





WANDERERLEBNISSE GENIESSEN – MURTEN MÄRZ-NOV. 2023

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE
GEMEINSAM STÄRKER


erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

LEITUNG

Marion Manini (M)  076 419 70 92
Martin Baumann (B)  079 192 74 58
Vital Rappo (V)  079 502 44 69
Bruno Hayoz (H)  079 202 95 13

ANFORDERUNGEN DER WANDERUNGEN

* **leicht** 1½-2 h bequeme und einfache Wanderwege
** **mittel** 2-3 h kleine Höhendifferenzen, unebene Wege
*** **anspruchsvoll** 3-4½ h einige Auf- und Abstiege, unebene Wege, Wandererfahrung, gute Kondition, Trittsicherheit.

Treffpunkt: in der Regel Murten Bahnhof oder gemäss Telefonbeantworter.

Ausrüstung: gute Wanderschuhe (keine Turnschuhe!), Regenschutz, Sonnenschutz, Wanderstöcke, evtl. Medikamente.

Verpflegung: aus dem Rucksack oder gemäss Wanderprogramm.

INFO UND ANMELDUNG

TAG

Donnerstag (ausser
Mittwoch 07.06. und
21.06.2023)

ANMELDUNG

Bis am Montag vor der
Tour über Cally-Einladung
oder beim jeweiligen
Tourenleitenden per
Telefon (ausser Info-Höck
vom 9. März)

TELEFON- BEANTWORTER

 026 347 12 42

Gibt am Vortag ab 10:00
Uhr Auskunft über
Durchführung und
Programmänderungen

KURSNUMMER

18412

Pro Senectute Freiburg
Passage du Cardinal 18
1700 Freiburg
026 347 12 93
www.fr.prosenectute.ch

Wandererlebnisse genießen – Murten 2023

In der folgenden Tourenbeschreibung steht die Begleitperson mit dem Kürzel in Klammern!

| | |
|---|---|
| Do, 09.03. 14:00 Alle | Info-Höck Hotel Restaurant Bahnhof, 3280 Murten |
| Do, 16.03. Bhf Murten 08:00 Martin (M) | Flühlenmühle * Besonderes: Führung Flühlenmühle mit Apéro und Essen 12 km, ↑155 m, ↓232 m, 3,20 Std. Marschzeit Gruppenbillett wird besorgt. |
| Do, 30.03. Bhf Murten 07:30 Marion (H) | Geissflue –Schafmatte ** Besonderes: Ausblick über Fricktal und Schwarzwald ↑234 m, ↓234 m, 2,5 Std. Marschzeit Verpflegung aus dem Rucksack. Tageskarte selber besorgen. |
| Do, 13.04. Bhf Murten 07:45 Martin (V) | La Sarraz – Romainmôtier **: Besonderes: Cascade du Dard, Abtei Romainmôtier 9 km, ↑296 m, ↓120 m, 2,75 Std. Marschzeit Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt. |
| Do, 27.04. Bhf Murten 07:45 Vital (M) | Poeta Raisse ** Môtier - Poeta Raisse - Mauborget 11,5 km, ↑450 m, ↓440 m, 3,5 Std. Marschzeit Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt. |
| Do, 11.05. Bhf Murten 06:30 Bruno (V) | Lenk, Simmenfälle ** Besonderes: Barbarabrücke – Bi de sibe Brünne 15 km, ↑350 m, ↓350 m, 4 Std. Marschzeit. Verpflegung aus dem Rucksack. Tageskarte selber reservieren. |
| Do, 25.05. Bhf Murten 08:00 Martin (H) | Bantiger *** Besonderes: Sendeturm mit toller Aussicht 12 km, ↑490 m, ↓480 m, 4 Std. Marschzeit. Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillett wird besorgt. |

| | |
|---|--|
| Mi, 07.06. Bhf Murten 07:00 Vital (M) | Saas-Tal*** Besonderes: Kapellenweg – Suone Saas Almagell 11,5km, ↑540m, ↓540 m, 3,5 Std. Marschzeit. Möglichkeit zum Abkürzen! Verpflegung aus dem Rucksack. Tageskarte selber reservieren. |
| Mi, 21.06. Bhf Murten 07:50 Marion (B) | Der Saane entlang * Besonderes: Abbaye Hauterive, Grangeneuve ↑85m, ↓105 m, 2 Std. Marschzeit. Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillet wird besorgt |
| Do, 06.07. Bhf Murten 07:15 Vital (H) | Bäderhore *** (Umrundung **) Jaunpass – Alp grosse Bäder – Bäderhore und Umrundung Auf Gipfel: 11 km, ↑580 m, ↓580 m, ca. 4 Std. Marschzeit. Umrundung: 9 km ↑350 m, ↓350 m, ca. 3 Std. Marschzeit. Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillet wird organisiert. |
| Do, 20.07 Bhf Murten 07:00 Bruno (V) | Auf den Spuren des Eigertrails *** Wengernalp – Eigerletscher – Alpiglen 9,3 km, ↑500 m, ↓800 m, 4 Std. Marschzeit. Verpflegung aus dem Rucksack. Tageskarte selber besorgen. |
| Do, 03.08 PP OSRM Murten 08:00 Martin | Sensler Sagen auf Alp Cousimbart * Trudi Tschannen erzählt 5,6 km, ↑390 m, ↓390 m, 2,5 Std. Marschzeit. Mittagessen wird in der Alphütte serviert. Reise mit Privatautos. |
| Do, 17.08. Bhf Murten 08:00 Marion (V) | Teufelsschlucht *** Besonderes: Brücken, Höhlen, Klüfte ↑595 m, ↓595 m, 4 Std. Marschzeit. Verpflegung in der Bergwirtschaft oder aus dem Rucksack. Tageskarte selber besorgen. |
| Do, 31.08. PP OSRM Murten 04:00 Martin (H) | Sonnenaufgang auf dem Chasseral ** Besonderes: Sonnenaufgang, anschliessend Kretenwanderung 6,5 km, ↑330 m, ↓330 m, 2,5 Std. Marschzeit. Gipfelbrühstück aus dem Rucksack; Mittagessen in der Métairie Anreise mit Privauto, evtl. Bus |
| Mi, 13.09. + Do, 14.09. Bhf Murten 06:30 | Lötschenpass *** (2 Tage, Abendessen und Übernachtung in Berghütte) Weritzstafel – Steinegga – Stafel Lauchern – Sattlegi – Lötschepass – Selde – Waldhus – Kandersteg (Talstation Sunnbüel) |

Bruno (V) 1. Tag, 14,5 km, ↑1000 m, 5,5 Std. Marschzeit.
2. Tag, 13,5 km, ↓1500 m, 5 Std. Marschzeit.
Verpflegung aus dem Rucksack für zwei Mittagspausen.
Gruppenbillet wird organisiert. Kosten HT-Billet CHF 50.00,
Übernachtung inklusive Abendessen CHF 80.00, **Voranmeldung im Juni!**

Do, 28.09. **Aeschi Bänkliweg ***
Bhf Murten Besonderes: 14 unterschiedlich gebaute Sitzbänke
08:00 Wenig Höhenunterschiede, 2,5 Std. Marschzeit.
Marion (B) Verpflegung aus dem Rucksack. Gruppenbillet wird organisiert.

Do, 12.10 **Pilze ***
PP OSRM Murten Besonderes: Gemeinsam sammeln wir Pilze. Wir bereiten diese
09:00 danach selber zu.
Martin Anreise mit Privatkuto

Do, 26.10 **Leukstadt – Vantone ****
Bhf Murten Vom Deutschsprachigen ins Französischsprachige Wallis
07:00 12,8 km, ↑450 m, ↓400 m, 4 Std. Marschzeit.
Vital (M) Verpflegung aus dem Rucksack. Tageskarte selber besorgen.

Do, 09.11 **Landesmuseum Château de Prangins ***
Bhf Murten 8 km, ↑120 m, ↓120 m, 2 Std. Marschzeit.
07:45 Verpflegung im Museum oder aus dem Rucksack
Martin (H) Gruppenbillet wird organisiert

Do, 23.11 **Abschluss-Höck**
Alle Ort gemäss Einladung

Kurzfristige Programmänderungen sind jederzeit möglich!

Kosten: Der jeweilige Beitrag von CHF 5.00 pro Halbtageswanderung resp. CHF 8.00 pro Tageswanderung wird **Ende Saison von Pro Senectute Freiburg in Rechnung gestellt.**
Beim Info-Höck vom 9. März 2023 wird kein Beitrag in Rechnung gestellt; die Konsumation geht zu Lasten der Teilnehmenden.

Fahrkosten: Für lange Strecken lohnt es sich, individuell eine Spartageskarte der Gemeinde oder der SBB zu reservieren.

Für kürzere Strecken wird ein Gruppenbillet ab Murten gelöst. Fahrkosten werden durch die Teilnehmenden bezahlt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.