ch/raquettes

#lagruyere

LA GRUYÈRE
UN PAYS DE CŒUR LA-GRUYERE.CH