



WINTER

WINTERSPORT IN DEN FREIBURGER VORALPEN

Die familienfreundlichen Skigebiete in Schwarzsee, Charmey, La Berra, Jaun, Moléson-sur-Gruyères, Rathvel und Les Paccots überzeugen mit gepflegter Infrastruktur, beliebten Kinder-Skischulen und Preisen wie früher. Da und dort sind weitere Skilifte in Betrieb, welche sich für erste Versuche, Schulklassen oder nächtliche Gruppenerlebnisse eignen, so etwa La Chia bei Bulle oder auf dem Gibloux bei Villarlod. Action mit 1 PS verspricht Skijöring bei Pringy. Die

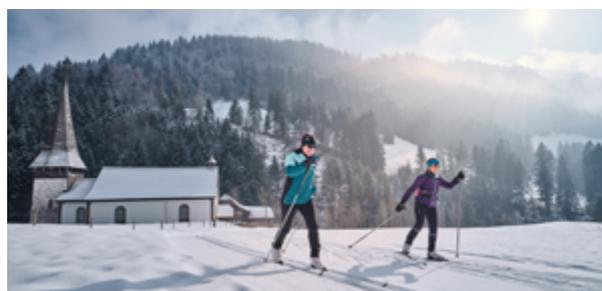
urtümlichen Landschaften der Freiburger Alpen sind beliebt bei Spaziergängern, Langläuferinnen und ganz besonders bei Schneeschuhwandernden. Ob auf eigene Faust oder mit ortskundigen Guides: Gut ausgeschilderte und leicht zugängliche Routen führen durch die winterlich ruhige Natur. Und ob bei Sonnen- oder Mondschein: In der Region Freiburg lockt stets ein lohnenswertes Hüttenziel zum Fondue oder zum Genuss einer anderen hiesigen Spezialität. >>

ÜBERALL GLATTEIS



Endlich gefroren, kontrolliert und freigegeben! Die 0,5 km² grosse Natureisfläche des Schwarzsees ist wohl das schönste Tummelfeld für Schlittschuh-Begeisterte, für Eisprinzessinnen, kleine und grosse Eishockeyaner oder ein romantisches Pas de deux. Auch im übrigen Kanton lockt viel Glatteis im Freien, so etwa bei der ehemaligen Sägerei in Charmey und vor dem Berntor in Murten. >>

LANGLAUF



Die Region La Gruyère lässt sich wunderbar auf schmalen Latten erkunden und geniessen. Besonders schneesicher und auch für Einsteiger geeignet ist die 2 x 10 Kilometer-Loipe zwischen Jaun und Charmey. Geübte Langläuferinnen peilen die anspruchsvollere Höhen-Loipe am Jaunpass an. Verschiedene Rundkurse, ein Fun Park und tolle Aussicht locken am Gibloux. Als jüngste Langlaufgegend gilt La Cuva bei Les Paccots. >>

SKITOUREN



In den Freiburger Voralpen gibt es viele lohnenswerte Ziele für Skitourengeherinnen und -gänger. Eine gut markierte Route führt etwa ab Les Paccots auf den 1568 m ü. M. gelegenen Le Pralet. Das Gipfelgefühl und die Aussicht über Berge und den Genfersee sind überwältigend. Beliebt zum Trainieren sind auch die Vitaski-Routen in Charmey und Jaun oder abends zugängliche Skipisten (*Montag bis Freitag jeweils an einzelnen Orten erlaubt*). >>

EINFACH SAUSEN LASSEN



Schlitteln macht Spass. Die Freiburger Bergbahnen ziehen dabei gerne mit am Strick, so am Freizeitberg Moléson, am Fusse der Gastlosen oberhalb von Jaun, in Charmey und Schwarzsee. In Les Paccots kombiniert man so: ruhiger Anstieg mit Schneeschuhen, verdiente Pause in der Alphütte Le Vuipay, fröhliche Talfahrt mit dem Bob. Selbst in Freiburgs Altstadt heisst's vom 10. bis zum 12. Februar 2023 «Auf die Schlitten, fertig, los!». >>

LICHT IM WALD



Unweit der Eispaläste bei Schwarzsee spazieren neuerdings Tiere durch den Wald. Viel Magie, Licht und Animation ist da im Spiel, viel «Jöh» ist garantiert. >>

WELLNESS ALPIN ODER URBAN



Die Bains de la Gruyère in Charmey laden zu purer Entspannung nach dem Wintersport – oder anstatt dessen. Eine magische Wasserlandschaft (34°C), freie Sicht auf die Bergwelt, verschiedene Saunen oder lieber eine Körper-Massage mit hiesiger Schokolade? Wer nicht aus der Stadt raus will, bucht im Urban Spa in der Stadt Freiburg. Auch gut! >>

GEFÜHRTE SCHNEESCHUHTOUREN

Die Freiburger Voralpen sind prädestiniert für Schneeschuhtouren. Schritt für Schritt entschleunigt man und kommt dabei der winterlichen Natur und sich selbst näher. Es ist still, man hört nur das Knirschen des Schnees und den eigenen Herzschlag. Die Gedanken dürfen frei schweifen, denn man ist unter kundiger Führung unterwegs. Die diplomierten Guides kennen die schönsten Routen durch ruhige Wälder und verschneite Ebenen rund um Schwarzsee oder Charmey. Wie wäre es mal mit einer Mondscheinwanderung und

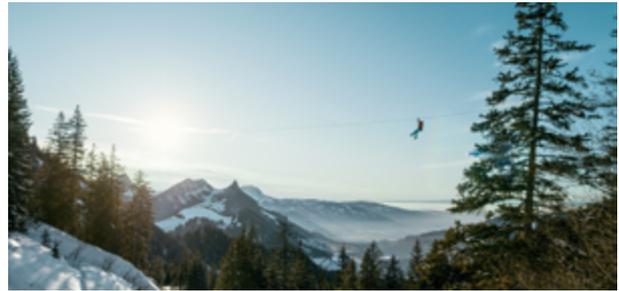
anschliessendem Fondue? Oder einer nächtlichen Tour mit Sagen und Geschichten? Oder gar einer Zweitagestour mit Übernachtung in einer Alphütte? Zur Entdeckung der winterlichen Natur lockt auch Les Paccots. Dort folgt man der Wanderleiterin mit «Ski-Hoks» an den Füßen, einer Art Ski-Schneeschuhen, einfach für den Aufstieg, rassistiger für die Abfahrt. Abgerundet wird das Erlebnis mit einem Menu Terroir, feinen Freiburger Spezialitäten. >>

SCHNEESPASS



Eine Runde Snowtubing in Charmey verspricht viel Tempo, Nervenkitzel und Spass für Gross und Klein. Start ist bei der Bergstation Vounetz. Reifen holen, Helm auf, festhalten, Action! Der Winterfunpark Bounè Rodzo bietet zudem viel Spiel und Abenteuer im Schnee für die ganze Familie. Der Park ist mit dem Schlitten, den Skis oder Schneeschuhen erreichbar. >>

SEILRUTSCHEN



Das Tal der Seilrutschen in Charmey ist auch im Winter in Betrieb. Zum Startpunkt auf dem Vounetz geht's bequem mit der Gondelbahn. Dort begibt man sich in die Obhut eines Guides. Dieser erklärt den Ablauf des Parcours (ca. 2,5 Stunden) und Sicherheitsfragen. Die 13 Seilrutschen, einige bis zu 300 Meter lang, versprechen viel Adrenalin, Emotionen und atemberaubende Vogelperspektiven für Gruppen ab fünf Personen. >>

PSSST...



Sechs Räume der Murten Altstadt warten mit der interaktiv und poetisch gestalteten Entdeckungsreise «Circuit Secret Murten Licht» zum Thema Licht auf. *Bis Ende Mai 2023.* >>

GROSSMUTTERLOCH



Im Winter hat die Gastlosen-Bergkette ein einzigartiges Naturphänomen zu bieten. Ob der Riss in der Felswand wirklich vom Teufel stammt, der im Zorn seine Grossmutter gegen den Berg geschleudert haben soll, oder eben doch geologisch erklärbar ist: Ab Ende Oktober bis Mitte Februar blitzt die tiefstehende Sonne durch das Felsfenster und sorgt für zauberhafte Lichtreflexe. >>

FREIBURGER SPEZIALITÄTEN URCHIG GENIESSEN

Die gemütlichen Alpchalets mit Gastwirtschaftsbetrieb sind legendär. Sie bieten mehr als nur Speis und Trank, sie vermitteln pures Hiersein. Die Buvette au Creux du Feu liegt 40 Spazierminuten vom Dörfchen Broc entfernt und ist auch mit dem Auto erreichbar. Die Familie Julmy-Brodard kocht auf dem Holzfeuer und tischt die traditionsreichen Speisen der Region auf. Nur an schönen Winterwochenenden ist auch die Alpkäserei Gantrischli weit hinter Schwarzsee eine Top-Adresse für ein hauseigenes Fondue moitié-moitié. Abgelegen, aber angesagt! Im Skigebiet von La

Berra schwärmen die einheimischen Skifahrerinnen, Tourengänger, Winterwandernde und die Ski-Slopestyle-Olympiasiegerin Mathilde Gremaud von der Hausmannskost in der Gîte d'Allières. Wer in Les Pacots Schneeschuhlaufen und eine Frischluft-Mahlzeit kombinieren will, lässt sich ein Fondue-Kit mitgeben. Eine winterliche Schatzsuche mit Kindern führt ab Estavayer-le-Lac ins Naturschutzgebiet Grande Carigaie. Wenn alle Rätsel gelöst sind, gibt's ein Fondue. A propos heisse Liebe im Caquelon: Es muss nicht immer Käse sein, Schoggi geht auch. >>

EISPALÄSTE



Ob Piratenschiff, Pinguinhügel, Grotten und Iglus: Eine mystisch beleuchtete Märchenwelt erwartet die warm eingepackten Besucherinnen und Besucher zwei Kilometer vor Schwarzsee. Über 30 Jahre lang hat der passionierte Eiskünstler Karl Neuhaus blankes Eis gestaltet und verzaubert, nun haben jüngere Kräfte übernommen. Die Magie der Winternacht und des Ortes bleibt. >>

LICHT IN MURTEN



Vom 18. bis 29. Januar 2023 leuchten von 18.00 bis 21.15 Uhr (Freitag und Samstag bis 22.00 Uhr) im Stedtl und am Seeufer zauberhafte Arteplages von Licht-Kunstschaaffenden aus nah und fern. Spectaculaires etwa, die Lichtmagier aus der Bretagne, fabulieren auf dem Hauptplatz vor dem Berntor, während in der Hauptgasse das Schiff von Karl's kühner Gassenschau landet. 2024 findet das Festival vom 17. bis 28. Januar statt. >>

SCHNEE SPORTLICH



Wintersport in Zahlen: Über 160 km präparierte Pisten für Skifahrerinnen und Snowboarder, 70 km Langlaufloipen, knapp 20 km coole Schlittelbahnen, gut 240 km signalisierte Schneeschuhrouten und Winterwanderwege, Hot Spots fürs Schlittschuhfahren und Eisstockschiessen und die Bains de la Gruyère mit drei gut 34° warmen Wasserbecken. >>

MOLÉSON FÜR ALLE



Auf dem wunderbaren Freizeitberg Moléson werden Ausflüglerinnen und Ausflügler, sportliche Familien und Adrenalin-Junkies gleichermaßen glücklich. Legendar ist die schwarze Piste, doch Skivergnügen gibt's auch in blau und rot. Eine Schlittelpiste und schönste Pfade für Schneeschuh- und Winterwandernde runden das Angebot an. >>

EVENTS IM SCHNEE

Langläuferinnen, Skitourengänger, Schneeschuh- und Winterwandernde finden in den Freiburger Voralpen wunderbare Möglichkeiten, um in Muse ihren Sport auszuüben. Und wenn's mal ein Wettkampf sein soll: Seit 30 Jahren lockt die «Trophée des Gastlosen» fitte Skitourengängerinnen und -gänger ab Jaun oder Abländschen. Schnell muss man schon mit Anmelden sein, der Event ist jeweils rasch ausgebucht. 19. Februar 2023. >> Das Brevet des Armaillis (Sennen-Diplom) ist ein Schneeschuh-Volksevent, welcher in rund 3,5 Marschstunden von Moléson nach Les Paccots führt. Vorschläge für Touren auf eigene Faust oder mit Guide gibt's online. >>

KONTAKT

Wir unterstützen Sie gerne bei Rechercheisen und bei der Suche nach spannenden Medienthemen.

© Freiburger Tourismusverband
 +41 (0)26 407 70 20
 media@fribourg.ch
 www.fribourg.ch
 www.flickr.com/fribourg
 #fribourg @ t f in