

Communiqué de presse

La saison des saveurs fribourgeoises

Automne, nous voilà !

1^{er} septembre 2022. **Les gourmands et les gourmandes le savent : à Fribourg Région, la haute saison se poursuit en automne avec la Bénichon et des événements culinaires comme le tout nouveau Suisse Fondue Festival. Les couleurs de la nature inspirent encore à cette période au ressourcement et à des activités en plein air. De vraies expériences en plaine comme en montagne, au cœur de vieilles pierres, avec une forte tradition et très souvent autour d'une table... l'invitation ne se refuse pas !**

Pour les amateurs et amatrices d'expériences culinaires, l'automne est la saison tant attendue. A Fribourg Région, la [fête de la Bénichon](#) célébrant la fin des récoltes en est le point d'orgue. L'authentique Bénichon fribourgeoise se vit à Romont, Ecuwillens, Bulle, Charmey ou à Châtel-St-Denis. Le [menu traditionnel](#) se déguste sous la forme d'un copieux repas à plusieurs plats sur une place de fête, en famille ou dans un [restaurant](#), mais toujours avec grand appétit ! Les meilleures spécialités fribourgeoises, dont de délicieux [produits AOP](#), se succèdent comme la Cuchaule AOP, la Poire à Botzi AOP, le succulent Jambon de la Borne AOP et bien d'autres gourmandises encore. La tradition vivante de la Bénichon représentera cette année le canton de Fribourg au Musée suisse en plein air Ballenberg lors de la « Fête des Fêtes », les 24 et 25 septembre ainsi que les 1^{er} et 2 octobre.

Avec le premier [Suisse Fondue Festival](#) (du 17 au 20 novembre), Fribourg devient « la » capitale de la fondue. Les indigènes, les hôtes et le premier robot à fondue moitié-moitié [Le Gruyère AOP](#) et [Vacherin Fribourgeois AOP](#) du monde, dénommé Bouébot, se rencontreront lors d'une savoureuse danse des fourchettes, le tout accompagné d'une dégustation de [vins de la région](#) dont ceux [du Vully](#) récompensés de nombreux prix nationaux et internationaux. Avec « [Saveurs Bio](#) », la vieille ville de Morat invite (les 23 et 24 septembre) à un nouveau tour de découverte culinaire. Les gourmets retrouvent aussi en automne des rendez-vous incontournables comme le marché aux truffes de Morat (les 19 et 20 novembre), le salon des Goûts et Terroirs de Bulle (du 30 novembre au 4 décembre) ou les traditionnels marchés locaux.

Des activités en plein air

Durant l'été indien, [randonneur](#), [randonneuse](#) ou [cycliste](#) découvrent la nature sous ses plus belles couleurs et sa lumière la plus claire, dans les Préalpes, à proximité des villes ou [des bords des lacs](#). Pour la pause repas, pourquoi ne pas emporter un set fondue dans son sac à dos ou dans sa sacoche, ou s'arrêter dans l'une des [buvettes d'alpage](#) encore ouvertes ? Les [remontées mécaniques fribourgeoises](#) prolongent aussi leur haute saison : le lever du soleil au sommet du Moléson (balcon panoramique de la Suisse romande situé à 2002 m) invite le dimanche à une balade inédite. Il est également possible de prendre de l'altitude au départ de Jaun avec le Gastlosen-Express ainsi qu'avec les remontées mécaniques de Charmey, La Berra et de Schwarzsee. Les hôtes de Fribourg Région peuvent ainsi donner libre cours à leur envie de bouger !

Ralentir le rythme

L'agritourisme propose au contraire des séjours hors du temps, permettant de retrouver un peu de tranquillité. En voici deux offres : une nuit à l'hôtel La Croix de Fer dans le hameau gruérien d'Allières où une chambre rustique ou un lit de paille installé dans la grange attendent les hôtes ; une expérience au cœur de la nature à Blessens (région de Romont) dans l'ancienne ferme du Gîte du Gros Essert disposant de son propre parc à cerfs, d'un étang et d'un jardin.

Une des meilleures adresses pour le bien-être dans le canton de Fribourg se nomme [les Bains de la Gruyère](#). Cet espace aquatique offre une vue splendide sur les paysages automnaux de Charmey et invite à la détente avec une vaste gamme de soins – que diriez-vous d’un massage corporel au chocolat du cru ? L’Urbanspa de Fribourg ou les espaces wellness des hôtels sont également des lieux propices à la relaxation. Il est aussi possible de se plonger simplement dans les brumes automnales, de respirer profondément en savourant le calme et la force des chênes tricentenaires de la forêt de Galm près de Morat ou de se balader dans la mythique vallée du Gottéron, juste à la sortie de la Vieille-Ville de Fribourg.

Des siècles de tradition vivante

Aucune autre fête alpestre fribourgeoise n’apporte autant d’émotions que [la désalpe](#) ! Après quatre mois passés en montagne, animaux et bipèdes reprennent le chemin de la plaine. Les troupeaux de vaches et de chèvres décorés de fleurs, suivis du train du chalet (char muni des outils de fabrication du fromage) et accompagnés de familles d’armaillis en costume traditionnel, forment un spectacle unique, un vrai régal pour les yeux.

Dans les villes et les bourgades de Fribourg Région, les voyages dans le temps sont en vogue. Les vieux murs de Fribourg, Morat, Romont, Rue, Estavayer-le-Lac, Bulle ou Gruyères se mettent à parler... L’histoire se conte avec beaucoup de passion par des guides fins connaisseurs de leur cité, selon un parcours fléché ou à l’aide d’applications de réalité augmentée comme à Fribourg (Frÿburg 1606) et au Château de Gruyères. Les [musées](#) et les [bâtiments historiques](#) misent eux aussi sur des expériences innovantes empreintes dans la mémoire des hôtes.

Une valeur ajoutée au plaisir

Le tourisme fribourgeois intègre la notion de durabilité dans ses multiples actions. Non seulement les hôtes disposent d’un [calculateur individuel de CO₂](#) et d’une [page web dédiée au tourisme durable](#), mais les institutions du canton se prêtent au jeu de l’expertise durable. Ainsi, Terroir Fribourg et Fribourg Région dressent pour la deuxième fois un bilan CO₂ de leur campagne marketing commune d’automne dans le but d’être en conformité avec le label Carbon FRI. Il est évident que le tourisme doux, les offres régionales et la production locale sont encouragés de manière ciblée.

Une sélection d’événements se déroulant en automne 2022

[Bénichon](#): Romont, 2 et 3 septembre 2022; Ecuwillens, 9 au 11 septembre 2022;

Bulle, 10 et 11 septembre 2022; Charmey, 8 et 9 octobre 2022; Châtel-St-Denis, 14 au 16 octobre 2022

[Foire aux moutons et désalpe à Jaun](#), lundi 19 septembre 2022

[Désalpe de Planfayon/Schwarzsee](#), samedi 24 septembre 2022

[Désalpes en Gruyère](#): Charmey: samedi 24 septembre 2022; Albeuve: samedi 1^{er} octobre 2022

[40e Fête des vendanges du Vully](#) à Praz, 16 au 18 septembre 2022

[25° Festival international d’orgue de Fribourg](#), 21 au 26 septembre 2022

[Fête médiévale](#) à Estavayer-le-Lac, 23 au 25 septembre 2022

Nouveau: [Saveurs Bio à Morat](#), vendredi et samedi 23 et 24 septembre 2022

Nouveau: [Suisse Fondue Festival](#) à Fribourg, 17 au 20 novembre 2022

[Marché aux truffes](#), samedi et dimanche 19 et 20 novembre 2022

[Salon Suisse des Goûts et Terroirs](#) à Bulle, 30 novembre au 4 décembre 2022

D’autres manifestations [culturelles](#) et [culinaires](#) se retrouvent en ligne.

Plus d’informations : www.fribourgregion.ch/automne

Vous y trouverez un bouquet d’idées aux couleurs de l’automne pour de petits moments de détente comme des vacances plus importantes.

Ou sous Facebook, Instagram, Twitter et LinkedIn, à chaque fois sous @fribourgregion

Contacts médias romands : media@fribourgregion.ch, Marie-Christine Repond, 079 339 13 53

Des photos et des vidéos sur l’automne à Fribourg Région sont à disposition [sur notre site](#). Nous nous chargeons bien entendu également de vos demandes d’images spécifiques liées à notre banque d’images [Flickr](#).