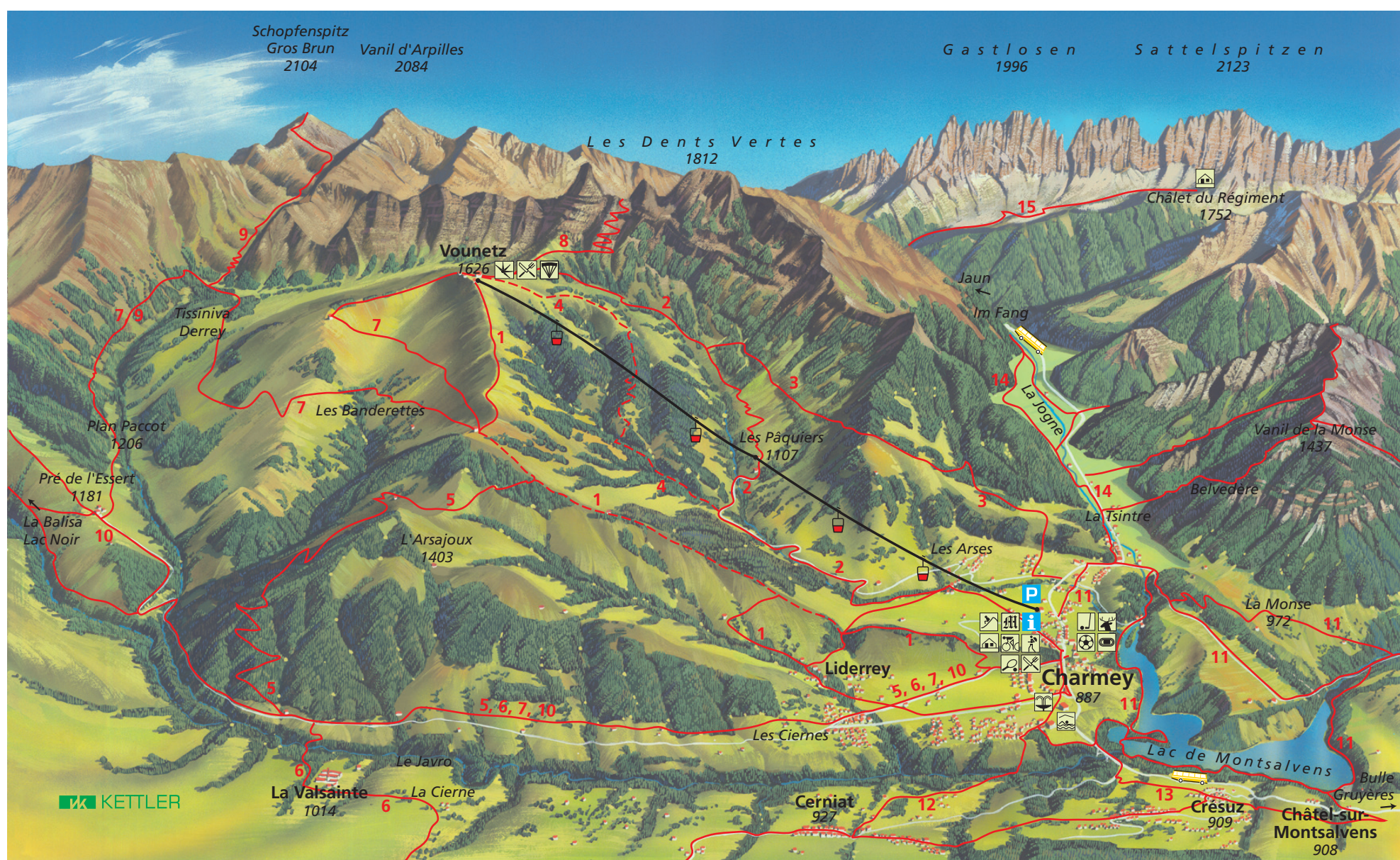




1) Charmey - Vounetz par la vatie	2h00
2) Charmey - Vounetz par le Ganet	2h15
3) Charmey - Vounetz par la Chetta	2h30
4) Charmey - Vounetz par le Drotzu	2h30
5) Charmey - Vounetz par les Reposoirs	3h00
6) Charmey - La Valsainte	1h45
7) Vounetz par Tissiniva Derrey - Les Banderettes	3h30
8) Vounetz - La Dent du Feu	0h45

9) Plan - Paccot - Gros Brun	3h30
10) Charmey - Col de la Balisa - Lac Noir	4h00
11) Tour du lac de Montsalvens	2h45
12) Charmey - Cerniat	0h45
13) Charmey - Crésuz - Châtel-sur-Montsalvens	1h25
14) Charmey - Im Fang - Jaun	2h30
15) Jaun - Chalet du Soldat	2h00
16) Les Jaunins - Gros Hauts Crêts - Motélon	2h30