

DÉFIS DU NIREMONT

5ème
édition

by

**Vertical
access**^{Grp}



Bernard Devaud

29, août 2026

Semsaies, FR

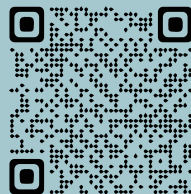
 **11.7km 650m+/22 km de trail 1270m+**

 **Course enfants et familles**

 **Dégustations**

 **Animations**

 **www.defisduniremont.ch**



Programmation 2026



- Dès 08h00** Ouverture du bureau de course
Retrait des dossards, inscriptions sur place, dépôt des affaires personnelles
- Dès 08h30** Ouverture de la buvette de la salle polyvalente
- Dès 09h00** Départ possible pour les parcours 11.7km et 22km
Ouverture des animations enfants par Vertical Access
- Dès 09h15** Départ possible pour la catégorie marche
- Dès 10h00** Fin des inscriptions pour les courses enfants
Retrait possible du prix-souvenir, après la course et sur présentation du dossard
Retrait des affaires personnelles
- Dès 10h30** Échauffement pour les enfants devant la vieille tour
- 11h00** Début des courses enfants
Ouverture de la restauration sur la place devant la salle polyvalente
- 12h00** Fin des inscriptions pour les catégories adultes
- 13h00** Dernier départ catégories adultes
Podium et remise des prix pour les catégories enfants
- 14h00** Cours de yoga récupération
- 14h30** Heure limite d'arrivée pour toutes les catégories adultes
- 15h00** Podium pour les parcours 11.7km et 20km
Remise de prix pour les trois premiers de chaque catégorie
Buvette et restauration à la salle polyvalente