



Siviriez



**Dimanche 4 mai 2025
de 10h00 à 16h00**

**Activités pour
toute la famille, de
0 à 99 ans !**

à la salle de gym



1 parcours balisé à faire à pied, à la course

1 parcours balisé pour les vélos et VTT par Bike Trail Association

10h00 - 11h30 Découverte de plantes sauvages par Claire Johner

10h00 - 13h00 Présence des animaux par la ferme Les Genièvres de Siviriez

10h30 - 11h30 Gym sur tapis/Pilates par la société de Gym de Siviriez

11h00 Traite et dégustation de lait frais IP Suisse par la ferme Les Genièvres de Siviriez

11h00 Apéritif offert par la Commune

13h30 - 15h30 Tir sur 10m à air comprimé par la société Tir Sportif Chavannes

14h00 - 15h00 Yoga par la société de Gym de Siviriez

14h00 - 14h30 Contes et légendes suisses par l'association «Arbre à contes»

15h00 - 15h30 Contes de la forêt par l'association «Arbre à contes»

15h15 - 16h00 Parcours en salle pour les enfants par la société de Gym de Siviriez

Possibilité de se désaltérer et de se restaurer à la buvette durant toute la journée.

Venez nombreux et aidez-nous à récolter
des «minutes d'activité physique» pour SIVIRIEZ !

duelintercommunalcoop.ch/zip/1678



Téléchargez
l'application
Suisse bouge



Organisée par la société de Gym de Siviriez en collaboration avec l'USL
Toute l'équipe Siviriez bouge et les sociétés se réjouissent de vous accueillir