

23 août 2023

Pour une halte gourmande : arrêt en terre fribourgeoise

Ce n'est pas un secret : dans le canton de Fribourg, l'automne est « La » saison principale pour les gourmands et les gourmets. Restaurants, transports publics, terroir et destinations unissent leurs forces pour mettre à l'honneur la légendaire hospitalité fribourgeoise. De quelle manière ? Dès le 26 août, une liaison ferroviaire directe relie Berne à Broc-Fabrique – soit aux portes de la Maison Cailler, la Semaine du Goût propose à Fribourg de multiples événements culinaires et la Bénichon du Pays de Fribourg se fête cette année à Gurmels. Traditions vivantes hautes en couleur, les désalpes garantissent des moments d'émotion inoubliables. En automne, la nature offre de plus des décors uniques, à savourer lentement ou à explorer de manière active.

Le chemin est déjà un but en soi... Dans le canton de Fribourg, les déplacements se font depuis de nombreuses années de manière durable. Ainsi, dès 1899, les eaux usées de la capitale servent de carburant à l'emblématique « Funi », le funiculaire fribourgeois. Au fil des ans, un réseau ferroviaire, de bus, bateaux, remontées mécaniques et stations de locations de vélos, de plus en plus dense, invite à utiliser divers moyens de transport. Dernier coup d'éclat : une ligne directe relie Berne à Broc-Fabrique (Maison Cailler). Une grande fête populaire animera à cet effet la gare de Bulle, devenue un véritable hub touristique en assurant la mobilité douce vers et en Gruyère. Les transports publics se retrouvent bien entendu dans les forfaits avec hébergement, dans le « Passeport La Gruyère » incluant les remontées mécaniques ou dans l'offre « City Break » de la ville de Fribourg. La Gruyère se découvre également à la journée avec le tout nouveau « DayPass ».

Haute saison pour la gastronomie

La gastronomie est l'un des premiers critères de choix d'une destination, c'est pourquoi la région de Fribourg porte un soin particulier à ses événements gourmands. A l'exemple de la Semaine du goût (14–24.09) à Fribourg, de nombreuses manifestations et ateliers mettent en vitrine les produits du terroir, spécialités et producteurs-trices locaux. Désignée Ville du Goût 2023, la capitale propose un riche programme culinaire jusqu'à la fin de l'année. Dans la région du lac de Morat, les gourmets se rendront à la Fête des vendanges du Vully (16–17.09) ou à une dégustation dans une cave, ainsi qu'aux « Saveurs Bio à Morat » (22–23.09) et au légendaire marché aux truffes (17–19.11), tous deux organisés en vieille-ville de Morat. Le « Salon Suisse des Goûts et Terroirs » (01–05.11) invite les amateurs-trices d'art culinaire à la découverte des produits régionaux suisses et des pays voisins. Et qu'en est-il de la fondue ? La bonne humeur créée autour du caquelon est contagieuse en toute saison et en tout lieu : dans l'une des nombreuses buvettes d'alpage ou l'un des restaurants traditionnels, à bord d'une calèche, du Train Fondue ou juste sortie du sac à dos !

La Bénichon, reine des fêtes fribourgeoises

Riche en tradition et folklore, la fête de la bénédiction des moissons est l'occasion dans chaque district de joyeuses retrouvailles autour du légendaire menu de Bénichon. Que ce soit dans les villages (Estavayer-le-Lac ouvre la saison le 26.08 suivie de diverses dates), en ville de Fribourg (15–17.09), lors de la Bénichon du Pays de Fribourg à Gurmels (29.09–01.10), au restaurant, sous forme de plat à l'emporter chez un artisan boucher ou cuisiné soi-même selon les recettes de Terroir Fribourg... ce festin envahit en automne la région de Fribourg d'un goût de reviens-y !

Patrimoine culturel, alpestre et médiéval

Les traditions vivantes font partie intégrante du quotidien et du calendrier des manifestations de la région de Fribourg. La désalpe, célébrant avec faste le retour en plaine des armailis et de leur troupeau, offre son lot d'émotions et d'images inoubliables. Au défilé s'ajoutent marchés du terroir et artisanal, animation musicale, dégustation de spécialités et autres traditions locales aux dates suivantes : Foire aux moutons Jaun : 18.09, Schwarzsee et Charmey : 23.09, Semsales et Albeuve : 30.09.

Le patrimoine culturel des villes fribourgeoises recèle un charme encore trop souvent méconnu. Les châteaux, à l'architecture fascinante, comptent parmi les points forts de ces ensembles médiévaux. Le Château de Gruyères séduit par son musée et son jardin alors que celui de Romont abrite le Vitromusée ; une visite s'impose notamment lors de la Journée suisse des châteaux (01.10). Pour petits et grands, une immersion dans les couloirs du passé se réalise sur les remparts de Fribourg (jusqu'au 01.11), Morat et Romont, accessibles librement.

Restez actif !

Randonner à pied, à vélo ou à VTT, explorer de nouveaux terrains de jeu... les activités liées à l'automne se découvrent volontiers en transports touristiques. La plupart des remontées mécaniques fribourgeoises et des buvettes d'alpage restent en fonction jusqu'à fin octobre. Il est possible de se sensibiliser aux traditions alpestres autour des Paccots en empruntant les sentiers gourmands, de dégustation en dégustation, sur une des plus originales randonnées du canton de Fribourg ! Pour les fans de VTT de tous niveaux, le 26 août est un rendez-vous incontournable : deux Gusto Rides Tour partiront de la nouvelle gare de Bulle dont une variante gourmande de la « ÖKK Bike Revolution Romandie » où paysages colorés et plaisirs culinaires de La Gruyère sont au menu. De leur côté, les enfants mesurent leurs compétences en matière de vélo sur des parcours et des pumptracks. Dans les forêts situées en bordure de la ville de Fribourg, le tout nouveau parcours VTT du Grand Fribourg propose, sur un total de 37 km, cinq boucles attractives.

... et une pause wellness méritée

Les Bains de la Gruyère à Charmey invitent à une détente maximale. Avec une vue imprenable sur les Préalpes, un espace unique de soins et de bien-être attend les hôtes. Une séance de massage ou de soins lors d'un séjour au tout nouveau Boutique-Hôtel & Spa Corbetta des Paccots est également la garantie de précieux moments de détente. L'adresse bien-être de la capitale s'appelle Urban Spa.

La meilleure vue d'ensemble des événements culturels et culinaires ainsi que d'autres informations de l'automne fribourgeois sont disponibles en ligne : fribourg.ch/automne

Vous trouverez également de nombreuses sources d'inspiration et de découvertes pour de petits moments de détente comme des vacances plus importantes sur [Facebook](#), [Instagram](#), [X/Twitter](#) et [LinkedIn](#).

Contacts médias romands :

media@fribourg.ch, Marie-Christine Repond, 079 339 13 53

Sous fribourg.ch/media, comme sur notre [banque d'images](#) (accès avec login), un grand choix de photos de presse sont disponibles et téléchargeables en haute résolution. Nous nous chargeons bien entendu également de vos demandes d'images spécifiques.