

# Vallée de l'Intyamou En Allières

 **Descriptif**

<b>DIFFICULTÉ MOYEN</b>	<b>TYPE D'ACTIVITÉ SPORT</b>
<b>TEMPS DE MARCHÉ 3H</b>	<b>LONGUEUR 7 KM</b>
<b>DÉNIVELÉ POSITIF 300 M</b>	<b>DÉNIVELÉ NÉGATIF 300 M</b>
<b>ALTITUDE MIN. 873 M</b>	<b>ALTITUDE MAX. 1084 M</b>
<b>PARKING ET DÉPART GARE D'ALLIÈRES</b> <b>ROUTE D'ALLIÈRES 80, 1669 LES ALLIÈRES</b>	

 **PARCOURS DU REVERS**  
Sentier raquettes (Suisse Mobile - 276)

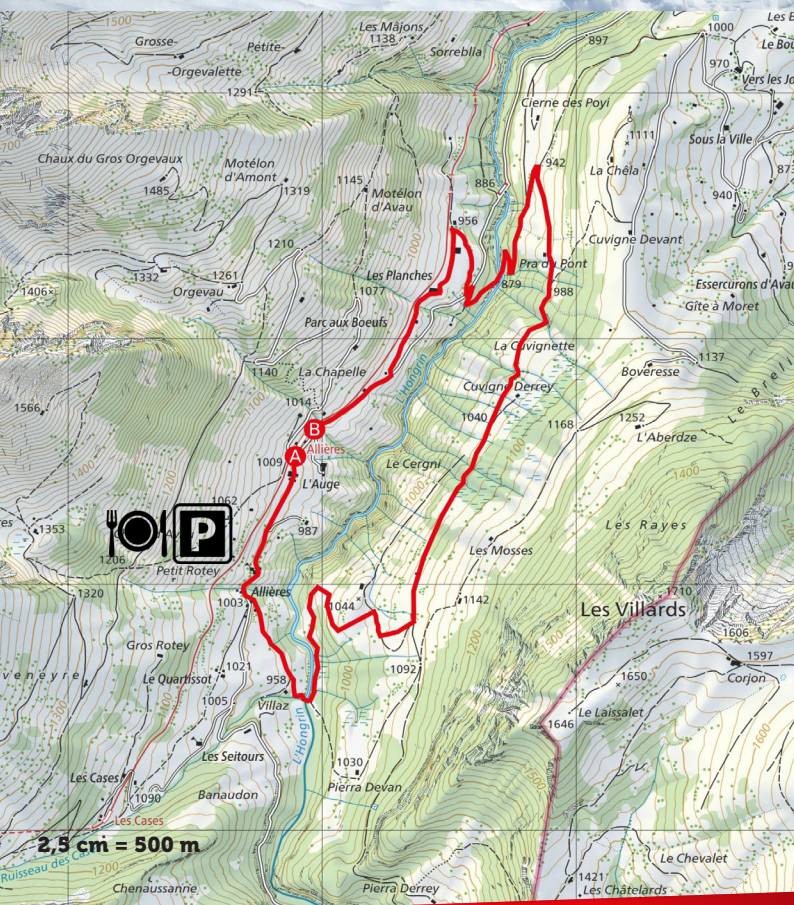


Parcourant sur les hauts, la rive droite et la rive gauche de l'Hongrin et cheminant à travers une nature préservée, le sentier offre une vue imprenable dans le vallon des Cases et sur les vanils ciselés de la Cape aux Moines et du Vanil des Artses.

Au départ de la gare MOB d'Allières, le sentier longe la voie ferrée et se dirige vers la chapelle dédiée à Ste Marie Madeleine, reconstruite en 1995 à la suite d'un éboulement. Puis il descend vers le pont historique du Pontet, construit en 1680, en empruntant la voie alpine où transitaient les fro-mages de Gruyère vers la France.

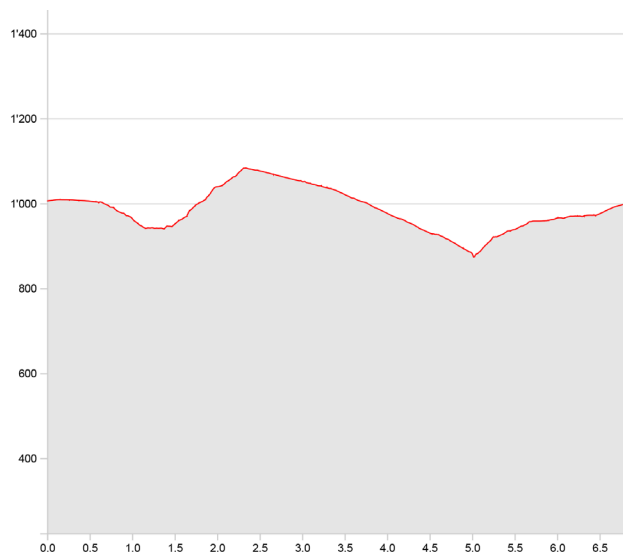
Il remonte tranquillement en rive droite de l'Hongrin, offrant une vue sur le vallon d'Allières et la Dent de Jaman, qui culmine à 1875m et qui est un sommet des Alpes Vaudoises.

De là, le tableau enchanteur d'une nature préservée, entre vanils et vallons, révèle toute l'authenticité et la beauté de la région. L'itinéraire se poursuit en redescendant vers le cours d'eau enjambé par une passerelle. Il remon-te en rive gauche à travers les pâturages avant de rejoindre la gare située à 5 min.



Cet itinéraire non préparé est balisé. Vous empruntez ce sentier sous votre propre responsabilité. La raquette à neige se pratique en montagne, par conséquent, certaines règles doivent être respectées pour votre sécurité.

Plus d'informations sur  
[www.la-gruyere.ch/raquettes](http://www.la-gruyere.ch/raquettes)



EN CAS DE QUESTIONS

**La Gruyère Tourisme**  
Place de la Gare 3, 1630 Bulle  
T +41 (0)26 919 85 00 / [www.la-gruyere.ch/raquettes](http://www.la-gruyere.ch/raquettes)

  #lagruyere

**LA GRUYÈRE**   
UN PAYS DE CŒUR LA-GRUYERE.CH