

21 mars 2023

## Eveil du printemps fribourgeois

**Le canton de Fribourg tient à ses valeurs solidement ancrées au rythme des saisons. L'offre touristique printanière mise sur de véritables expériences témoignant de l'attachement à un terroir voulu durable. Des activités de plein air, des visites culturelles et des plaisirs culinaires attendent les hôtes. Nature, patrimoine et gastronomie peuvent être combinés afin de passer un séjour prolongé des plus variés.**

### Parcourir la nature tout en s'informant

Il y a des phénomènes naturels à voir une fois dans sa vie... ou à revoir chaque année. Les champs de narcisses en font partie, comme ceux qui embaument les prairies autour des Paccots ou en Gruyère. Des randonnées guidées mènent à cette étendue immaculée, des panneaux d'information invitant toutefois à un comportement respectueux. Revêtues de leurs atours printaniers, les rives des lacs possèdent un pouvoir d'attraction magique. Dans les réserves naturelles, l'éclosion d'une grande variété de plantes est un spectacle en soi. Des sentiers thématiques parcourent la Grande Cariçaie en bordure du lac de Neuchâtel comme autour du Lac Noir, mais aussi aux portes de la ville de Fribourg, autour du lac de Pérolles. Les promeneurs-euses les plus matinaux peuvent assister à un concert de chants d'oiseaux à plusieurs voix...

### Des croisières originales

Dès le 1<sup>er</sup> mai, le bateau solaire « d'Grandfey » circule entre la Basse-Ville de Fribourg et Schiffenen, une excursion riche de perspectives ! Le lac de la Gruyère propose aussi des croisières sur le bateau solaire « La Sarcelle » qui rejoint l'Île d'Ogoz chaque dimanche dès le mois de mai ou sur demande. Plus classiques, les excursions proposées par la compagnie de navigation sur les lacs de Morat et de Neuchâtel (LNM) reprennent le 7 avril.

### La culture à découvrir à pied

Plusieurs villes du canton de Fribourg permettent de se retrouver au Moyen-Âge en quelques pas. Rien de tel, dès le mois de mai, qu'une promenade sur les remparts de la capitale pour se rendre compte de l'excellente conservation des fortifications érigées, voilà 500 ans. Une montée au sommet de la tour de la cathédrale St-Nicolas offre une vue d'ensemble des contours de la ville. Morat propose des circuits appréciés dont celui relatant la légendaire bataille de 1476 et Romont le Vitroparcours, sentier didactique sur le thème du verre. Les œuvres de l'itinéraire d'art urbain ArtiChoke jalonnent la ville d'Estavayer-le-Lac dont une visite guidée apporte un éclairage passionnant sur cette galerie à ciel ouvert. Le nouveau circuit « Tu viens técolles ? » attise la curiosité des origines du bolze, charmant dialecte parlé en Basse-Ville de Fribourg.

Des sentiers thématiques traversent également les campagnes, comme le « Sentier historique du Vully » ou celui situé dans la vallée rurale de l'Intyamont « A la découverte des poyas ». Le « Sentier des fromageries », au pied du Moléson, permet de se rapprocher des traditions alpestres. Dès la mi-mai, l'ouverture des remontées mécaniques facilite l'accès aux sommets des Préalpes et leurs réseaux de randonnée.

## Activités culinaires

Que de possibilités de déguster les produits du terroir à la force du mollet ! Lors de l'Etape Gourmande à vélo autour du lac de Morat ou d'une virée en Gruyère avec le pass Bike & Gourmet. Les amateurs-trices de randonnée emportent aux Paccots un kit fondue dans leur sac à dos avant de se reposer au nouvel Boutique Hôtel Corbetta ouvrant ses portes le 3 avril. Les citadin-e-s raffolent du célèbre tour gastronomique « Taste my Fribourg ». Désignée Ville du Goût 2023, Fribourg accueille du 14 au 24 septembre la Semaine Suisse du Goût. Un événement haut en saveurs, dont le programme d'ateliers et d'activités culinaires sert déjà de mise en bouche. Le chocolat ne peut être dissocié de la région de Fribourg. La nouvelle boutique « La Fabrik », de la chocolaterie fribourgeoise Villars, propose des ateliers tout comme l'incontournable Maison Cailler à Broc. Fraîchement cueillies, les asperges du Seeland se retrouvent au menu dès le mois de mai.

## A ne pas manquer au printemps 2023

Pour les fans de deux-roues et de mobilité douce :

- Contre-la-montre du Tour de Romandie, Châtel-St-Denis, vendredi 28 avril
- slowUp Lac de Morat, dimanche 30 avril

Pour les amateurs-trices de culture :

- Festival international du Film de Fribourg (FIFF), du 17 au 26 mars
- Messe du Vendredi saint et procession des Pleureuses, Romont, 7 avril
- Nuit des Musées sous le thème « Saveurs et Savoirs », Fribourg, 13 mai
- Circuit Secret Morat Lumières, 2<sup>e</sup> édition, jusqu'au 28 mai
- Festival des Roses, Estavayer-le-Lac, du 16 au 18 juin

Pour petits et grands gourmand-e-s :

- La Quête du Chocolat en Gruyère, les 25 et 26 mars
- Fête du Fromage à Gruyères, 7 mai
- Caves ouvertes de la région du Vully, du 26 au 28 mai
- Vitrobrunch au Château de Romont, 4 juin

## Plus d'informations : [www.fribourg.ch/printemps](http://www.fribourg.ch/printemps)

Des conseils avisés et des suggestions pour de petits séjours comme des vacances plus importantes sont également disponibles sur [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#) et [LinkedIn](#).

## Contactés médias romands :

[media@fribourg.ch](mailto:media@fribourg.ch), Marie-Christine Repond, 079 339 13 53

Sous [www.fribourg.ch/medias](http://www.fribourg.ch/medias), la banque d'images Flickr propose un grand choix de photos libres de droit que nous vous adressons volontiers en haute résolution. Nous nous chargeons bien entendu également de vos demandes d'images spécifiques.

## Fribourg

Avec la nouvelle identité de marque « Fribourg », la plus petite région touristique de Suisse regroupe ses forces. La marque territoriale relie les prestataires du tourisme, de la gastronomie, de l'économie, de la culture ainsi que du sport, tout en renforçant la démarche collective de promotion du canton. Vous trouverez des détails sur la nouvelle marque et les organisations partenaires sur [www.fribourg.ch](http://www.fribourg.ch).

Toutes les offres de la région de Fribourg (jusqu'à présent Fribourg Région) peuvent être consultées dès aujourd'hui sur [www.fribourg.ch/tourisme](http://www.fribourg.ch/tourisme) (auparavant [fribourgregion.ch](http://fribourgregion.ch)).