

Communiqué de presse

L'hiver à Fribourg Région

Plaisirs sur neige ou à la lueur d'une bougie

1^{er} décembre 2022. L'authenticité se retrouve au cœur de la saison d'hiver de Fribourg Région. Les Préalpes invitent à des promenades hivernales ou des randonnées en raquettes à neige avec pour but une terrasse ensoleillée. Les familles apprécient les stations de sports d'hiver à petit prix et les amateurs-trices de bien-être y trouvent également leur bonheur. La saison hivernale rayonne aussi sur les marchés de Noël, entre les mystérieux châteaux du Palais de glace de Schwarzsee ou lors du féérique Festival des Lumières de Morat.

Parcourir les [sentiers de randonnées hivernales](#) et les [itinéraires de raquettes balisés](#) dans les stations et villages de montagne de La Gruyère, tout comme aux Paccots, Rathvel ou Schwarzsee, offre un ressourcement garanti ! L'empreinte d'une trace de renard, une pomme de pin dévorée... Toute personne attentive, qu'elle soit seule ou sous la conduite d'un-e accompagnateur-trice en montagne, découvre de petits trésors le long de ces tracés.

Besoin de plus de fraîcheur et d'adrénaline, les [pistes de luge](#) de Moléson, Jaun, Schwarzsee, Les Paccots ou Charmey promettent des descentes décoiffantes. À [Charmey](#) encore : dès cinq personnes, la vallée des tyroliennes assure de fortes émotions – avec 13 longueurs de corde entre le sommet de Vounetz et la station intermédiaire de la télécabine, une virée possible également le vendredi à la tombée de la nuit ! Les petits esprits sauvages s'en donnent à cœur joie dans le parc d'hiver du Bounè Rodzo, présage pour les parents d'une soirée plutôt tranquille. Cela peut être aussi le moment idéal pour passer quelques heures de détente aux Bains de la Gruyère. De son côté, la station de Schwarzsee propose des activités variées, pour les petits comme les grands : sports de neige, aires de jeux ou plaisirs glacés – à pratiquer sur le Lac Noir gelé pour les plus chanceux !

Le ski à petit prix

Avec 160 kilomètres de pistes, les [domaines skiables](#) du canton de Fribourg disposent de remontées mécaniques modernes, d'écoles de ski et de snowboard appréciées des enfants et d'un excellent rapport qualité-prix. Adaptées aux familles, les stations de ski fribourgeoises font toutes partie du très populaire [« Magic Pass »](#), aux côtés de 45 autres domaines skiables. Mathilde Gremaud, triple médaillée olympique et ambassadrice du canton, n'a-t-elle pas fait ses premiers « runs » sur les pentes de La Berra ?

Même sans neige, pas de place à l'ennui... Le Palais de glace situé dans une forêt près de Schwarzsee offre une ambiance magique et féérique en particulier dans la pénombre de l'hiver. Le nouveau circuit [« Lumière en forêt »](#) invite à l'observation d'animaux animés. La soirée se poursuit par une fondue dans l'agréable buvette « Yschstùba ». Les moments de convivialité autour d'un caquelon se vivent de multiples façons à Fribourg Région, à l'image [des expériences de fondues](#) proposées par Suisse Tourisme. Pourquoi ne pas suivre les bons plans des locaux et savourer la [fondue dans un endroit unique](#) : un chalet de montagne authentique, une terrasse panoramique, le train à fondue, un bistrot traditionnel de la Vieille-Ville de Fribourg ou de Bulle, après un bain chaud au hotpot du camping de Muntelier situé en bordure du lac de Morat ou lors d'une expérience en plein air avec un réchaud sorti du sac à dos.

Les passionné-e-s de culture trouvent également de quoi se réjouir en hiver. Des [musées insolites](#), véritables perles dans l'offre globale, invitent à des découvertes hors des frimas. Les [visites guidées des villes](#) emmènent les hôtes vers de nouveaux territoires ou permettent d'approfondir un thème privilégié : ponts, fontaines, remparts, gastronomie, légendes, humour ou un sujet à la carte propre au goût de chacune et chacun.

De lumineux moments avant et après les fêtes de fin d'année

La période de l'Avent augure de l'ambiance des fêtes de fin d'année. Il est alors temps de visiter un [marché de Noël](#). En ville de Fribourg, la [fête de la Saint-Nicolas](#) se veut un rendez-vous incontournable. Le grand marché du samedi 3 décembre se poursuit, dès 17h00, par le cortège de St-Nicolas juché sur son âne Balou, accompagné des pères fouettards, de chœurs et de fifres. Du balcon de la cathédrale, il commente à sa manière – en français et en allemand – les événements de l'année écoulée. À 18h30, une messe est célébrée dans la cathédrale Saint-Nicolas... un moment émouvant. Le même week-end, le marché de Noël couvert d'Estavayer-le-Lac et le marché des artisans de Romont lié à la fête de la Saint-Nicolas éveillent les sens.

Du 9 au 11 et du 16 au 18 décembre, la cité médiévale de Gruyères charme à la lueur des bougies et au son des mélodies de Noël le cœur des visiteurs-euses. La vieille ville de Morat propose du 9 au 11 décembre un marché de Noël avec de nombreux produits artisanaux et des délices de la région. Durant l'Avent et jusqu'au 8 janvier 2023, [l'itinéraire des crèches d'Estavayer-Lac](#) foisonne de créativité. Plus de 80 crèches se trouvant pour la plupart au cœur de la ville moyenâgeuse sont à admirer le long d'un chemin pédestre.

Pour sa 7^e édition, le [Festival des Lumières de Morat](#) va connaître l'adage du « avec moins, c'est plus ». Du 18 au 29 janvier 2023, une vingtaine d'arteplices s'illumine dans le centre-ville et sur les rives du lac. Le festival ferme ses portes à 21h15, au lieu de 22h00, du dimanche au jeudi inclus. Cette mesure, comme d'autres, a pour but de réduire la consommation d'énergie de la manifestation jusqu'à 40% par rapport à 2019, sans rien enlever à la magie du programme proposé. La troupe « Spectaculaires », les allumeurs d'images venus de Bretagne, joue des rayons de lumière devant la porte de Berne. La rue principale de Morat devient le pays des rêves où s'échoue le bateau de « Karl's Kühner Gassenschau ». Dans l'église allemande, un chœur interprète des chants grégoriens en écho aux projections immersives de l'artiste moratois Adrian Scherzinger. De quoi se laisser emporter !

Des portes à ouvrir en janvier

En guise de bienvenue, FRIBOURG REGION propose son nouveau [calendrier de « l'après »](#) en ligne, soit après les fêtes de fin d'année. Du 1^{er} au 31 janvier 2023, forfaits de ski, bons pour des repas ou des activités, séjours à Fribourg Région, sont tirés au sort. L'année 2023 débutera sous les meilleures étoiles !

Une sélection de manifestations

[Salon Suisse des Goûts et Terroirs](#) à Bulle, jusqu'au 4 décembre 2022

[Noël en Erzgebirge au Château de Gruyères](#), jusqu'au 15 janvier 2023

[Circuit Secret Morat Lumières à Morat](#), jusqu'au 28 mai 2023

[Les marchés de Noël de Fribourg Région](#), en divers lieux, du 1^{er} au 18 décembre 2022

[La fête de la Saint-Nicolas](#) à Fribourg, du 2 au 4 décembre 2022

[Les caves ouvertes de Noël](#) du Vully, du 2 au 3 décembre 2022

[L'itinéraire des crèches](#) à Estavayer-le-Lac, du 3 décembre 2022 au 8 janvier 2023

[Swiss Ice Hockey Games 2022](#) – Euro Hockey Tour à Fribourg, du 15 au 18 décembre 2022

[Le Palais de glace](#) à Schwarzsee, ouvert selon la météo

[Le Festival des Lumières de Morat](#), du 18 au 29 janvier 2023

[Art on Ice](#) à Fribourg, le 7 février 2023

[Carnaval](#) à Fribourg Région, en divers lieux, du 16 au 27 février 2023

Vous trouvez d'autres événements sur le [calendrier des manifestations en ligne](#).

Informations et listes des meilleures expériences hivernales sous www.fribourgregion.ch/hiver.

Des conseils et des suggestions pour de petits séjours comme des vacances d'hiver plus importantes sont également disponibles sur **Facebook, Instagram, Twitter et LinkedIn, toujours sous @fribourgregion.**

Sous www.fribourgregion.ch/blog se trouvent des reportages sur le thème de saison de la fondue, sur l'offre hivernale de Charmey, le Palais de glace de Schwarzsee, le Festival des Lumières de Morat et bien d'autres sujets encore.

Contacts médias romands :

media@fribourgregion.ch, Marie-Christine Repond, 079 339 13 53

Sous www.fribourgregion.ch/medias, la [banque d'images Flickr](#) propose un grand choix de photos libres de droit que nous vous adressons volontiers en haute résolution. Nous nous chargeons bien entendu également de vos demandes d'images spécifiques.