



Séjour vélo (de course) en liberté



6 jours / 5 nuits

4 jours / 3 nuits

3 jours / 2 nuits



CLASSIQUE

SPORTIF

MONTAGNE & VALLÉE

RIVIÈRES & LACS



Arrivée possible

Tour complet & lac de Constance, Appenzell &

Glaris : tous les jours, sauf dim 12.06. – 17.10.

Saison 1 : 12.06. – 03.07. | 18.09. – 17.10.

Saison 2 : 04.07. – 17.09.

Le lac des Quatre-Cantons & Entlebuch et Fribourg &

Vaud : tous les jours 01.05. – 17.10.

Saison 1 : 01.05. – 07.05. | 18.09. – 17.10.

Saison 2 : 08.05. – 17.09.

Prix

Tour complet 6/5	Code de réservation	CH-FRRRA-06X
Saison 1		845.-
Saison 2		885.-
Suppl. chambre simple		215.-
Location vélo 27-vitesses		115.-
Vélo électrique, vélo de course		235.-
<b>Lac de Constance,</b>		
<b>Appenzell &amp; Glaris 4/3</b>	<b>Code de réservation</b>	<b>CH-OSRRA-04X</b>
Saison 1		459.-
Saison 2		475.-
Suppl. chambre simple		125.-
Location vélo 27-vitesses		95.-
Vélo électrique, vélo de course		189.-
<b>Le lac des Quatre-Cantons &amp; Entlebuch 3/2</b>	<b>Code de réservation</b>	<b>CH-ZSRAT-03X</b>
Saison 1		415.-
Saison 2		439.-
Suppl. chambre simple		105.-
Location vélo 27-vitesses		89.-
Vélo électrique, vélo de course		179.-

## ROUTE PANORAMA ALPIN

### Des cols alpins époustouflants.

La Route Panorama Alpin franchit, via des cols et des gorges, les Préalpes du Nord et dévoile habitats, coutumes et cultures de haute tradition. Cet itinéraire, d'un niveau de difficulté assez élevé, est adapté aux vélos de course et offre à titre de récompense des points de vue grandioses.

#### Jour 1 : Arrivée à Rorschach/Romanshorn I

##### Rorschach/Romanshorn – Wattwil/Lichtensteig

↔ env. 85-90 km ≈ 1'930-1'990 m ≈ 1'715-1'760 m

Prise en charge de vos bagages à Rorschach ou Romanshorn. Les montées et descentes se succèdent en Appenzell. Ici, une maison sur deux est un bistrot, dit-on. Le dialecte ancestral et les plaisanteries malicieuses résonnent au cœur de cette contrée paysanne dont le paysage bien structuré s'étend paisiblement au pied du Säntis.

#### Jour 2 : Wattwil/Lichtensteig – Altdorf

↔ env. 105 km ≈ 1'985 m ≈ 2'145 m

Le Toggenburg est parcouru de collines boisées abruptes et de gorges accidentées, où l'eau apportait jadis du travail mais parfois aussi la mort. Plus bas se déroulent la plaine de la Linth, « Ziegerland » aux impressionnantes parois calcaires, et Glaris, ancienne région d'industrie textile de renommée mondiale. Au cours de la montée vers le col du Klausen, découverte d'Urnernboden, le plus grand alpage suisse, et au-delà du col de 1948 mètres d'altitude, se dévoile la vallée de Schächen, un paysage de montagnes à l'agriculture traditionnelle en terrasses.

#### Jour 3 : Altdorf – Sörenberg

↔ env. 85 km ≈ 1'635 m ≈ 945 m

Le lac des Quatre-Cantons avec son panorama saisissant devient sauvage par temps de foehn. En revanche, au cœur d'Obwald, le lac de Sarnen, paisible, reste toujours impassible. La route panoramique du col du Glaubenbielen, menant à l'Entlebuch, fera le plaisir des adeptes de sensations et de virages en lacet.

#### Jour 4 : Sörenberg – Thone

↔ env. 55-70 km ≈ 835-885 m ≈ 1'435-1'490 m

Au programme du jour : les marécages alpins de la région pluvieuse de Glaubenbielen, la réserve de biosphère autour du Schratzenfluh et les collines préalpines de l'Emmental, un paysage plus classique mais tout aussi charmant.

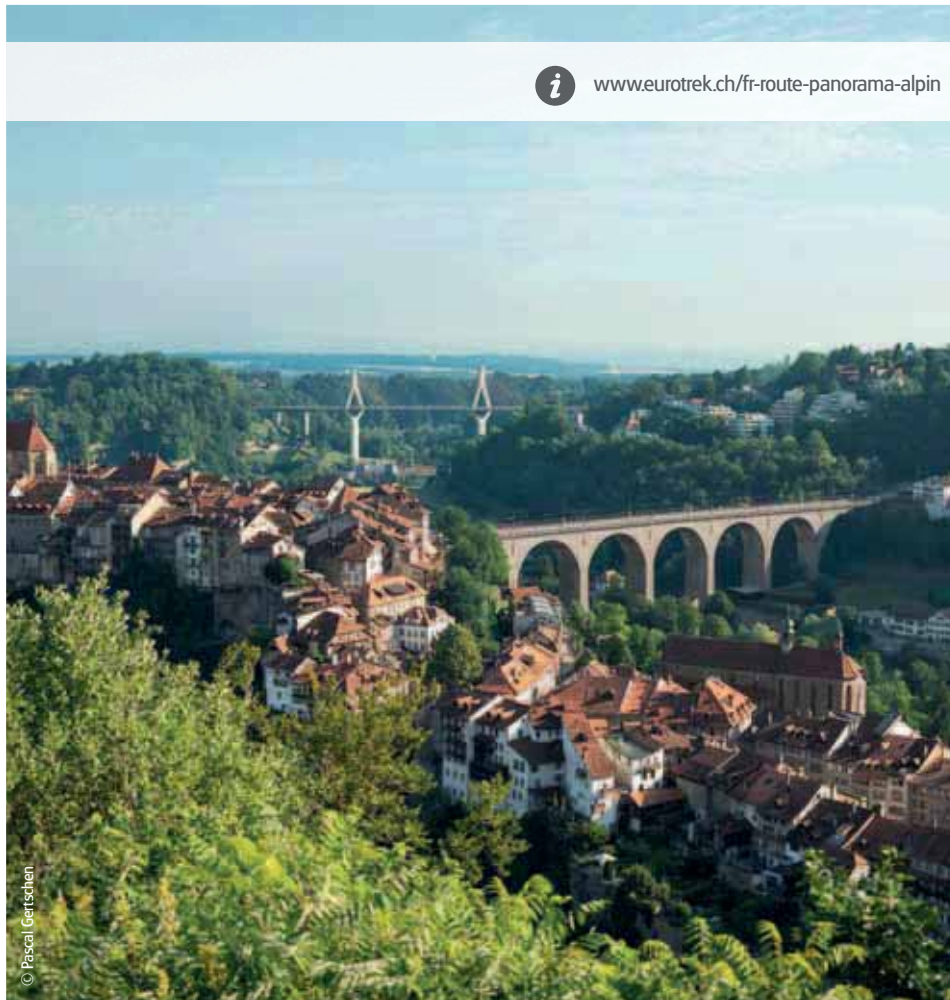
#### Jour 5 : Thone – Gruyères

↔ env. 95 km ≈ 1'675 m ≈ 1'520 m

C'est au milieu des cultures de choux que débute cette étape. L'itinéraire se poursuit le long de la Singine jusqu'à Fribourg : la vieille ville, avec sa cathédrale et quelques 200 maisons aux façades gothiques, est lovée dans une boucle de la Sarine. Vous atteignez ensuite l'agréable contrée autour du lac de la Gruyère,



© Schweiz Tourismus – Tim Bardsley



© Pascal Gertschen

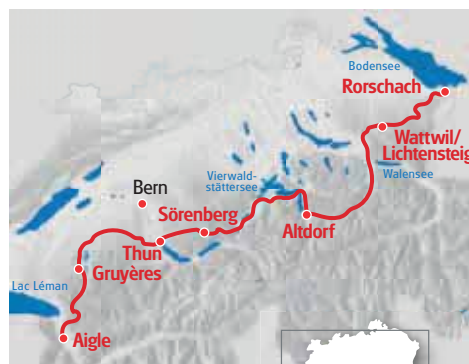


pays de la double crème, des vaches noires et blanches et de la cité fortifiée de Gruyères avec son cortège incessant de touristes.

### Jour 6 : Gruyères – Aigle | Départ

→ env. 65 km ≈ 1'325 m ≈ 1'660 m

Retour au calme dans la vallée de l'Intyamon. Montée solitaire par des alpages austères jusqu'au Hongrin, où résonnent par moment les tirs de l'armée. Puis descente enivrante dans la vallée du Rhône. En dévalant les 1000 mètres de dénivelé, les changements de température se font sentir et la fraîcheur laisse place au climat très doux de la vallée. Départ individuel depuis Aigle.



### Lac de Constance, Appenzell & Glaris

#### Jour 1 : Arrivée à Rorschach/Romanshorn |

Rorschach/Romanshorn – Appenzell

→ env. 60 km ≈ 1'165 m ≈ 780 m

#### Jour 2 : Appenzell – Weesen

→ env. 65 km ≈ 1'010 m ≈ 1'370 m

#### Jour 3 : Weesen – Linthal

→ env. 35 km ≈ 320 m ≈ 100 m

#### Jour 4 : Linthal – Altdorf | Départ

→ env. 50 km ≈ 1'380 m ≈ 1'570 m

### Le lac des Quatre-Cantons & Entlebuch

#### Jour 1 : Arrivée à Altdorf/Flüelen |

Altdorf/Flüelen – Sarnersee

→ env. 45 km ≈ 270 m ≈ 795 m

#### Jour 2 : Sarnersee – Schangnau

→ env. 45–50 km ≈ 1'555–1'675 m ≈ 1'045–1'215 m

#### Jour 3 : Schangnau – Thoun | Départ

→ env. 35 km ≈ 540 m ≈ 950 m

### Fribourg & Vaud

#### Jour 1 : Arrivée à Thoun | Thoun – Fribourg

→ env. 55 km ≈ 950 m ≈ 880 m

#### Jour 2 : Fribourg – Gruyères

→ env. 40 km ≈ 715 m ≈ 595 m

#### Jour 3 : Gruyères – Aigle | Départ

→ env. 65 km ≈ 1'325 m ≈ 1'660 m

Fribourg & Vaud 3/2	Code de réservation	CH-BERTA-03X
Saison 1		395.-
Saison 2		415.-
Suppl. chambre simple		105.-
Location vélo 27-vitesses		89.-
Vélo électrique, Vélo de course		179.-

Catégorie : hôtels de classe moyenne

Nuits supplémentaires sur notre site.

#### Prestations

- 5, 3 ou 2 nuitées avec petit-déjeuner
- Acheminement quotidien des bagages
- Frais de prise en charge des bagages à la gare
- Trajet en bateau Gersau – Beckenried, vélo incl.
- Itinéraire parfaitement élaboré
- Documents de voyage détaillés (1x par chambre)
- Données GPS disponibles
- Assistance téléphonique

#### A noter

- Taxe de séjour à régler sur place

#### ■■■■ Caractéristiques

La « route royale » de La Suisse à vélo ! L'itinéraire du lac de Constance au Lac Léman franchit plusieurs cols et est parfaitement adapté aux vélos de course. Les diverses variantes sont plus tranquilles – un vélo électrique ou une bonne condition physique sont cependant conseillés.