

GRUYÈRES

VOYAGE AU MOYEN-ÂGE

La petite ville pittoresque de Gruyères semble tout droit sortie du Moyen-Âge. Impossible de faire l'impasse sur le château fort de Gruyères datant du XIII^e siècle où vous attendent une nouvelle application en réalité augmentée qui vous transportera dans le temps et de superbes expositions. Accéder à ce site avec sa salle des chevaliers, ses tours, ses créneaux, ses murailles et son jardin est déjà un événement en soi. Après avoir longuement contemplé le panorama des Préalpes depuis la terrasse du château, vous pourrez aller flâner dans la petite ville piétonne. À chaque pas, vous découvrirez de nouvelles scènes à immortaliser. C'est un tourisme culturel d'un tout autre genre auquel vous invitent le musée et le bar de H.R. Giger, le créateur oscarisé d'« Alien », ou encore le Tibet Museum. Des restaurants traditionnels servent les spécialités mythiques des Préalpes fribourgeoises comme la fondue ou des plats du menu de la Bénichon. La Fondue

Academy permet de s'initier à l'art de la fondue aux côtés de maîtres-fromagers. Plaisir gourmand garanti entre amis! Les fans de chocolat peuvent réserver un atelier à la Chocolaterie de Gruyères ou profiter d'un vaste choix de spécialités de cette gourmandise mondialement connue. Tout proche, l'univers du chocolat vous ouvre ses portes à la Maison Cailler, la chocolaterie suisse.

D'après la légende, Gruyères aurait été fondée en l'an 400 après J. C. par le roi des Vandales, Gruerius, qui aurait vu une grue volant dans le crépuscule rouge et aurait décidé de fonder sa ville à cet endroit. C'est pour cette raison que les armoiries de la ville de Gruyères représentent une grue sur fond rouge.

En décembre 2021, Gruyères obtient le label « Best Tourism Villages by UNWTO » pour son développement du tourisme en harmonie avec le patrimoine historique, la population locale et la nature. >>



FORFAIT



Passeport La Gruyère – Ce forfait offre le meilleur rapport qualité-prix pour découvrir la région. Deux nuits peuvent être réservées à partir de CHF 175. Sont inclus les transports publics, un repas du terroir, des réductions pour les remontées mécaniques et des bons pour des visites touristiques. Le Château de Gruyères, le Musée HR Giger, la Maison Cailler et la fromagerie de démonstration La Maison du Gruyère n'attendent que vous! >>

CHÂTEAU DE GRUYÈRES



Conteur – En route pour rencontrer Chalamala, le dernier bouffon du château! Avec talent, le conteur livre toute l'histoire de la région et cela s'avère bien plus attractif que dans un livre. Comment les lacs ont-ils été creusés, qui est la Belle Luce, la montagne a-t-elle une âme? Il partage les émotions des siècles passés avec les hôtes d'aujourd'hui. >>

RANDONNÉE



Attractif – Qu'il est bon de marcher du pied de la colline de Gruyères jusqu'à la Chapelle des Marches avec Le Moléson, la chaîne des Vanils et la Dent de Broc en toile de fond. Le « pont qui branle » permet de traverser la Sarine en toute sécurité. >>

FROMAGERIE DE DÉMONSTRATION



Le favori – La laiterie de démonstration de La Maison du Gruyère à Pringy dédie sa présentation au célèbre Gruyère AOP. Deux fois par jour, 36 paysan-ne-s livrent le lait de leur production. Une matière première de haute qualité issue des prairies verdoyantes et des pâturages des Préalpes. À partir de 9h et jusqu'à 12h30, les excursionnistes sont les bienvenu-e-s pour assister en direct à la fabrication du fromage. Un parcours interactif livre les secrets de cette goûteuse création, à déguster en fin de visite. >>

DATES ESSENTIELLES

- XIII^es.** Première mention du Château de Gruyères
- 1938** Le canton de Fribourg achète le château et le transforme en musée
- 1998** Inauguration du Musée HR Giger
- 2009** Ouverture du Tibet Museum
- 2021** Obtention du label « Best Tourism Villages by UNWTO »

CHIFFRES CLÉS

- Population :** 63 habitant-e-s (bourg), 2241 habitant-e-s (commune)
- Langue :** français
- Altitude :** 810 mètres

BULLE

TRADITION, ARTISANAT ET GASTRONOMIE

Bulle, au pied des Préalpes fribourgeoises, est la deuxième plus grande ville du canton de Fribourg. Au siècle passé, ce centre économique et commercial de la région de La Gruyère était connu de toute la Suisse pour son marché-concours des taureaux. Aujourd'hui encore, ces foires aux bestiaux très fréquentées prennent régulièrement place au centre d'exposition et de congrès Espace Gruyère. Ce lieu dynamique d'échanges et de connaissances abrite des manifestations variées. À la fin de l'automne, les épicurien-ne-s et les amateur-trice-s de produits régionaux se retrouvent au Salon Suisse des Goûts et Terroirs, une rencontre qui rassemble plus de 270 exposant-e-s de toute la Suisse et de l'étranger. De nombreux producteurs et productrices de fromages, de viandes, de vins ou de légumes du canton de Fribourg y sont aussi présents.

Au centre-ville, le marché traditionnel du jeudi matin est réputé pour sa bonne ambiance, son artisanat et

ses aliments de qualité. En juillet et août, il s'agrandit et s'installe dans la Grand-Rue. Plusieurs animations musicales et la fabrication en « live » de produits du terroir sont des occasions assurées de partager une expérience avec les indigènes. Le château construit par l'évêque de Lausanne au XIII^e siècle occupe une place importante dans le décor bullois. À ses pieds, le Musée gruérien présente l'histoire et les trésors d'une région riche en patrimoine, à découvrir dans l'exposition interactive « La Gruyère, itinéraires et empreintes ».

Bulle jouit d'une vie culturelle intense. Concerts et théâtres, festivals et expositions, les différentes scènes artistiques s'avèrent vivantes et hétéroclites. Le Moléson et le lac de la Gruyère offrent une palette d'activités et de promenades à deux pas de la ville. En hiver, la proximité des domaines skiables est un atout incontestable. Les itinéraires à raquettes de La Chia sont à cinq minutes de Bulle! >>



MUSÉE GRUÉRIEN



Patrimoine – La visite du Musée gruérien à Bulle est un voyage interactif à travers le temps. L'exposition permanente convie à la découverte d'objets du savoir-faire artisanal et raconte l'évolution économique de la région. Son célèbre ambassadeur, Le Gruyère AOP, y tient une place d'honneur. La réplique intérieure d'une ferme d'antan plonge le public dans l'histoire paysanne gruérienne. Les films et les séquences sonores complètent avec pertinence ce large portrait. >>

TRAIN FONDUE



Le plaisir sur les rails – Chaque hiver, le train fondue et son ambiance d'époque reprennent du service. La fondue moitié-moitié et les fameuses meringues à la double crème s'accordent à merveille avec le paysage pittoresque qui défile tout en douceur. Ambiance chaleureuse garantie. Les touristes du monde entier et les Fribourgeois-e-s se côtoient dans la bonne humeur en se délectant de ce plat typique. >>

PROMENADE



Le sentier des pauvres – Au début du XIV^e siècle, les moines empruntaient ce parcours de sept kilomètres au départ de la ville. Plus tard, les pèlerin-e-s s'engageaient pour se rendre au monastère de la Part-Dieu où les attendait une soupe réconfortante. >>

VISITE HISTORIQUE



Invitation – Les hôtes découvrent le centre de Bulle à leur propre rythme. Petite pause ici et là, entre les quelques plaquettes numérotées qui répertorient les curiosités de ce circuit historique. L'histoire des bâtiments, des places, des parcs ou des églises n'aura plus de secrets pour personne. Un retour en arrière sur un célèbre soulèvement populaire et sur quelques personnalités exceptionnelles rend ce voyage dans le temps extrêmement vivant. Brochure et infos pratiques sont à télécharger en ligne. >>

DATES ESSENTIELLES

- 1239** Construction du Château de Bulle
- 1805** Un incendie détruit une grande partie de la ville
- 1998** Inauguration du centre événementiel Espace Gruyère
- 2012** Inauguration de l'exposition interactive au Musée gruérien
- 2018** Ouverture au public du donjon de Bulle

CHIFFRES CLÉS

- Population :** 25'070 habitant-e-s
- Langue :** français
- Altitude :** 771 mètres (ville)

LA BERRA ET LAC DE LA GRUYÈRE

DU SPORT EN ALTITUDE ET SUR L'EAU

La Berra, dans la région de La Gruyère, est une charmante zone de loisirs, une montagne de plaisir. La vue spectaculaire de son sommet à 1719 mètres est une surprise à chaque visite. On y vient de toute part pour observer le coucher du soleil sur la région des Trois-Lacs et du Jura. Au premier plan, le lac de la Gruyère et son Île d'Ogoz plongent l'esprit dans la douceur des vacances, ne serait-ce que pour un soir. À l'opposé, les Préalpes fribourgeoises rivalisent de beauté avec les Alpes bernoises enneigées.

Dès le début du XX^e siècle, la proximité de Fribourg et de Bulle attire les premiers skieurs et skieuses. Aujourd'hui, La Berra est accessible en hiver grâce au télémixte et à quatre téléskis. Les remontées mécaniques donnent accès à plus de 20 kilomètres de pistes, dont quatre peuvent être améliorées par de la neige artificielle. Trois restaurants, l'école de ski, des sentiers de raquettes à neige et un paradis pour le ski de randonnée font de La Berra un point de rencontre réputé et populaire.

En été, le domaine est tout aussi apprécié par les vététistes (Berra Bike Park avec deux itinéraires) que par les randonneur-euse-s. La tranquillité de ses forêts et ses verts pâturages sont un havre de paix. Le caractère authentique du paysage est un répit à la vie quotidienne et invite à la relaxation. La station est accessible en fin de semaine grâce aux transports publics (TPF au départ de La Roche). Plusieurs itinéraires de différents niveaux débutent du sommet et sont parfaitement balisés. Le Chalet de La Berra a été entièrement rénové en 2021 et attire beaucoup d'excursionnistes à l'arrivée du télémixte. Un sentier rejoint le Gîte d'Allières ou la jolie buvette du Gros Cousimbert. La vue imprenable sur le Kaiseregg émerveille à tous les coups et l'aventure peut se prolonger avec une nuit dans l'un des deux refuges de montagne.

Les amateurs et amatrices de sports nautiques trouveront leur bonheur au lac de la Gruyère, auprès des différentes stations de location de canoës, Stand Up Paddles ou bateaux. >>



BERRA BIKE PARK



Fun – Les amateurs et amatrices de sensation fortes trouvent leur bonheur sur les pistes de descente VTT de La Berra (1719 m). Chacun son choix parmi les deux pistes de 600 mètres de dénivelé: la bleue « Allières » (5,4 km) avec beaucoup de flow et de virages qui passe par le Gîte d’Allières ou la rouge « La Tschaka » (3,4 km), plus raide, avec de nombreux sauts et virages relevés qui descend directement sous le télémixte. Le Bikeshop de la station met en location le matériel nécessaire. >>

SPORTS SUR L’EAU



Lac de la Gruyère – C’est le lieu idéal pour se détendre, mais aussi pratiquer toutes sortes de sports sur l’eau, seul-e ou en groupe. Le plus joli lac artificiel de Suisse comporte plusieurs points de départ pour la location de kayaks, canoës ou Stand Up Paddles, comme Kayak Aventure/Gruyère Paddle à La Roche. La baignade, la pêche ou encore la location de bateaux, à Corbières, permettent de profiter pleinement des moments de ressourcement et du terrain de jeu offert par les flots. >>

AUTOUR DU LAC



Didactique – La randonnée autour du lac de la Gruyère et son application Novilé s’avèrent pleines de surprises. L’itinéraire est divisé en sept balades d’environ 1h30 avec une chasse au trésor énigmatique. Nouveauté: la passerelle longue de 105 mètres près du barrage de Rossens. >>

ÎLE D’OGOZ



Excursion – Les gens vivaient dans le village d’Ogoz depuis au moins 10’000 ans jusqu’à ce qu’il devienne une île en 1948. Le barrage du lac de la Gruyère a entièrement remodelé le paysage. Aujourd’hui, les deux ruines du château et la chapelle Saint Théodule sont accessibles par bateau depuis le port du Bry, de mai à octobre (tous les dimanches à 14h et 15h30). Une sortie en groupe? Les bateaux-taxis naviguent à la demande. Les fiancé-e-s à la recherche d’un somptueux décor feront un mariage de rêve sur l’île! >>

DATES ESSENTIELLES

- 1934** Mise en service de la première remontée mécanique
- 1947** Construction du barrage et création du lac de la Gruyère
- 2013** Mise en service du télémixte
- 2017** Inauguration du nouveau bâtiment de la station de départ
- 2018** Inauguration de la descente à VTT et de l’app Novilé

CHIFFRES CLÉS

- Population :**
1801 habitant-e-s (commune La Roche)
- Langue :** français
- Altitudes :** 673 mètres (lac),
1719 mètres (sommet de La Berra)

CHARMEY

LA MONTAGNE ET LE BIEN-ÊTRE DES BAINS

Charmey et sa région, avec ses mille et une activités, envoûtent les touristes. La traditionnelle désalpe, son cortège festif et coloré qui a lieu le dernier samedi du mois de septembre, a rendu célèbre ce charmant village des Préalpes. Grâce à la télécabine, le sommet de Vounetz à 1627 mètres est à la portée de tout le monde. Avec sa Vallée des Tyroliennes, les sensations fortes sont aussi à l'honneur. Onze câbles d'une longueur maximale de 200 mètres procurent deux heures de plaisir et de glisse à travers un paysage à couper le souffle. De quoi s'offrir un bol d'air frais et une grande tasse d'adrénaline! En été, Charmey est un point de départ idéal pour de multiples randonnées, à pied ou à VTT. En hiver, le domaine skiable familial dispose de pistes conviviales et variées. Les Bains de la Gruyère, au centre du village, garantissent un pur moment de bonheur. Les yeux perdus dans un

décor apaisant, avec les sommets gruériens en point de mire, l'eau chaude enveloppe le corps et l'esprit dans une détente totale. Une cascade d'eau inonde les baigneurs et baigneuses d'un plaisir voluptueux. Non loin de là, près de Cerniat, une imposante bâtisse déploie sa magistrale architecture. La Chartreuse de la Valsainte est établie depuis 1294 dans ces verts pâturages. Après l'invasion française, 80% de cette construction furent détruits. En 1863, les chartreux la rebâtissent et l'agrandissent. Aujourd'hui encore, il n'est pas rare de les rencontrer lors de leur promenade hebdomadaire. Le musée de Charmey propose une immersion dans cette vie ascétique grâce à la restitution d'une chambre monacale. On y présente également l'histoire locale, les traditions et des œuvres d'art du passé comme du présent. >>



BIEN-ÊTRE



Les Bains de la Gruyère – Le plaisir sensuel de l'eau et sa douce chaleur débarrassent du stress et apaisent le corps après le sport. Les nombreuses atmosphères de cet espace aquatique (piscines intérieures et extérieures, hammams, saunas et bains nordiques) sont sublimes par un panorama fascinant. Une spectaculaire cascade d'eau singularise le lieu et étonne tous les hôtes. Au premier étage, le massage au chocolat encourage une expérience de plénitude inoubliable. >>

ENVIE DE RANDONNER



Le Chemin du Gruyère – C'est aux XVII^e et XVIII^e siècles que les « barons du fromage » voyagent à travers la France pour exporter leur fameux Gruyère. Suivez leurs traces de Charmey à Broc, en passant par les Gorges de la Jogne. Un parcours pittoresque fait de galeries rocheuses, de marmites glaciaires et de ponts en bois, idéal pour les photographes. Pour la motivation de toute la famille, la promenade passe devant la chocolaterie de la Maison Cailler à Broc (11 km, 3h, facile). >>

FROMAGE



Immersion – Durant l'été et dans les chalets Les Invuettes, Hauta-Chia ou Vounetz, on apprend comment les armaillis traitent leurs vaches et fabriquent à la main Le Gruyère d'Alpage AOP. Un aperçu du quotidien dans un alpage traditionnel de La Gruyère! >>

TRADITION



La désalpe de Charmey – Une plongée dans l'âme suisse. Cette fête traditionnelle marque la fin de la saison à l'alpage et rend hommage au travail des armaillis qui ont passé quatre mois en montagne. Les hommes portent fièrement le bredzon et les femmes le dzaquillon. Les vaches et les chèvres sont décorées de fleurs, et font tinter leurs plus belles sonnailles. Un public international participe aux festivités. Après le cortège haut en couleur, un truculent marché présente les spécialités régionales. >>

DATES ESSENTIELLES

- 1920** Construction du barrage et du lac de Montsalvens
- 2007** Inauguration des Bains de la Gruyère
- 2011** Mise en service du nouveau télésiège à Vounetz
- 2012** Inauguration de la Vallée des Tyroliennes à Charmey Aventures
- 2018** Ouverture de l'espace de la forge à Charmey

CHIFFRES CLÉS

- Population :** 2587 habitant-e-s
- Langue :** français
- Altitude :** 900 mètres (village),
1627 mètres (sommet de Vounetz)

JAUN

AU PIED DES GASTLOSEN

Le village de Jaun et le hameau d'Im Fang sont la seule commune alémanique de La Gruyère. Située le long de la route qui mène au Col du Jaun dans le Simmental (Oberland bernois), elle compte quelque 640 habitant-e-s. La cascade qui jaillit au centre du bourg est réputée pour ses vibrations énergétiques particulièrement puissantes. L'ancienne église fait office de salle de concert et abrite le Cantorama (ouvert en *juillet/août*, le dimanche de 14h à 17h). Le cimetière avec ses croix en bois sculptées à la main font partie des curiosités à découvrir. À l'abri de la chaîne des Gastlosen, Jaun conserve une atmosphère unique dans une nature préservée qui offre de merveilleuses activités de loisirs. Le Gastlosen-Express emmène les randonneur-euse-s à la buvette d'alpage Bärghus, point de départ du tour des Gastlosen. Le long du chemin, un arrêt rafraîchissant sur la terrasse du Chalet du Soldat ou

à la buvette du Chalet Grat est incontournable. Pour les grimpeurs et grimpeuses, les parois vertigineuses des Gastlosen avec plus de 800 voies déploient un terrain de jeu extrêmement apprécié. Le célèbre alpiniste Erhard Loretan était ici comme à la maison. « Le trou de la grand-mère » est un spectacle naturel surprenant. Visible à partir du sentier géologique des Gastlosen (3h), cette fenêtre de 15 mètres de haut et de cinq mètres de large est un trou béant dans la falaise rocheuse. Cette étonnante perspective, et les légendes qui l'entourent, plaisent beaucoup aux enfants. En hiver, Jaun offre un domaine skiable agréable pour tout niveau, les itinéraires pour les randonnées à ski et à raquettes à neige promettent des sorties mémorables. Les pistes de ski de fond, les plus enneigées de la région, et la piste de luge de six kilomètres de long sont très populaires. >>



LE SECRET DE L'HIVER



Hiver – Les Gastlosen recèlent un trésor qui ne se voit qu'en hiver quand le soleil se glisse dans un trou de la montagne. Depuis la station supérieure du domaine skiable, une marche de quelques minutes rejoint le point d'observation optimal. Ici commence également la piste de luge de six kilomètres et permet de rallier Jaun. Entre Jaun et Charmey, les skieur-euse-s de fond s'entraînent sur 2 x 10 kilomètres. Le Centre nordique y donne des cours pour débiter ou s'améliorer. >>

RANDONNÉE



Gastlosen – Le tour des Gastlosen est pour beaucoup le plus beau du canton de Fribourg. La boucle de 855 mètres de dénivellation promet cinq heures de paysages sauvages. Le Gastlosen-Express fonctionne tous les jours. Il est aussi possible de rejoindre Jaun en trottinette, six kilomètres de descente! Toutes les informations sur les itinéraires ou les buvettes d'alpage Bärghus, Chalet du Soldat et Chalet Grat sont à trouver en ligne. >>

CASCADE



Au plus près de la nature – La cascade de Jaun restitue toute la puissance de la montagne. L'eau de la Vallée des Morteys à 1888 mètres d'altitude, traverse les roches dans un voyage souterrain de dix jours pour finalement émerger au cœur du village. >>

CROIX EN BOIS



Étonnant – Le cimetière de l'église catholique St. Stephan au centre de Jaun est unique et surprenant. En 1948, Walter Cottier sculpte une première croix funéraire pour son grand-père. Les habitant-e-s apprécient son travail et par la suite beaucoup d'autres œuvres du même genre sont ajoutées. Les sculptures montrent le métier ou les activités préférées des défunt-e-s et racontent leur vie. La scène est protégée par un toit de tavillons. Depuis la mort de l'artiste, Reynold Boschung poursuit cette tradition à découvrir librement. >>

DATES ESSENTIELLES

- 1945** Inauguration du Chalet du Soldat
- 1992** Inauguration du Cantorama
- 2011** Mise en service du télésiège Gastlosen-Express
- 2014** Inauguration de la piste de luge
- 2017** Rénovation de l'hôtel Wasserfall

CHIFFRES CLÉS

- Population** : 644 habitant-e-s
- Langue** : allemand
- Altitude** : 1050 mètres

MOLÉSON

LE BALCON DE LA SUISSE ROMANDE

Situé sur un plateau à 1100 mètres d'altitude, la petite station de Moléson-sur-Gruyères surplombe le bourg médiéval de Gruyères ainsi que la plaine des Marches. Accessible à tout le monde grâce au funiculaire et au téléphérique, le sommet du Moléson, à 2002 mètres, est le point de vue le plus populaire de la région, un véritable balcon des Préalpes. Cette promesse d'un panorama époustouflant avec un champ d'observation à 360° s'étend du lac Léman au Jura, et du Mont-Blanc aux sommets de l'Oberland bernois. Afin de profiter de la nuit, des soirées d'initiations à l'astronomie sont organisées. Elles plongent le public dans un fascinant voyage à travers des milliers d'années-lumière, de quoi se mettre des étoiles plein les yeux. Durant la saison hivernale, le domaine est célèbre pour son illustre piste noire, ses quatre kilomètres de luge ou ses sentiers de

raquettes à neige. En été, la montagne incite à parcourir des trésors d'excursions. Les randonneur-euse-s de tout âge s'émerveillent le long de la crête surplombant les pâturages, profitant pleinement du grand air. Les sportif-ve-s aguerri-e-s sont nombreux-ses et s'entraînent sur les passages les plus raides. Les vététistes longent les flancs du Moléson suivant l'itinéraire du Panorama-Bike en direction des Paccots, tout en reprenant leur souffle et en se rafraichissant sur la terrasse d'une buvette d'alpage. En plus de ces activités, les plus téméraires s'aventurent sur deux vertigineuses vias ferratas parfaitement sécurisées. Pour la descente, rien de plus désopilant que la piste de bob-luge ou le dévalkart, toute la famille s'en réjouit. Et pour un retour dans un cadre plus paisible, rendez-vous au mini-golf. >>



ADRÉNALINE



Sensations fortes – Le Parc de loisirs de Moléson-sur-Gruyères ravit toute la famille. En été, le téléski du village se mue en transporteur de dévalkarts; du sommet, ces karts tout-terrains dévalent une piste de 500 mètres. Le bob-luge propose une descente à son rythme grâce au frein, sillonnant entre forêt et pâturages. >> Sur la face nord du Moléson, la Via Ferrata de la Face et celle plus facile du Pilier conduisent toutes deux au sommet (2002 m) en trois heures et demie face à un superbe panorama. >>

SENTIER DES FROMAGERIES



Expérience – Le chemin qui relie la fromagerie d'alpage de Moléson-sur-Gruyères à La Maison du Gruyère à Pringy est une excursion riche et instructive. La randonnée d'environ deux heures est un véritable bol d'air frais à travers les pâturages et les forêts. Elle offre toujours une vue imprenable sur Le Moléson. L'itinéraire via la route des Reybes conduit à l'authentique buvette Les Mongerons où un délicieux repas cuisiné au feu de bois est servi de mai à septembre. >>

FONDUE



Romantisme – Tous les vendredis et samedis soirs d'été, les remontées mécaniques emmènent les couples au sommet du Moléson. Ils y dégustent des tapas, des burgers ou une fondue moitié-moitié tout en profitant du soleil couchant. Réservation obligatoire. >>

FROMAGE DE MONTAGNE



Voyage dans le temps – La fromagerie du Moléson est un chalet traditionnel au toit de tavillons du XVII^e siècle. Il s'agit d'un monument emblématique visité par les indigènes et les touristes qui font ici un bond dans le passé. De *mai à septembre*, l'armailli explique son travail lors de la sortie des fromages à 9h45. C'est ici une belle occasion de se familiariser avec les us et coutumes alpestres et de profiter ensuite d'un repas sur la terrasse extérieure. Le magasin propose des spécialités régionales. >>

DATES ESSENTIELLES

- 1963** Première saison hivernale du domaine skiable de Moléson
- 2011** Mise en service du nouveau téléphérique
- 2014** Jubilaire de la station du Moléson

CHIFFRES CLÉS

- Population:** 199 habitant-e-s (village), 2241 habitant-e-s (commune)
- Langue:** français
- Altitude:** 2002 mètres (sommet)

LES PACCOTS – LA VEVEYSE

RETOUR AUX SOURCES

La Veveyse à la périphérie sud du canton de Fribourg jette régulièrement son regard en direction de Vevey et du lac Léman. À seulement une demi-heure de route de Fribourg et Lausanne, cette région attire les visiteur-euse-s en été comme en hiver. Les activités de loisirs y sont nombreuses, et l'air revigorant. Quand la neige recouvre Les Paccots et Rathvel, les fans de la glisse s'en donnent à cœur joie. Les randonneur-euse-s y trouvent un impressionnant réseau de sentiers raquettes. Les promenades balisées dans ce décor préalpin font oublier l'agitation du quotidien en quelques minutes. La patinoire couverte des Paccots promet des rencontres amicales aisées et amusantes. En été, le VTT est roi! La région et son panorama sauvage, ses restaurants de montagne et ses buvettes d'alpage se dénichent à pied ou à vélo. On y déguste toutes les spécialités traditionnelles fribourgeoises: la soupe de chalet, les fondues et bien sûr, les meringues

à la double crème. Les épicurien-ne-s combinent exercices physiques et plaisirs gustatifs grâce à l'offre e-bike et fondue. Le sentier thématique Rand'eau, dans le magnifique paysage de La Corbetta, est idéal pour une découverte ludique de la nature, agréable en famille.

Le lac des Joncs fait partie des réserves protégées de la région. Ce lac de montagne très profond et vieux de 5000 ans est une frayère pour les amphibiens. Libellules et crapauds en voie de disparition y trouvent refuge. Le Niremont est classé parmi les sites marécageux d'importance nationale. Ses prairies humides sont un véritable écosystème pour de nombreuses plantes d'exception. Les marcheur-euse-s visitent ses zones de tourbière sans l'impacter grâce aux sentiers de copeaux de bois. Des panneaux d'information et des jeux sensibilisent le public et favorisent ainsi la protection de ces paysages fragiles. >>



BÉNICHON



Festin et cortège – Durant un long week-end, le chef-lieu de la Veveyse se voue totalement à la fête de la Bénéichon. Le samedi, on y trouve un marché avec plus de 50 stands et le soir une fête joyeuse. Le dimanche se déroule sous le signe du cortège des groupes folkloriques, lancers de drapeau, Barbus de La Gruyère, cors des Alpes, chœurs d'armaillis et fanfares. Les hôtes d'ici et d'ailleurs font honneur aux délices traditionnels du menu de Bénéichon. >>

SENTIERS GOURMANDS



Expériences culinaires – La région offre l'alliance idéale entre nature et expériences gourmandes. Différents parcours balisés marient la randonnée avec les plaisirs de la table, aux noms aussi évocateurs que l'Épicurien (2h), le Sentier du Cerf (3,5h) ou le Panoramique (4h). Ce dernier tracé de 13 kilomètres emmène les randonneur-euse-s de buvette en buvette, avec comme fil rouge un menu de l'apéro au dessert. Forfaits en vente auprès de l'Office du tourisme, sur réservation un jour à l'avance. >>

SKI DE RANDO



Sportif – L'itinéraire de ski de randonnée « Route Creux des Tables Movement touring track » part du chalet Le Creux des Tables et mène en deux heures environ à travers une nature hivernale vers Le Pralet (1568 m). >>

VÉLO ÉLECTRIQUE ET FONDUE



Gourmand – Le forfait « e-bike et fondue » est une valeur sûre. Premièrement : avec un VTT électrique, partir à l'assaut des sentiers d'alpage dans la région des Paccots est un véritable plaisir pour les débutant-e-s et les cyclistes chevronné-e-s. L'effort sportif ouvre l'appétit. Deuxièmement : le set à fondue contient tout ce qu'il faut pour une succulente fondue moitié-moitié. Troisièmement : vous choisissez l'endroit en plein air pour déguster la fondue concoctée par vos soins. Réservation obligatoire. En été, il est également possible de randonner avec un kit fondue. En hiver, on privilégie la version « raquettes et fondue ». >>

DATES ESSENTIELLES

- 1938** Ouverture de la première remontée mécanique des Paccots
- 2000** Inauguration des Sentiers Gourmands
- 2013** Inauguration du sentier thématique Rand'eau
- 2014** Prix Rando pour le sentier thématique Rand'eau

CHIFFRES CLÉS

- Population** : 1002 habitant-e-s (village), 8000 habitant-e-s (commune)
- Langue** : français
- Altitude** : 1061 mètres

SCHWARZSEE

DES VACANCES FAMILIALES INOUBLIABLES

Le romantique Lac Noir de 0,5 km² est lové dans les Préalpes fribourgeoises et appartient, comme la localité de Schwarzsee, au district germanophone de la Singine. Selon la lumière, il brille de reflets turquoise, bleu foncé ou noir de jais. Les prairies et les arbres bordent la rive la plus plane, ce qui contraste joliment avec les cimes calcaires et les crêtes rocheuses. La réserve naturelle de la vallée de la Brecca, retenue au patrimoine national, fait partie des plus belles et plus sauvages vallées alpines de Suisse. Le rôle des glaciers dans la création du paysage est évident.

En parlant de glace: celui ou celle qui se rend à Schwarzsee en hiver espère le grand froid. Sur le lac de montagne gelé, on prend deux fois plus de plaisir à patiner, jouer au hockey, faire du ski de fond ou se promener! Depuis 35 ans, à la nuit tombée, Schwarzsee propose l'attraction par excellence: des palais et des grottes de glace invitent à découvrir une féerie de lumière. Pour les enfants, le toboggan de glace

illuminé est un must. Et depuis décembre 2022, le nouveau sentier «Lumière en forêt» invite à l'observation d'animaux animés. Le domaine skiable de Schwarzsee est également apprécié par les familles. Schwarzsee est le lieu idéal pour un été actif à la montagne. Le sentier Kneipp autour du Lac Noir offre un rafraîchissement apprécié lors des chaudes journées d'été. Chemins de randonnée panoramiques, sentier de la sorcière pour les petit-e-s, superbes tracés de VTT, parcours et Bike Park, mini-golf, Stand Up Paddle, baignade, pêche, canoë, luge d'été, trottinette géante, il y en a pour tous les goûts. Schwarzsee soigne sa réputation de destination proche de la nature de diverses manières.

Il était une fois... Oui, nombreux sont les contes et légendes qui circulent sur Schwarzsee. Pourquoi le Lac Noir se nomme-t-il ainsi? La légende veut que le géant Gargantua s'y soit lavé les pieds. >>



LA DÉSALPE



Tradition – Une allègre procession célèbre chaque automne la fin de la saison à l'alpage. Des centaines de vaches et de chèvres ornées de fleurs reviennent dans la vallée après quatre mois passés sur les pâturages qui surplombent le Lac Noir. Les armaillis et leur famille portent leurs costumes traditionnels et se réjouissent de partager cette fête avec les nombreux-ses invité-e-s du monde entier. Un marché folklorique et beaucoup de musique couronnent le cortège. >>

ROUTE DU CŒUR SINGINE



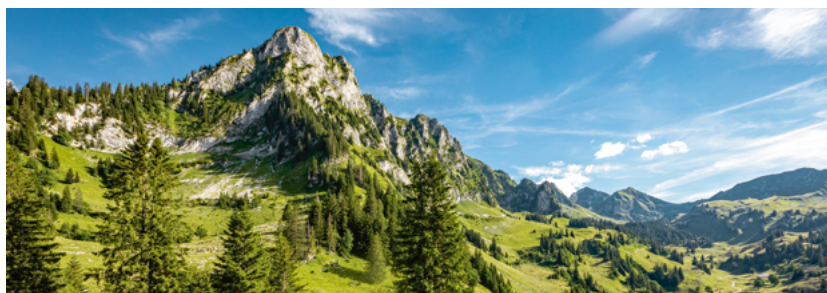
Circuit à vélo électrique – Ce circuit de la route du cœur n° 299 va lui aussi devenir culte. La Singine, « une rivière sauvage des Alpes par excellence » selon le WWF, vaut d'être explorée totalement. Les vallées fluviales naturelles avec de belles prairies, forêts et collines, forment le doux paysage des Préalpes et invitent à l'exploration à vélo ou vélo électrique: c'est parti pour 72 kilomètres à explorer la Singine. Vous pouvez commander en ligne un guide gratuit de la route. >>

PALAIS DE GLACE



Magie de l'hiver – Toboggan, bateau pirate, colline des pingouins, grottes ou igloos: une féerie illuminée attend le public bien emmitoufflé près de Schwarzsee. Le nouveau sentier «Lumière en forêt» invite à l'observation d'animaux animés. >>

LE SANCTUAIRE BRECCASCHLUND



Randonnée – Le circuit de quatre heures dans la réserve naturelle de la Brecca débute en altitude, à l'arrivée du télésiège de Riggisalp (1493 m). Formé par le glacier, ce paysage sauvage est entouré de roches de calcaire qui s'élèvent au-dessus des pâturages verdoyants. Le décor est parfait pour une fondue à la buvette d'alpage St. Antoni Brecca (1400 m). Envie de douceurs? Savourez les meringues à la crème double du chalet Hubel Rippla (1140 m) avant votre retour à Schwarzsee. >>

DATES ESSENTIELLES

- XIX^es.** L'eau de source contenant du soufre est utilisée en cure cicatrisante
- 1996** Le paysage de la vallée de la Brecca est inclus dans l'inventaire fédéral des paysages et monuments naturels d'importance nationale (IFP)
- 2020** Inauguration de la place de jeu «Au pays des dragons du Kaiseregg» à la Riggisalp

CHIFFRES CLÉS

- Population :**
634 habitant-e-s (village de Schwarzsee),
3595 habitant-e-s (commune)
- Langue :** allemand
- Altitude :** 1047 mètres

FRIBOURG/FREIBURG

UN RICHE PATRIMOINE

La Vieille-Ville de Fribourg, chef-lieu du canton, est l'une des plus belles de Suisse. Nichée dans les méandres de la Sarine, elle possède un charme indéniabie dû en partie à l'excellente conservation de ses 200 façades gothiques et à sa cathédrale St-Nicolas. Cet ensemble médiéval est considéré comme le mieux conservé d'Europe et le plus grand de Suisse. Les deux kilomètres de remparts de la ville sont librement accessibles sur de longues distances et promettent des points de vue uniques sur la cité. La réalité augmentée du visioguide «Frÿburg 1606» plonge les visiteur-euse-s dans le passé. À ne pas manquer : l'«Espace 1606» avec sa maquette de 52 m² (1:250). La ville abrite également quelques œuvres des célèbres artistes Jean Tinguely, Niki de Saint Phalle et Mario Botta. Ses 14 ponts ne sont pas seulement un lien entre la partie alémanique et francophone, mais ils comportent aussi une richesse architecturale incontestable. Le plus ancien date du XIII^e siècle tandis

que le plus récent, le pont de la Poya, a été achevé en 2014.

Les musées invitent à la découverte de l'art, de l'environnement, du patrimoine, mais aussi à l'univers des marionnettes ou des machines à coudre ! Le jardin botanique, lui, propose d'approfondir ses connaissances à l'extérieur. À quelques pas, les hôtes comblent leurs petites fringales au café ou à la nouvelle boutique expérience «La Fabrik» de Chocolat Villars. Les sculptures en chocolat de Jorge Cardoso à la Rue de Lausanne sauront ravir les visiteur-euse-s. Les grands appétits seront eux assouvis grâce au circuit gastronomique «Taste My Fribourg». Cinq dégustations savoureuses définissent cet itinéraire qui donne un très bon aperçu des trésors culinaires de la ville, de quoi ouvrir l'appétit. Assez d'arguments pour que Fribourg soit désignée «Ville du Goût 2023» par la Fondation pour la promotion du Goût. Diverses activités gastronomiques sont organisées durant toute l'année. >>



GOLF URBAIN



Populaire – Fribourg a créé un itinéraire de golf urbain en 2008. Le parcours de 18 trous qui mène du centre à la Basse-Ville est une façon ludique de découvrir la cité, particulièrement apprécié par les groupes d'amis ou les familles. Les vieux ponts, le funiculaire et d'autres curiosités n'auront plus de secrets pour les golfeur-euse-s. Cette activité est incluse dans la « Fribourg City Card » comprenant également le petit train, les transports publics ainsi que de nombreux autres sites touristiques. >>

AU MOYEN-ÂGE



Voyage dans le temps – « Frÿburg 1606 » est une expérience immersive en ville de Fribourg. Grâce à la réalité augmentée, les ruelles et l'ensemble des fortifications reprennent leur aspect de 1606. Le visiteur ou la visiteuse rencontre les habitant-e-s dans leur vie quotidienne et suit l'intrigue d'un mystère à résoudre. L'« Espace 1606 » au Werkhof, avec sa maquette de 52 m² (1:250), inspirée du plan Martini de 1606, permet de découvrir tant la fondation que l'évolution de la ville de Fribourg. >>

ORIGINAL



Contemporain – Les amateurs et amatrices d'art trouvent à l'Espace Jean Tinguely – Niki de Saint Phalle un bel hommage à ce couple d'artistes. Plusieurs sculptures de l'artiste fribourgeois (1925-1991) côtoient dans un contraste saisissant les célèbres Nanas. >>

ST-NICOLAS ET SES BISCÔMES



Tradition – Depuis 1906, les étudiant-e-s du Collège Saint-Michel organisent avec beaucoup de succès la fête de la Saint-Nicolas, saint patron de la ville de Fribourg. En fin d'après-midi, il déambule dans les rues bondées en distribuant des biscômes. Son discours à l'humour sarcastique est attendu par la foule avec le plus grand des engouements. Déclamé du balcon de la cathédrale, il est le point culminant de la soirée. Un marché artisanal garantit une ambiance chaleureuse. *Vendredi 1^{er} à dimanche 3 décembre 2023.* >>

DATES ESSENTIELLES

- 1157** Fondation de la ville par le duc Berthold IV de Zaehringen
- 1481** Adhésion du canton de Fribourg à la Confédération
- 1889** Fondation de l'Université de Fribourg
- 2020** Nomination du Visioguide au Milestone, prix officiel du tourisme suisse
- 2023** Fribourg est désignée « Ville du Goût 2023 »

CHIFFRES CLÉS

- Population :** 37'776 habitant-e-s (ville), 82'765 habitant-e-s (agglomération)
- Langues :** français et allemand
- Altitude :** 610 mètres

ROMONT RÉGION

LE FIEF DE L'ART DU VERRE

À 22 kilomètres au sud-ouest de Fribourg, la ville de Romont a conservé son ambiance médiévale. Entouré de son imposant mur d'enceinte, le bourg, chef-lieu du district de la Glâne, trône sur les hauteurs d'une douce colline. Ce drumlin est une élévation créée par le glacier du Rhône à l'époque glaciaire. Romont vient du latin «rotundus mons» et signifie «colline ronde». Outre le château de Romont, les trésors architecturaux de cette ville pittoresque comprennent la collégiale Notre-Dame de l'Assomption, la fortification de la cité, l'abbaye cistercienne de la Fille-Dieu, un ancien monastère capucin et de nombreux autres bâtiments. Son ensemble de maisons patriciennes, son architecture datant du XVI^e siècle, et la collégiale Notre-Dame de l'Assomption avec son style gothique flamboyant assoient la beauté du lieu. Progressant sur le Chemin de Saint-Jacques, les pèlerin-e-s la contemplaient régulièrement.

Aujourd'hui, l'attraction principale est le Vitromusée, Musée Suisse du Vitrail et des Arts du verre contemporain, situé dans le château de Romont. Les expositions comprennent de magnifiques pièces en verre du Moyen-Âge à nos jours. Des maîtres du vitrail, de la peinture sous verre et du verre en volume comme Brian Clark, Marc Chagall ou Baldwin & Guggisberg y ont déjà présenté leurs œuvres. De précieux vitraux de diverses époques ornent également les églises et autres édifices de la région. Ils font la réputation de Romont et l'érigent comme la capitale du vitrail. Le «Sentier du Vitrail» permet de découvrir tous ces trésors. À pied ou à vélo, le parcours modulable combine des découvertes culturelles et des balades dans la campagne. À la force du mollet, poussez encore un peu la visite jusqu'à la petite ville de Rue ou au Musée du papier peint de Mézières. >>



MUSÉES DE LA MATIÈRE



Verre et papier peint – Le Château de Romont est un digne écrin pour le Vitromusée. Entièrement dédiée aux arts du verre, sa collection comporte de précieux et fascinants vitraux ainsi que des peintures sous verre et des œuvres du Moyen-Âge à l'époque contemporaine. » Le Musée du papier peint au Château de Mézières marque son originalité par des expositions qui expérimentent toute l'étendue historique et moderne de l'élaboration du papier peint. »

LE PIED TOTAL



Expérimentation – Le parcours pieds nus aiguise tous les sens. Frédéric Perritaz, le maître de ce royaume de verdure à Villarimboud, raconte: «Après un voyage dans la nature riche en anecdotes, les pieds se sentent totalement libérés et la tête aussi.» Dans le jardin de l'ancien moulin, le sentier traverse des massifs de plantes sauvages aux noms évocateurs, un périple de senteurs et de couleurs. Les plus intrépides peuvent même dormir dans les arbres. »

VITROPARCOURS



Découvrir le verre – La visite interactive explore en huit postes de manière ludique le thème du verre. On se promène sur les remparts et dans la cour du château, ce qui en fait une expérience passionnante pour toute la famille. »

UNE ABBAYE ACTIVE



Ora et labora – Les religieuses de l'Abbaye de la Fille-Dieu de Romont prient sept fois par jour et une fois par nuit. Le reste du temps est consacré au travail. La communauté cistercienne fabrique des hosties, mais aussi différentes moutardes aux recettes secrètes, en vente dans leur magasin ou sur Internet. Faisant honneur à leur traditionnel sens de l'hospitalité, elles accueillent hommes et femmes en quête de paix, pour des retraites jusqu'à huit jours. Toute personne peut profiter du paisible jardin et d'un éventuel accompagnement spirituel. »

DATES ESSENTIELLES

- 1240** Fondation de Romont par le duc Pierre II de Savoie, construction du château, de la collégiale et du mur d'enceinte
- 1981** Ouverture du Musée Suisse du Vitrail (aujourd'hui Vitromusée)
- 2006** Réaménagement/extension du Vitromusée à l'art du verre en général
- 2019** Ouverture du parcours didactique Vitroparcours

CHIFFRES CLÉS

- Population :**
5505 habitant-e-s (commune de Romont),
24'957 habitant-e-s (région)
- Langue :** français
- Altitude :** 780 mètres

MORAT/MURTEN

LA PERLE DU LAC

Morat, chef-lieu du district du lac, plaît à tous les coups ! Le label « Best Tourism Villages by UNWTO » obtenu en décembre 2022 par la cité des Zaehringen en s'imposant face à 130 candidatures mondiales en est la preuve. Elle enchante par sa situation idyllique au bord du lac de Morat. Depuis le Moyen-Âge, la ville se blottit derrière ses remparts protecteurs. Ceux-ci sont presque entièrement conservés et accessibles à qui veut les explorer. Une authentique aventure qui ne passionnera pas uniquement les enfants. Douze tours de fortifications, donjons, escaliers et pièces mystérieuses font revivre l'histoire mouvementée de la région. Encore aujourd'hui, on commémore la bataille de Morat, le 22 juin 1476, quand les Confédérés ont vaincu l'armée du duc de Bourgogne. Charles le Téméraire a ici perdu son légendaire courage. Les passionné-e-s d'histoire approfondissent leurs connaissances au musée de Morat sis dans le vieux moulin en

dehors de l'enceinte de la ville. En octobre, la course Morat-Fribourg célèbre de manière sportive ce passé glorieux. En juin, les jeunes Moratois-e-s commémorent eux aussi ce marquant fait historique durant le cortège de la Solennité qui déploie un arc-en-ciel de fleurs. Les ruelles pittoresques, les arcades et les fontaines de pierre qui bordent les maisons de ville sont le prélude d'un après-midi de flânerie, hors du temps. Au pied du château, le lac est un saphir tantôt bleu, tantôt vert. La vue se prolonge jusqu'au vignoble du Mont Vully, où sont cultivés plus de vingt sortes de cépages, chasselas et pinot noir en tête. Le délicat breuvage se déguste dans un restaurant emblématique de la vieille-ville ou le long de la berge animée du bord du lac, éventuellement accompagné d'un poisson de la région. Une pause gourmande, avant de se décider entre culture, promenades en bateau, plages balnéaires, circuits à vélo ou autres plaisirs. >>



ÉTAPE GOURMANDE



Balade gourmande en e-bike – Pour ce tour du lac de Morat en e-bike, n'oubliez pas le maillot de bain et le carnet de bons (Étape Gourmande). En route pour de magnifiques paysages et des saveurs authentiques. À Morat, ne manquez pas le légendaire Nidelkuchen, au Mont Vully, ce sera l'heure des filets de perches! Le camping Muntelier vous accueille pour l'happy hour au coucher du soleil, avec un verre de chasselas subtil et délicat ou un intense sauvignon blanc. >>

VOGUER SUR LE LAC



Flots bleus – Une sortie en bateau peut être romantique, gourmande ou, dans le cas de l'Attila Boutique Boatel, très branchée. La compagnie de navigation sur les lacs de Neuchâtel et Morat LNM vous emmènera voguer pour une balade d'environ 1h15. Montez à bord à Morat et descendez par exemple au village de Praz pour y découvrir la région viticole du Vully. Diverses offres sont proposées tout au long de l'année par la LNM. >>

PAPILIORAMA



Peu importe la saison – Le milieu humide de la mangrove à Kerzers abrite 1001 papillons et bien d'autres découvertes exotiques. Les animaux nocturnes pointent leur nez grâce au Nocturama. Une aventure qui ravit toute la famille. >>

MORAT, VILLE DE LUMIÈRES



Morat s'illumine – Depuis 2016, Morat offre à ses habitant-e-s et visiteur-euse-s des moments féériques durant la saison froide. Au mois de janvier, la ville s'illumine pour le Festival des Lumières de Morat. Plus de vingt arteplages y sont présentées au cœur de la vieille ville et au bord du lac. La septième édition du Festival se tient *du 18 au 29 janvier 2023*. >> En complément, le Circuit Secret Morat Lumières vous fera découvrir d'octobre à mai six lieux cachés dont vous seul-e-s avez les clés. Il invite à un voyage au pays des lumières et des rêves. >>

DATES ESSENTIELLES

- 515** Première mention en tant que tribunal « Muratum »
- 1170** La fondation de la ville sous les Zaehringen
- 1476** Bataille de Morat, victoire des Confédérés suisses
- 2002** Exposition nationale « Expo. 02 », mise en place du monolithe sur le lac
- 2022** Obtention du label « Best Tourism Villages by UNWTO »

CHIFFRES CLÉS

- Population** : 9365 habitant-e-s
- Langues** : allemand 82%, français 15%
- Altitude** : 453 mètres

VULLY

UN PAYS DE COCAGNE

Le Vully, ses douces pentes et son exposition ensoleillée s'inscrivent comme la Riviera du lac de Morat. Avec seulement 653 mètres d'altitude, le Mont Vully possède malgré tout un incroyable point de vue. De son sommet, l'horizon s'étend sur les vignobles et le lac de Morat jusqu'aux cimes enneigées des Alpes bernoises. Il y a 2000 ans, la civilisation romaine ne s'y est pas trompée en plantant les premières vignes sur les coteaux du lac. Aujourd'hui encore, la viticulture caractérise les villages du versant sud, de Môtier à Guévaux en passant par Praz et Lugnorre. Les vigneron-ne-s des cantons de Fribourg et Vaud y produisent d'excellents crus. Avec 150 hectares de vignes, soit 1% du vignoble suisse, le Vully est une petite mais très belle région viticole. Après deux corrections des eaux (1868-1891 et 1962-1972), le Grand Marais est devenu l'une des plus importantes zones maraîchères de Suisse. Environ 60 sortes de

légumes sont cultivées dans ce vaste jardin potager. Vin, poissons et légumes de la région! C'est sûr, le Vully est le paradis des épicurien-ne-s. Une terre de plaisir que l'on approche tout en douceur, en bateau par exemple. Le Vully se découvre aussi au travers de ses sentiers panoramiques ou le long du sentier viticole. Les amateur-trice-s d'histoire et les enfants en quête d'aventures visitent les grottes du Vully au-dessus de Môtier. Ces anciennes fortifications militaires ont été creusées dans la molasse par l'armée suisse durant la Première Guerre mondiale. L'exploration nécessite une lampe de poche. La région du lac de Morat, pionnière en matière de réseau cyclable, possède de nombreux itinéraires de tous niveaux. Elle est aussi précurseuse du slowUp Experience Days. Le tour du lac de 33 kilomètres sans difficulté majeure peut s'étaler sur une journée ou être raccourci par une croisière en bateau. >>



VINS DU VULLY



Dégustation – La visite d'un domaine viticole est une magnifique expérience. En saison, de nombreuses caves accueillent le public du mercredi au samedi et proposent également, sur réservation, des visites privées avec dégustation. Le week-end de Pentecôte, tous les domaines ouvrent leurs caves et font découvrir les produits des 150 hectares de vignes qui font du Vully la plus petite des grandes régions viticoles de Suisse. En septembre, les épicurien-ne-s se rendent à la fête des vendanges du Vully à Praz. >>

UN INCONTOURNABLE



Spécialité régionale – Le gâteau du Vully, sucré ou salé, fait partie du patrimoine culinaire suisse. Un incontournable des festivals régionaux. Anni Simonet de la cave du Petit Château à Môtier sert ce classique de l'apéritif lors de la dégustation d'un verre de vin blanc de son cru. Les gâteaux au lard et cumin ou au sucre se distinguent par leurs « trous d'amour », pour encore plus de gourmandise! Vous pouvez acheter le gâteau du Vully à la boulangerie Guillaume à Sugiez. >>

BALADES



Gourmand – Les bon-ne-s vivant-e-s suivent la Route gourmande du Vully (*24 juin 2023*) ou la Balade gourmande *le 15 juillet 2023* afin de déguster les délicieuses spécialités de la région du Vully, comme le vin et le gâteau du Vully. >>

LE VULLY À LA CARTE



À la carte – En un peu moins de deux heures, des guides passionné-e-s transmettent leurs nombreuses connaissances et anecdotes. Les curiosités sont vastes, qu'il s'agisse du patrimoine architectural des différents villages, du sentier viticole, du sentier botanique ou du sentier historique (visite de l'Oppidum celtique, du Réduit et des grottes du Vully), les visiteur-euse-s seront conquis-e-s. Le tour se termine ensuite par une visite de cave chez un-e vigneron-ne ou par un repas à trois plats. >>

DATES ESSENTIELLES

- 558 av. J.-C.** Première mention du nom Vistilius pour Vully et plantation des premières vignes par les Romains
- 1868** Première correction des eaux du Jura
- 2011** Première région viticole intercantonale AOC (cantons FR et VD)
- 2019** Prix d'encouragement de la Poste pour le sentier historique

CHIFFRES CLÉS

- Population:** 4452 habitant-e-s
- Langues:** français 56%, allemand 30%
- Altitude:** 431 mètres

ESTAVAYER ET PAYERNE

LE CHARME DES CONTRASTES

La ville médiévale d'Estavayer-le-Lac est située sur la rive sud du lac de Neuchâtel. Ses ruelles historiques invitent à la douce rêverie, et ses berges aux promenades du soir. Les personnes friandes de sports nautiques ou de bain de soleil trouveront le long des plages et au centre nautique de quoi assouvir tous leurs désirs. Estavayer-le-Lac est depuis longtemps un spot très apprécié des adeptes de wakeboard. Le télésiège nautique « Cable Ski » de 800 mètres de long permet aux débutant-e-s comme aux sportif-ve-s confirmé-e-s de s'adonner au plaisir de la glisse.

La cité de Payerne dans la plaine de la Broye, à quelques kilomètres du lac de Neuchâtel, est dotée d'une histoire riche. Le centre-ville est dominé par la somptueuse abbaye du XI^e siècle. Le plus grand édifice roman de Suisse est un exemple type d'architecture clunisienne. Après une rénovation complète et une réouverture en mai 2020, le mo-

nument parle de lui-même ainsi que le parcours de 20 postes pour les hôtes. Grandiose !

La Grande Cariçaie, l'une des plus belles zones lacustres d'Europe, est un cadeau précieux de la nature. Elle s'étend sur une quarantaine de kilomètres le long de la rive sud du lac de Neuchâtel. Huit cents plantes et plus de 10'000 espèces animales, soit un quart de la flore et de la faune suisse, se trouvent dans cette réserve de 3000 hectares. De nombreux oiseaux en voie de disparition s'y multiplient ou y font escale durant leur migration. La région est facilement accessible par des sentiers balisés, randonneur-euse-s et cyclistes sont les bienvenu-e-s.

Sous le lac, des vestiges d'habitations sur pilotis attestent d'une vie préhistorique. Depuis 2011, ils sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dans le village voisin de Gletterens, un village néolithique reconstitué témoigne d'un quotidien vieux de 5000 ans et propose une multitude d'expériences. >>



VILLAGE LACUSTRE



Expérience – Le quotidien néolithique reprend vie dans le village sur pilotis de Gletterens. Les activités et les ateliers transmettent de manière authentique le mode de vie des habitant-e-s de cette région (4500 à 800 ans avant Jésus-Christ). Tout le monde peut tester ses aptitudes à la lance, apprendre à faire un feu, à fabriquer des bijoux ou divers outils en utilisant les techniques de l'époque. Il est préférable de réserver sa nuitée dans un tipi (ouvert de mai à octobre). >>

L'ÉTÉ AU LAC



Les plaisirs de l'eau – L'Alphasurf à Estavayer-le-Lac est un rêve pour les adeptes d'activités nautiques: bateau à voile, ski nautique ou wakeboard au «Cable Ski» de 80 mètres de long, paddle et bien plus encore. Le regard perdu dans le bleu du lac, l'endroit est aussi parfait pour un moment de détente ensoleillé. Le soir, la fondue du restaurant La Dérive se déguste pieds nus. L'Abri-Côtier situé près du lac accueille des groupes jusqu'à 56 personnes. Les écoles profitent de prix avantageux. >>

URBAN ART



ArtiChoke – Les œuvres contemporaines forment un parcours à travers la cité s'intégrant respectueusement dans le patrimoine historique. Pour une exploration libre (env. 1h), un plan téléchargeable est disponible. Il est aussi possible de réserver une visite guidée. >>

PARADIS NATUREL



Découverte – Estavayer-le-Lac est située au cœur de la Grande Cariçaie, une réserve naturelle de 3000 hectares. 50 kilomètres de sentiers pédestres et de pistes cyclables traversent ces zones marécageuses. Les tours d'observation sont idéales pour découvrir la diversité du milieu. Des panneaux d'information complètent l'exploration de ce royaume de 800 espèces végétales et de plus de 10'000 espèces animales. Les expert-e-s du centre-nature La Sauge près de Cudrefin ou Champ-Pittet offrent des visites guidées – même en canoë. >>

DATES ESSENTIELLES

- 1000** Construction de l'église abbatiale romane de Payerne
- 1284** Construction du Château de Chenaux
- 1982** Mise en place de la protection de la Grande Cariçaie
- 2011** Inscription à l'UNESCO des sites palafittiques préhistoriques (maisons sur pilotis)

CHIFFRES CLÉS

- Population :**
10'090 habitant-e-s (Estavayer-le-Lac),
10'288 habitant-e-s (Payerne)
- Langue :** français
- Altitude :** 448 mètres