



Yoga Brunch avec vue

10h30-11h30 : cours de yoga avec Mélanie Fonseca

11h45-13h30: brunch healthy, produits régionaux

Forfait yoga & brunch : CHF 65.- par personne

Location d'un tapis : CHF 5.- (sous réservation)

Dates :

Janvier: 13-14

Février: 10-11

Mars: 16-17

Avril: 27-28

Mai: 4-5

Tous les niveaux sont les bienvenus.

En cas de mauvais temps, le cours a lieu en salle.

Nombre de participant.e.s : minimum 5 / maximum 15



Infos & réservation :

Hôtel de Gruyères - Ruelle des Chevaliers 7 CH-1663 Gruyères -

+41 26 921 80 30- events@gruyereshotels.ch