



Randonnées en Gruyère, nos suggestions

Wanderungen in La Gruyère, unsere Vorschläge
Hiking in La Gruyère, our suggestions

Recommandations aux randonneurs pour un comportement responsable

- Restez sur les itinéraires balisés
- Emportez vos déchets avec vous
- Refermez les barrières derrière vous
- Respectez les animaux sauvages
- Evitez de piétiner les prairies

Aux détenteurs de chiens:

- Restez toujours maître de votre chien et veillez à ce qu'il ne souille pas les prairies
- Obligation de tenir les chiens en laisse dans les forêts du 1^{er} avril au 15 juillet
- Zone de tranquillité de La Berra; obligation de tenir les chiens en laisse du 1^{er} décembre au 30 juin

Avant de partir en randonnée, équipez-vous avec du matériel adapté et consultez la météo. Soyez vigilants et renseignez-vous auprès des offices du tourisme ou engagez un professionnel (www.asam-swl.ch)! Le degré de difficulté d'un chemin est défini par la signalisation : jaune pour les chemins de randonnée, blanc-rouge-blanc pour les chemins de randonnée de montagne et blanc-bleu-blanc pour les chemins de randonnée alpine.

Une carte topographique de randonnée au 1:25'000 est en vente dans nos offices du tourisme.

Retrouvez tous nos conseils pour une bonne pratique de la randonnée: www.la-gruyere.ch/responsable

 **Office du Tourisme** Tourismusbüro Tourist office

 **Gare** Bahnhof Station

 **Accès en transports publics**
Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar
Accessible by public transport

 **Parking**

 **Panorama**

Empfehlungen an die Wanderer für ein verantwortungsvolles Verhalten

- Die markierten Wege nicht verlassen
- Nehmen Sie Ihren Abfall wieder mit
- Die Tore hinter sich schliessen
- Die Wildtiere nicht stören
- Nicht auf den Weiden herumlaufen

An die Hundehalter:

- Behalten Sie die Kontrolle über Ihren Hund und achten Sie, dass er nicht die Weiden beschmutzt
- Ab dem 1. April bis 15. Juli besteht Leinenpflicht für Hunde
- Ruhezone von La Berra: ab dem 1. Dezember bis 30. Juni müssen Hunde an der Leine gehalten werden

Vergewissern Sie sich vor der Wanderung, dass Sie die richtige Ausrüstung haben und schauen Sie nach der Wettervorhersage. Seien Sie also wachsam und erkundigen Sie sich bei den Tourismusbüros oder anderen Profis (www.asam-swl.ch)! Der Schwierigkeitsgrad eines Weges ist dank der Signalisation klar ersichtlich: Es werden Wanderwege (gelb), Bergwanderwege (weiss-rot-weiss) und Alpinwanderwege (weiss-blau-weiss) unterschieden.

Eine topographische Wanderkarte «La Gruyère», im Masstab 1:25'000 ist in den Tourismusbüros.

Finden Sie all unsere Ratschläge für Ihre Wanderungen hier www.la-gruyere.ch/verantwortung

 **Boucle** Rundweg Round trip

 **Restaurant**

 **Attraction touristique**
Sehenswürdigkeiten
Point of interest

 **Remontées mécaniques** Bergbahnen Cableways
●●●●●

 **Château** Schloss Castle

Recommendations to hikers for responsible behavior

- Do not leave the sign posted trails
- Take your waste with you
- Close all barriers behind you
- Do not disturb wildlife
- Do not walk in fields

To dog owners:

- Always keep your dog under control and be careful not to soil the grass
- Obligation to keep dogs on a leash in forests from 1 April to 15 July
- Zone of tranquillity of La Berra; Obligation to keep dogs on a leash from 1 December to 30 June

Before going on a hike, make sure to have the right equipment and check the weather forecast. Be careful and ask the tourist offices or other professionals (www.asam-swl.ch) for more information! The hiking level is on the signs : Yellow is for hiking trails, white-red-white is for mountain hiking trails and white-blue-white is for alpine hiking trails. A topographical map to the scale of 1:25'000 is available for purchase in the tourist offices.

For a responsible hiking, gets some advices on www.la-gruyere.ch/good-practices

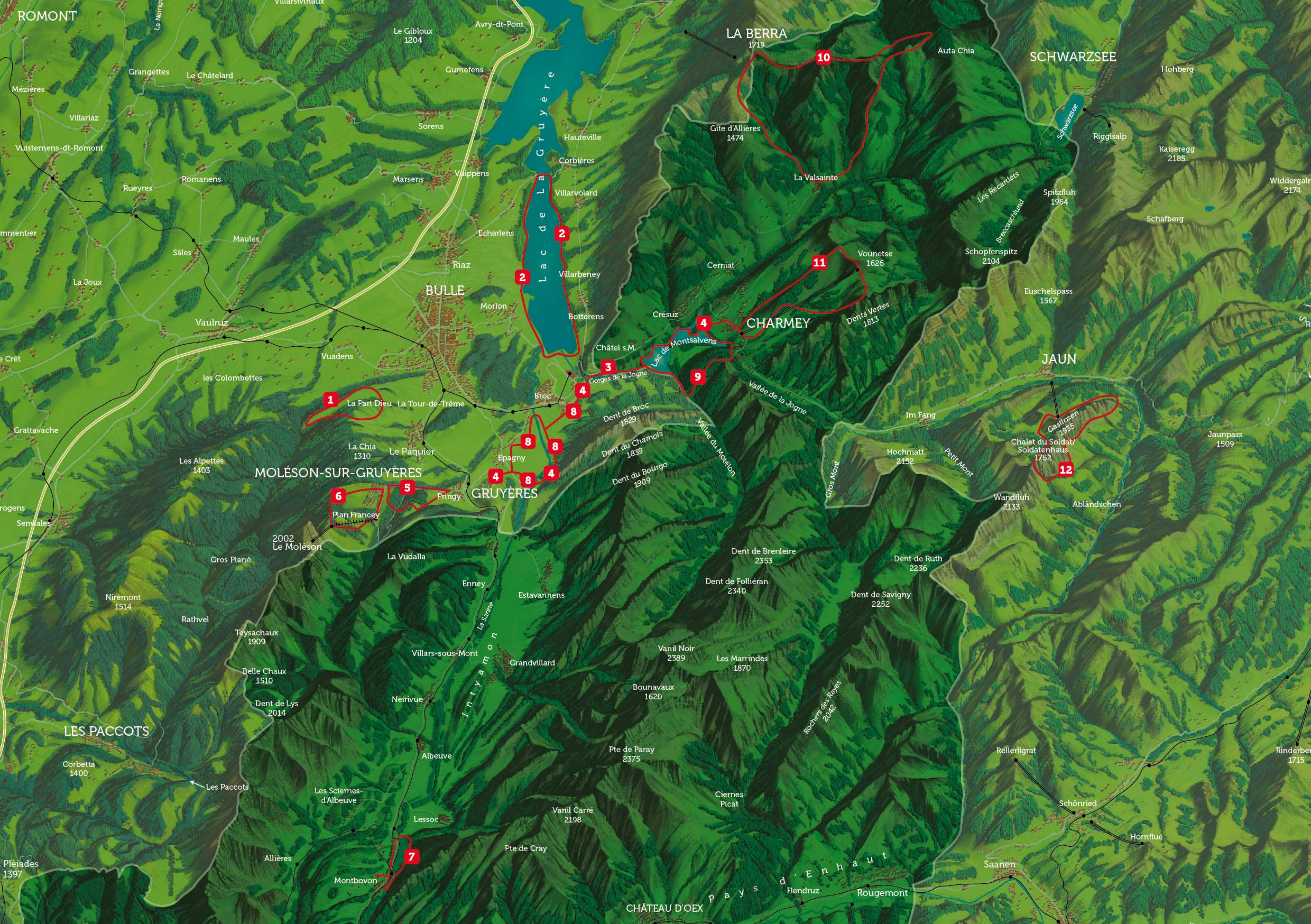
 **Départ / Arrivée suggérés**
Empfohlener Start- und Ankunftspunkt
Start/finish advice

 **Bains** Bäder Spa resort

 **Buvette d'alpage** Berghütte Alpine hut

 **Place de pique-nique** Picknickplätze Picnic places

 **Itinéraire** Wanderweg Hiking trail



ROMONT

LA BERRA

SCHWARZSEE

BULLE

CHARMEY

JAUN

MOLÉSON-SUR-GRUYÈRES

GRUYÈRES

LES PACCOTS

CHÂTEAU D'OËX

Lac de La Gruyère

Lac de Montsalvens

La Part Dieu La Tour-de-Trême

Plan Francey

Intyamon

Rochers des Rayes

Chalet du Soldat Soldatenhaus

Montbovon

Flendruz

Saanen

Le Gibloux 1204

1719

Avry-dt-Pont

Auta Chia

Hohberg

Kaiseregg 2185

Widdergalt 2174

Schafberg

Spitzfluh 1954

Les Recardets

Breccaschlund

Schopfenspitz 2104

Euschelpass 1567

Vounetse 1626

Dents Vertes 1813

Cerniat

Crésuz

Châtel s.M.

Gorges de la Jogne

Broc

Dent de Broc 1829

Dent du Chamois 1839

Dent du Bourgo 1909

Vallée de la Jogne

Vallée du Moléson

Im Fang

Hochmatt 2152

Petit Mont

Wandfluh 2133

Abländschen

Jaunpass 1509

Les Alpettes 1403

La Chia 1310

Le Paquier

Epagny

Dent de Brenleire 2353

Dent de Folliéran 2340

Dent de Savigny 2252

Niremont 1514

Rathvel

Teysachaux 1909

Belle Chaux 1510

Dent de Lys 2014

Villars-sous-Mont

Neirivue

Albeuve

Lessoc

Estavannens

Grandvillard

Vanil Noir 2389

Les Marrindes 1870

Bounavaux 1620

Pte de Paray 2375

Ciernes Picat

Vanil Carré 2198

Pte de Cray

Rellerligrat

Schönried

Hornflue

Rinderber 1715

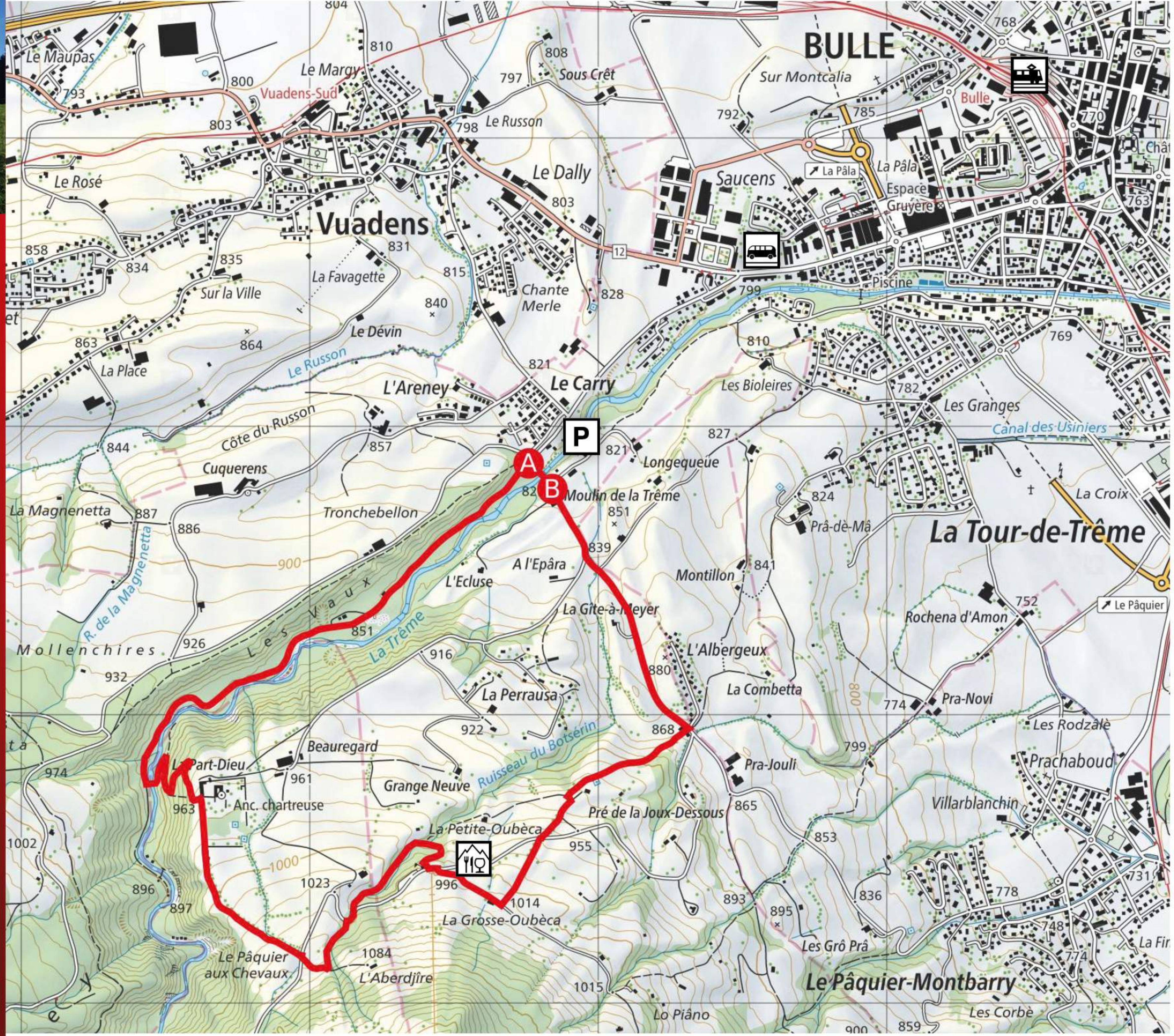
Pléiades 1397

Allières

Les Sciemes-d'Albeuve

Flendruz

Rougemont



Le sentier des pauvres

Balade autour du couvent de la Part Dieu

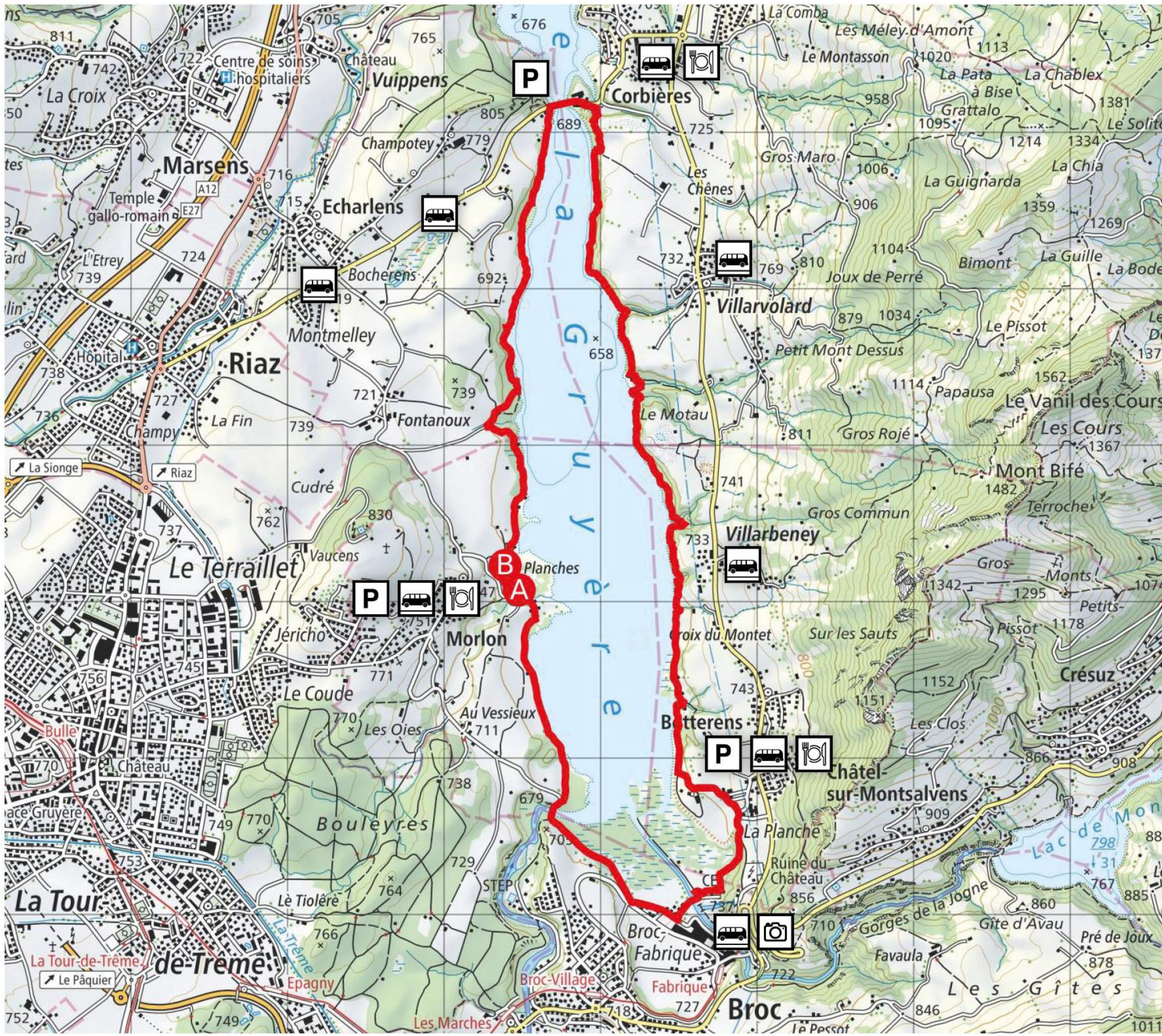
Der Pfad der Armen
Spaziergang um das Kloster Part Dieu

Poor people's path
Walk around the Part Dieu Monastery

FACILE EINFACH EASY
MOYEN MITTEL MIDDLE
DIFFICILE SCHWER DIFFICULT

	6.4KM
	300M
	2H

1000 M



1000 M

Lac de La Gruyère

Des berges, des sous-bois, des collines et des panoramas

Greizersee
Böschungen, Unterholz, Hügel und Ausblicke

Lake Gruyère
Banks of the lake, forest floor, hills and views

FACILE EINFACH EASY
MOYEN MITTEL MIDDLE
DIFFICILE SCHWER DIFFICULT

	13.4 KM
	511M
	4H



Les Gorges de la Jogne

Balade rafraîchissante au fil de la Jogne.
 FERMÉES DURANT L'HIVER.

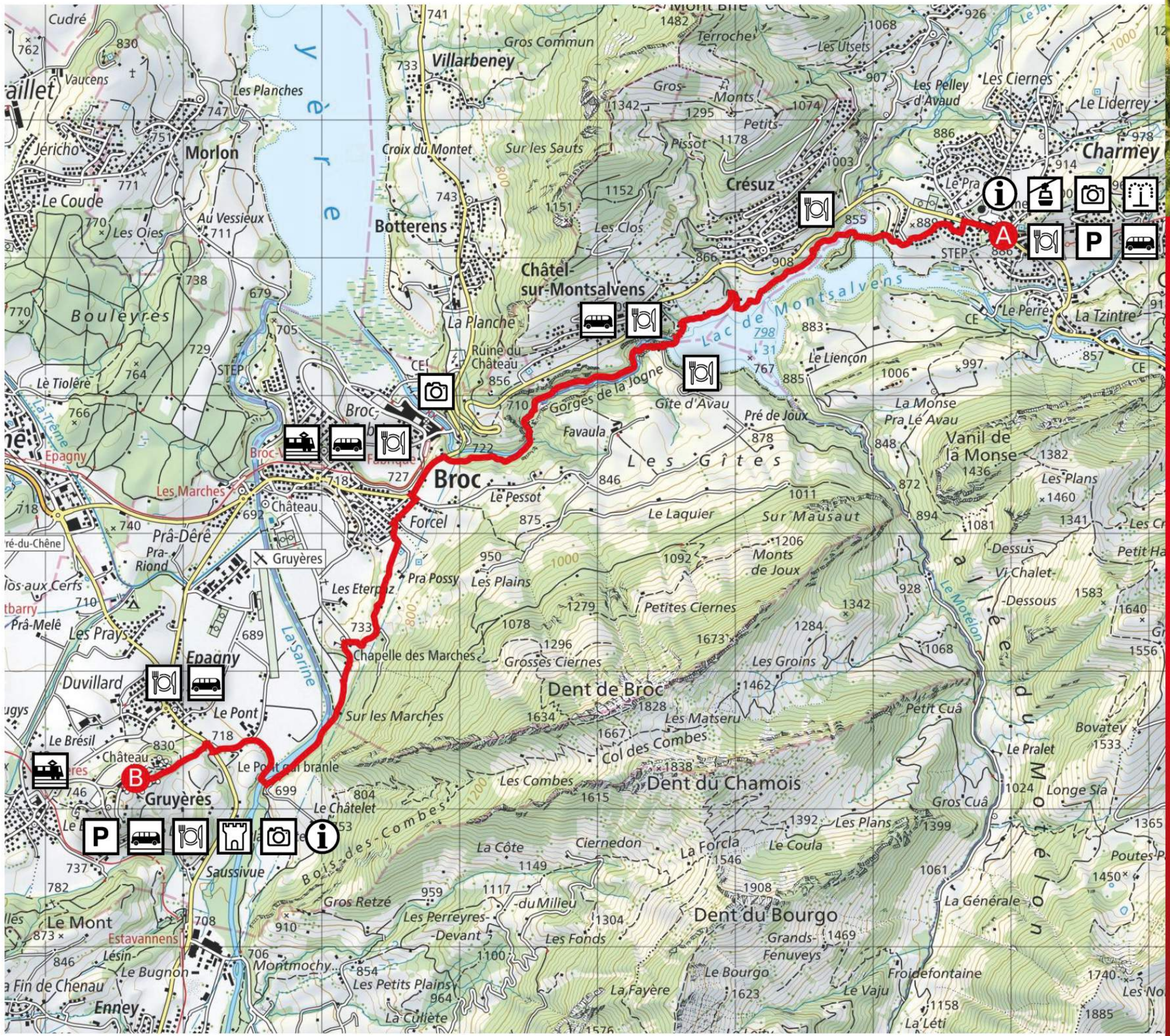
Jaunbachschlucht
 Erfrischender Spaziergang entlang des Jaunbachs.
 IM WINTER GESCHLOSSEN.

The Gorge of the Jogne
 Refreshing walk along the Jogne river.
 CLOSED DURING THE WINTER SEASON.

FACILE | EINFACH | EASY
 MOYEN | MITTEL | MIDDLE
 DIFFICILE | SCHWER | DIFFICULT

2 KM
 158M
 0H45





Le Chemin du Gruyère

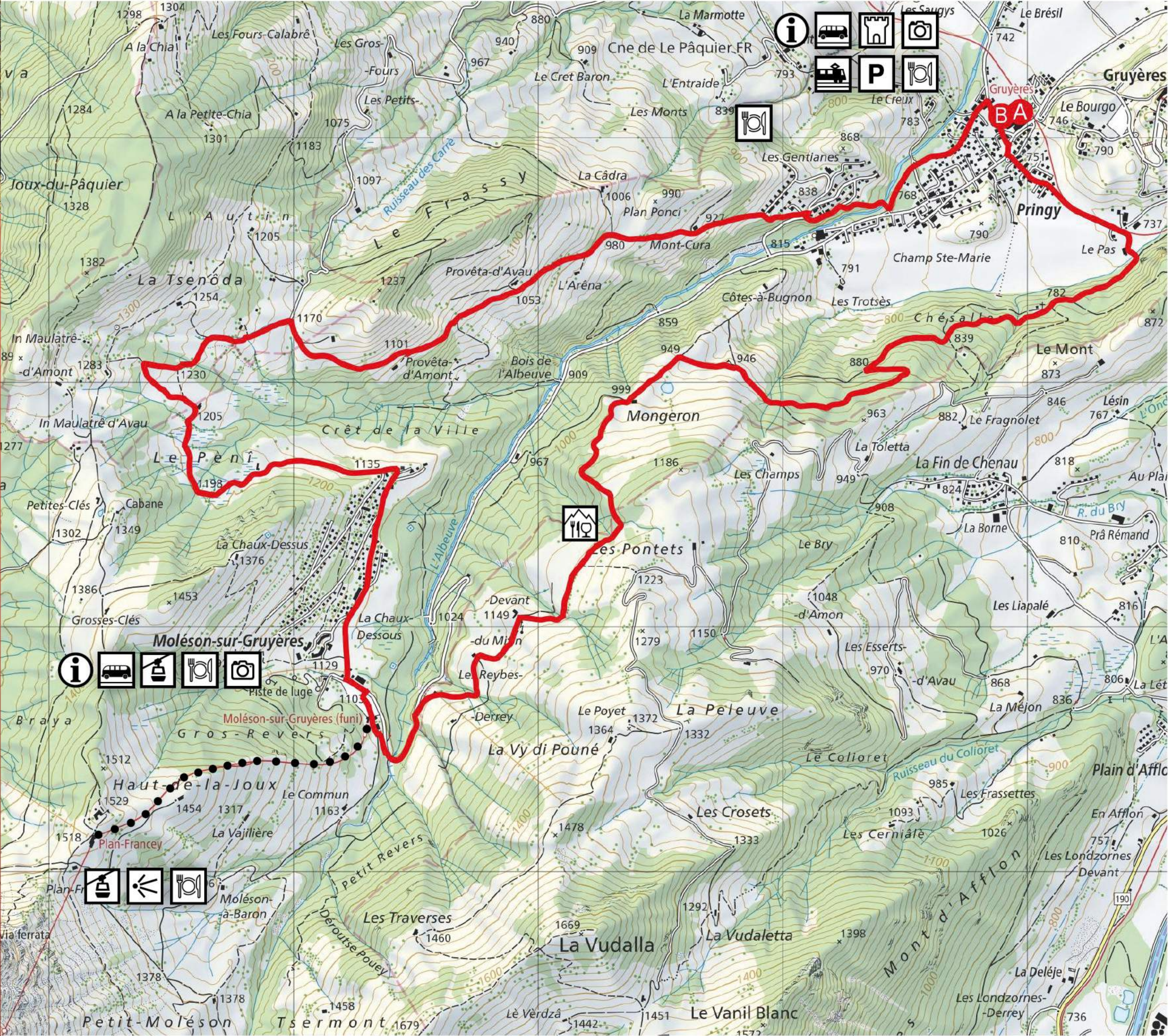
Sur les traces du Gruyère AOP

Der Chemin du Gruyère
Auf den Spuren des Gruyère AOP

The Chemin du Gruyère
Following the Gruyère
AOP history

FACILE | EINFACH | EASY
MOYEN | MITTEL | MIDDLE
DIFFICILE | SCHWER | DIFFICULT

	10KM
	363M
	2H50



Le sentier des fromageries

De la plaine à l'alpage

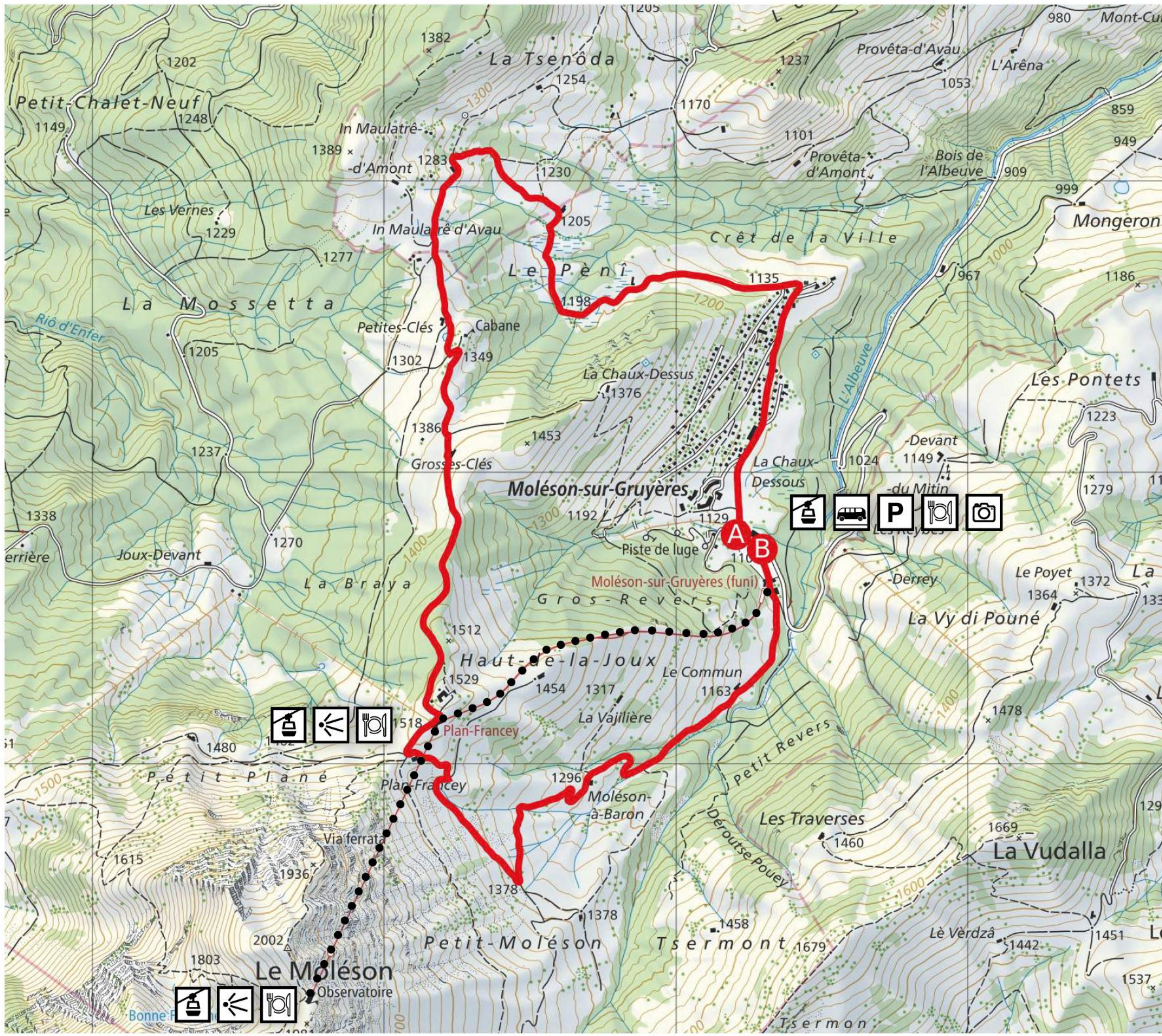
Pfad der Käsereien
Vom Flachland auf die Alp

Cheese dairy path
From the plain to mountains pastures

- FACILE | EINFACH | EASY
- MOYEN | MITTEL | MIDDLE
- DIFFICILE | SCHWER | DIFFICULT

	13.4 KM
	648M
	4H

1000 M



1000 M

Tour de Plan-Francey

Douce randonnée familiale sur de très bons chemins

Rund um Plan-Francey
Einfache Familienwanderung auf sehr guten Wanderwegen

Round Plan-Francey
A gentle family hike on very good footpaths

FACILE EINFACH EASY
MOYEN MITTEL MIDDLE
DIFFICILE SCHWER DIFFICULT

	7.5 KM
	425 M
	2H20

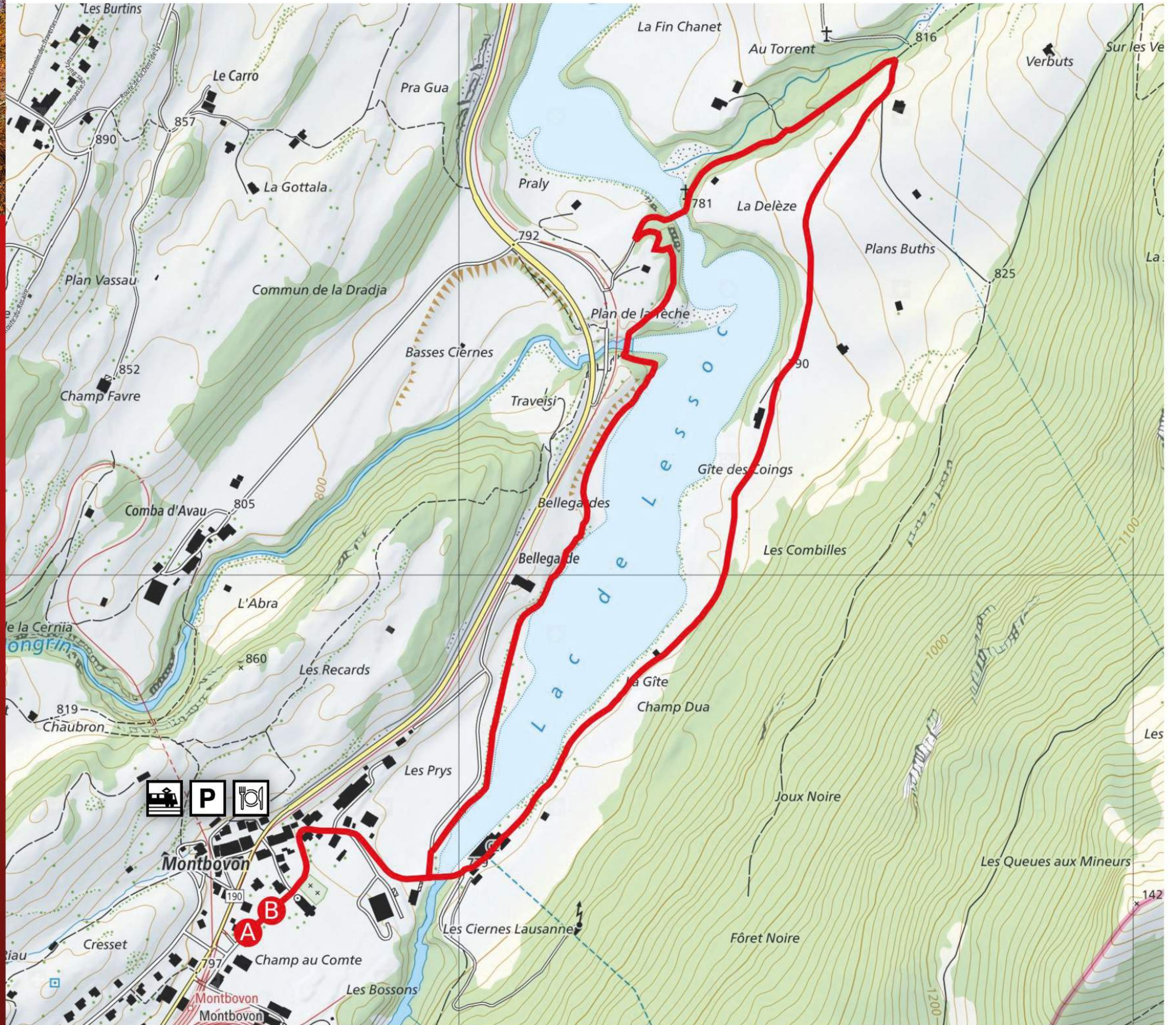


Tour du lac de Lessoc

Nature et histoire au cœur de l'Intyamon

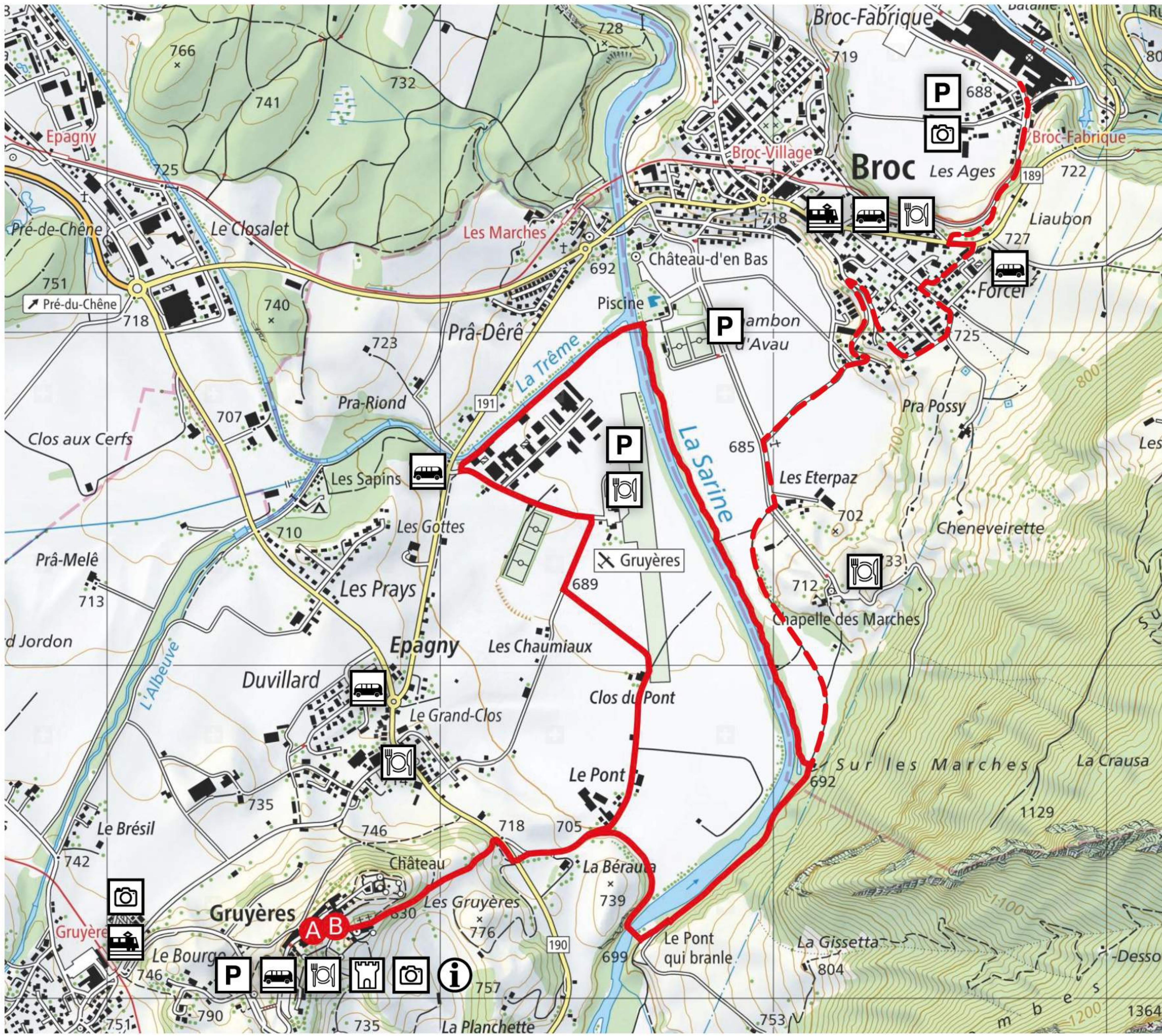
Seerundgang Lac de Lessoc
Natur und Geschichte im Herzen des Intyamon-Tals

Tour around Lac de Lessoc
Natur and history at the heart of Intyamon valley



FACILE EINFACH EASY
MOYEN MITTEL MIDDLE
DIFFICILE SCHWER DIFFICULT

↔	4 KM
↗	108M
🕒	1H



Au pied de Gruyères

Joli sentier au pied des montagnes et de la colline de Gruyères.

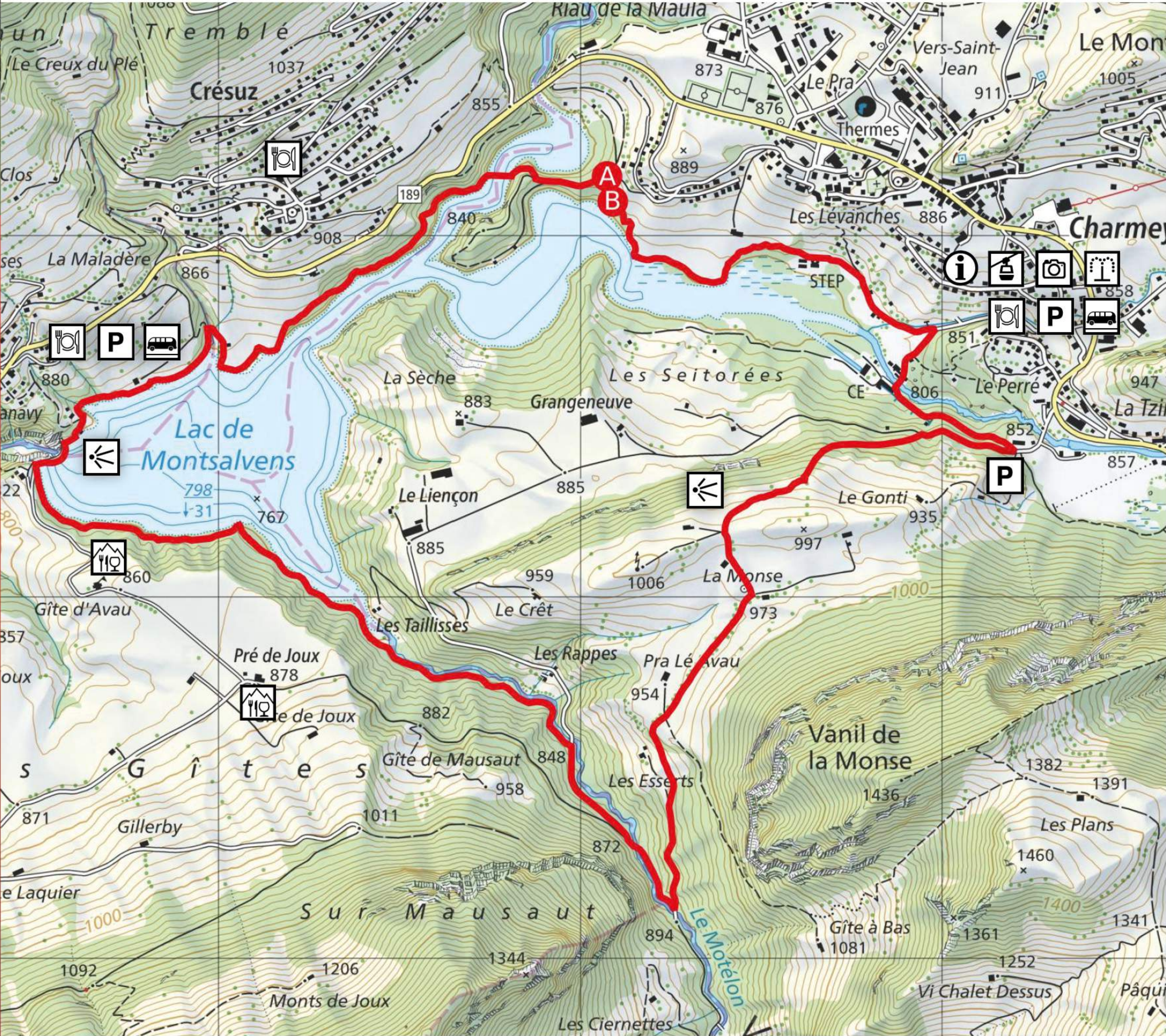
Am und zu Fusse nach Gruyères
Schöner Wanderweg am Fusse der Berge und des Hügels von Gruyères

At the foot of Gruyères Hill
Nice walk at the foot of mountains and Gruyères hill

FACILE EINFACH EASY
MOYEN MITTLE MIDDLE
DIFFICILE SCHWER DIFFICULT

→	7KM
↗	156M
🕒	1H15 (+45MIN)

1000 M



Le Tour du Lac de Montsalvens

Un sentier entre lac et montagnes

Rundwanderung um den Lac de Montsalvens

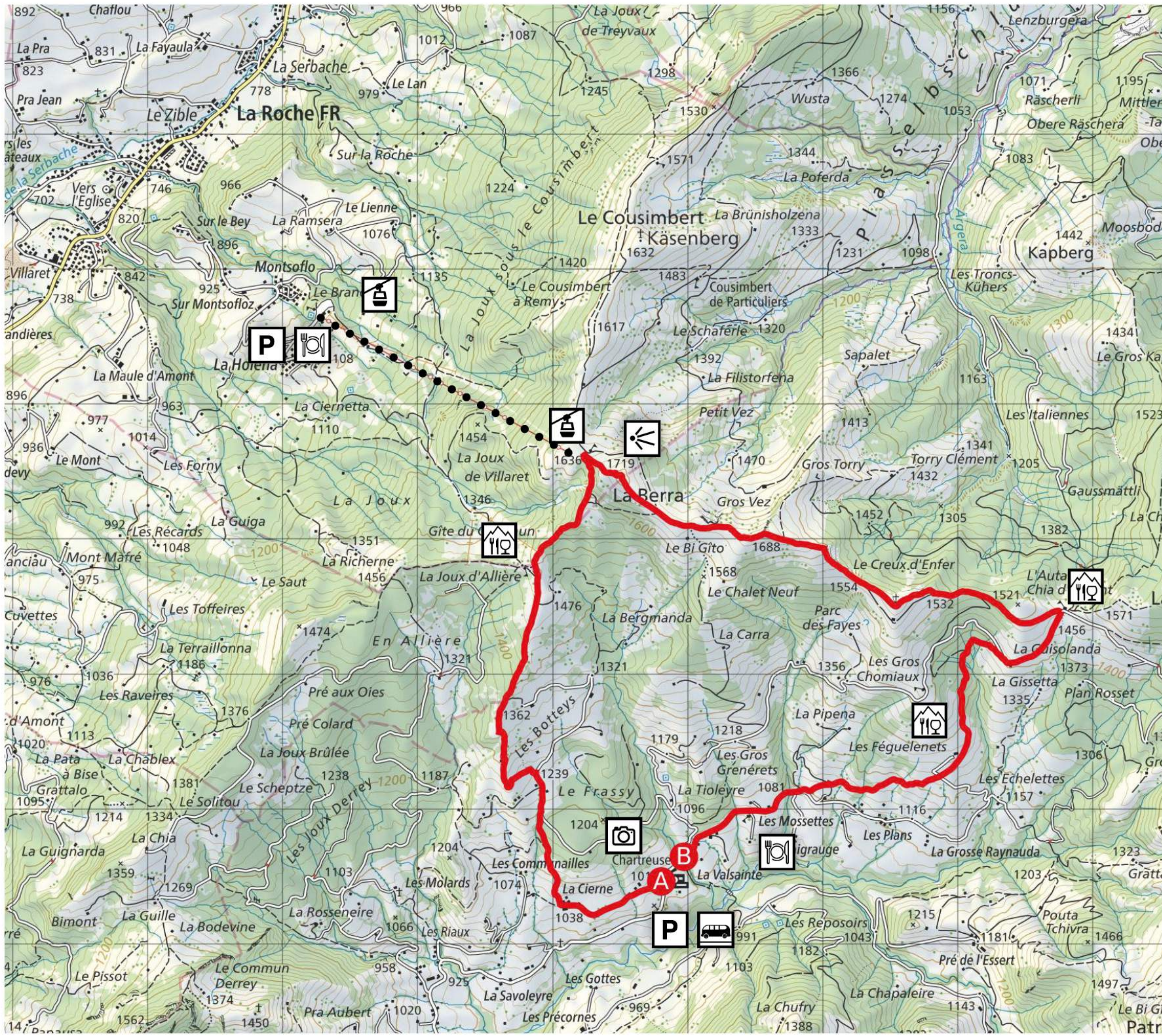
Zwischen Bergen und See

Tour of Lake Montsalvens

A path between lake and mountains

FACILE EINFACH EASY
MOYEN MITTLE MIDDLE
DIFFICILE SCHWER DIFFICULT

	8.6KM
	344M
	2H30



La Valsainte La Berra

A la découverte des pâturages de la vallée du Javro
Auf den Weiden des Javroz-Tals
Discover pastures of Javro valley

FACILE | EINFACH | EASY
MOYEN | MITTEL | MIDDLE
DIFFICILE | SCHWER | DIFFICULT

	13.74 KM
	811M
	4H30

1000 M

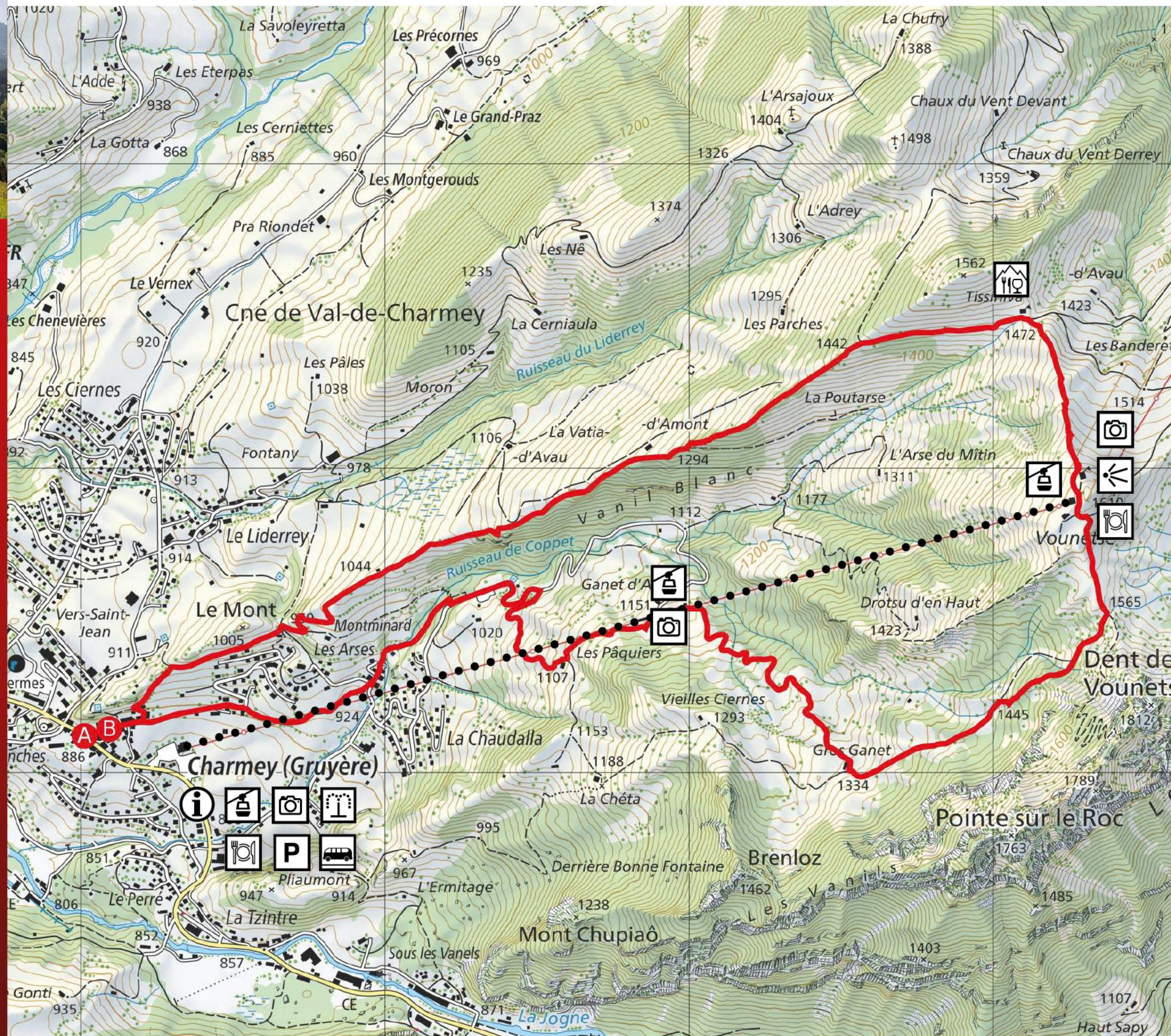


Vounetse par La Vatia

Du village de Charmey
jusqu'à Vounetse

Vounetse via La Vatia
Vom Dorf Charmey
nach Vounetse

Vounetse via La Vatia
From Charmey village
to Vounetse



FACILE | EINFACH | EASY

MOYEN | MITTEL | MIDDLE

DIFFICILE | SCHWER | DIFFICULT



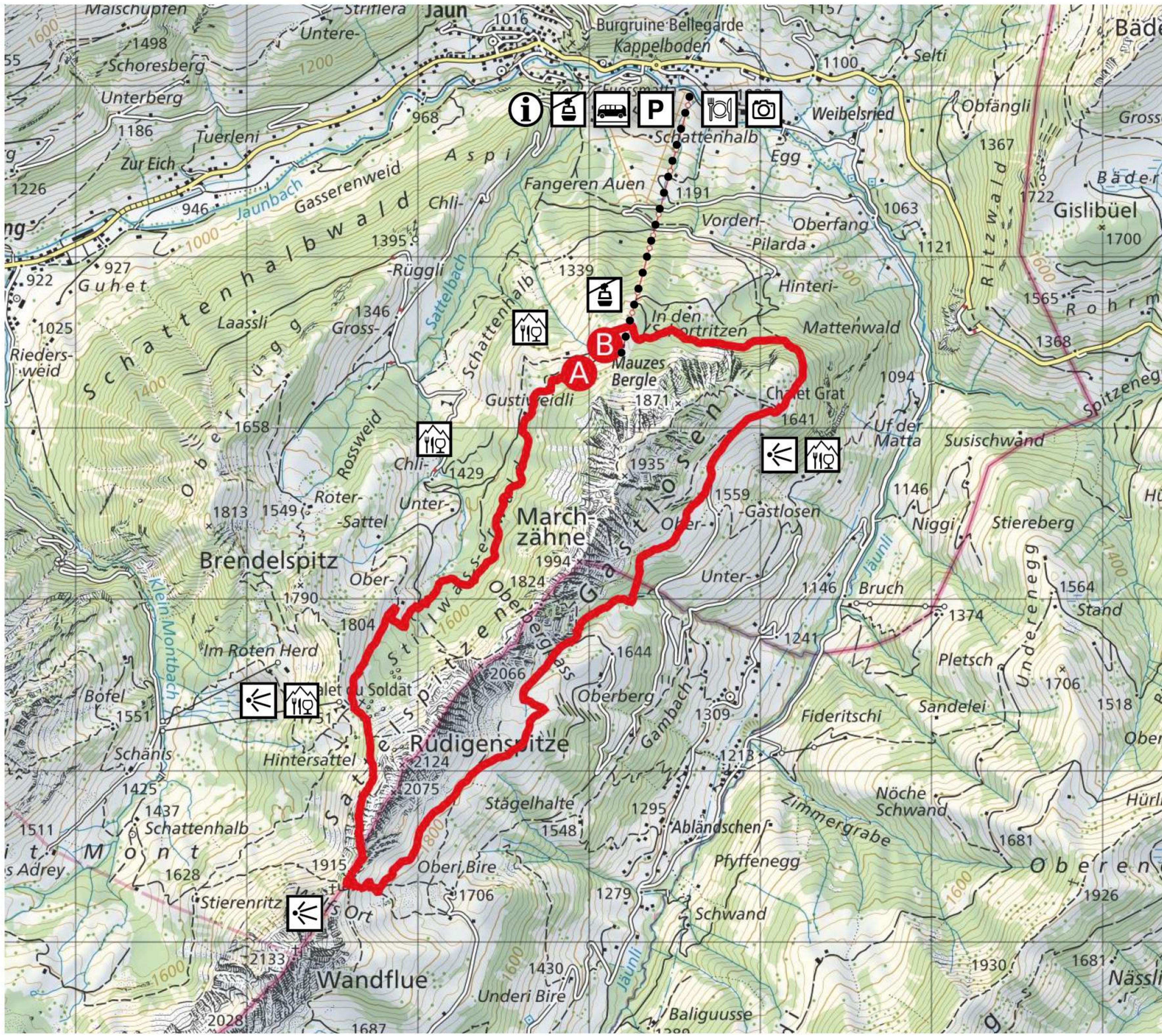
9.4 KM



760 M



3H50



Le tour des Gastlosen

A l'assaut d'une richesse naturelle et géologique.
OUVERT EN ÉTÉ

Gastlosen-Tour
Natürlicher und geologischer Reichtum.
IM SOMMER GEÖFFNET

The Gastlosen tour
Throw yourself at the natural and geological resources.
OPEN DURING SUMMER SEASON

FACILE EINFACH EASY
MOYEN MITTEL MIDDLE
DIFFICILE SCHWER DIFFICULT

	11 KM
	763 M
	4H

1000 M



LA GRUYÈRE

UN PAYS DE CŒUR LA-GRUYERE.CH



LA GRUYÈRE TOURISME

Place des Alpes 26
 CH-1630 Bulle
 T +41 (0)848 424 424
 info@la-gruyere.ch
 www.la-gruyere.ch



-  facebook.com/RegionLaGruyere
-  flickr.com/fribourgregion
-  twitter.com/La_Gruyere
-  youtube.com/lagruyeretourisme
-  instagram.com/lagruyere
#lagruyere

Retrouvez les horaires et tarifs des remontées mécaniques sur
www.la-gruyere.ch/remontees

Finden Sie die Fahrpläne und Tarife der Bergbahnen unter
www.la-gruyere.ch/bergbahnen

Find the schedules and rates of the cableways on
www.la-gruyere.ch/cableways

Plus de suggestions de randonnées et d'informations sur
www.la-gruyere.ch/rando

Weitere Wandervorschläge und Informationen unter
www.la-gruyere.ch/wandern

More hikes and information on
www.la-gruyere.ch/hiking