



AUTOMNE

LA PLUS RÉCONFORTANTE DES SAISONS

L'automne dans le canton de Fribourg apporte à chaque fois son lot de cadeaux. Sa lumière soyeuse et ses forêts dorées ravivent les envies d'ininterminables promenades en pleine nature. Les vignes du Mont Vully se parent de leurs plus belles couleurs, rivalisant de splendeur avec le bleu intense du lac de Morat. Les roseaux secs de la Grande Carîçaie recouvrent d'or les rives du lac de Neuchâtel. C'est sur l'eau que les superbes teintes de l'automne se miroitent. Le lac de Schiffenen près de Fribourg, le lac de la Gruyère et le Lac Noir reflètent la

féerie des paysages aux alentours. C'est le temps pour les armaillis, leurs familles, les vaches et les chèvres de redescendre en plaine après quatre mois d'estivage. Le moment de célébrer la traditionnelle Bénichon en dégustant les produits du terroir. Un dernier tour à vélo à Schwarzsee, en Gruyère ou aux Paccots, quelques randonnées avant la neige à Moléson, Jaun ou Charmey prolongent indéfiniment l'été dans une ambiance de rêve chatoyant. >>

L'HOSPITALITÉ MONTAGNARDE ET SES SAVEURS



C'est ouvert – De nombreuses buvettes d'alpage profitent des couleurs vives de l'automne et des ambiances d'été indien pour garder leurs portes ouvertes jusqu'à la fin octobre (parfois seulement en fin de semaine). C'est le cas au Bärghus am Muserbergli, au Chalet du Soldat et au Chalet Grat dans la région des Gastlosen. La Buvette Hauta-Chia, à mi-chemin entre Schwarzsee et La Berra, accueille les dernier-ère-s promeneur-euse-s sur sa terrasse. Le Chalet de La Berra et le Gîte d'Allières sont également ouverts durant l'arrière-saison. >>



Recette – La Cuchaule AOP est une délicieuse brioche safranée qui fait la fierté du canton de Fribourg. Toute l'année, il suffit de passer la porte des nombreuses boulangeries pour s'en offrir une. Et pourquoi ne pas la réaliser soi-même? >>

VIGNOBLE DU VULLY



Le Vully est la côte des fins palais baignée de soleil du lac de Morat. Quel bonheur de découvrir les origines du doux chasselas, du pinot noir aux accents fruités et des spécialités Traminer et Freiburger! Sur le sentier viticole menant de Sugiez à Môtier, votre impatience à l'approche de la visite des caves ne cessera de croître. Les 16 et 17 septembre 2023, le « tout » Vully célèbre la Fête des Vendanges à Praz. >>

E-BIKE EN LOCATION



La location d'un e-bike ouvre de nouveaux horizons. Le Gîte d'Allières (La Berra) ou le sommet de Vounetz sont accessibles à vélo, grâce à l'assistance électrique. >> Le forfait des Paccots (e-bike et kit-fondue) double le plaisir. >> Le tour du lac de Morat mérite une pause gourmande en vieille-ville de Morat (gâteau à la crème), au Restaurant du Port (filets de perche) et un verre de vin au bord du lac à Muntelier. >>

LES METS DE CHASSE AU MENU

Quel bonheur de découvrir le meilleur des mets de la chasse sur les tables des établissements gastronomiques de la région de Fribourg. La selle de chevreuil, l'entrecôte de cerf, le civet de chamois, les choux de Bruxelles au beurre, les savoureuses châtaignes, et les spätzlis maison, tout y est! La Poire à Botzi AOP est évidemment de la partie avec un excellent vin rouge du Vully pour compléter le tout à la perfection. Les influences de la cuisine française s'invitent régu-

VALLÉE DU GOTTÉRON



Les fans de hockey sur glace savent que le HC Fribourg Gottéron est né ici. Au-delà du pont de Berne, la Vieille-Ville de Fribourg prend fin et le chemin plonge dans les gorges sauvages de la vallée du Gottéron, hors du temps. Lorsque le brouillard automnal s'élève, que l'eau glisse sur les dalles de tuf moussues et bouillonne sous les pontons de bois, la forêt et les rochers semblent alors cacher bien des mystères. >>

LE KAISEREGG



Le Kaiseregg, montagne emblématique de Schwarzssee, culmine à 2185 mètres d'altitude. En octobre, les connaisseur-euse-s apprécient son sommet au lever du jour, lorsque le soleil pointe derrière l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau. Le télésiège Riggisalp, ouvert jusqu'à la fin octobre, rend l'expérience accessible à tout le monde. La buvette Alp Salzmatt est une halte idéale et savoureuse avant le retour en plaine. >>

SEMAINE DU GOÛT



La ville de Fribourg a été désignée capitale suisse du Goût 2023 par la Fondation pour la promotion du Goût. Les produits de saison, les spécialités régionales ainsi que la durabilité seront à l'honneur durant la Semaine suisse du Goût qui aura lieu *du 14 au 24 septembre 2023* dans la capitale cantonale. À ne pas manquer: le traditionnel menu de la Bénichon qui sera à déguster dans un cadre inédit! >>

MARCHÉ AUX TRUFFES



Le marché aux truffes avec ses trouvailles régionales s'est imposé comme le rendez-vous automnal des gastronomes à Morat pendant deux jours. La journée, on flâne dans les ruelles piétonnes de la vieille-ville, on déguste, on achète et on échange. Le soir, un dîner de gala a lieu en présence de beaucoup de chefs et cheffes moratois-e-s. *18 au 19 novembre 2023.* >>

VIVE LA BÉNICHON

En automne, on célèbre les traditions des Préalpes fribourgeoises. L'été à l'alpage et son dur labeur ont pris fin. Dans les foyers, on fête le fruit du travail accompli et le retour des bêtes dans la vallée avec le menu traditionnel de la Bénichon. Chaque année, le menu peut être dégusté dans les restaurants ou à l'occasion de la Bénichon du Pays de Fribourg. Tout le monde est le bienvenu. Les produits du terroir sont mis à l'honneur, sans oublier les cortèges de vaches et chèvres ornées de fleurs, les étals des marchés artisanaux, la musique et la danse. Que ce soit à la Bénichon célèbre de Charmey, à Estavayer-le-Lac, Ecuwillens, Romont ou Châtel-St-Denis, il y en a pour tous les goûts. >>

LES DÉSALPES



Les désalpes des régions de La Gruyère, des Paccots et de Schwarzsee sont le théâtre de moments forts du calendrier paysan. Les bêtes ornées de fleurs portent de magnifiques cloches et les armaillis ainsi que leurs familles revêtent leurs costumes traditionnels. L'ensemble de la fête est un hommage aux coutumes et au patrimoine régional. Les dates des différentes désalpes sont disponibles en ligne. >>

TEYSACHAUX



Teysachaux aux Paccots est un terme patois qui se traduit par «sommet déchiqueté». Depuis Les Rosalys (T3), un circuit exigeant conduit au sommet final via la buvette Incrota, la Tremetta et un chemin de crêtes. La vue sur le lac Léman et le bassin de la Veveyse est sublime dans la lumière d'automne. Sur le chemin du retour, on s'arrête à la buvette Le Vuipay. >>

CONTACT

Nous sommes à votre disposition pour toute aide dans vos recherches de sujets médiatiques.

© Union fribourgeoise du Tourisme
 +41 (0)26 407 70 20
 media@fribourg.ch
 www.fribourg.ch
 www.flickr.com/fribourg
 #fribourg @ f in