



Un espace de nature au coeur de la ville, des jardins participatifs, une scène socioculturelle à ciel ouvert et un bistro qui vise l'inclusion. Les activités sont en libre accès. Le Port met en avant une culture douce et participative.

Ein Naturraum im Herzen der Stadt, partizipative Gärten, eine soziokulturelle und technische Szene unter freiem Himmel und ein ökologisch verantwortungsbewusstes Bistro, das sich mit der Integration auseinandersetzt. Die Aktivitäten sind für alle zugänglich. Der Hafen bietet eine sanfte, und partizipative Kultur.

Saison 2025 du 8 mai au 14 septembre

Le Port de Fribourg - Planché-Inférieure 5 - 1700 Fribourg
Tel : 026 321 22 26 - info@leport.ch - www.leport.ch



MAI

Le Bistro
OUVERTURE
Je 08 / dès 17h00
Concert 17h15 - 18h15
Association Musyc'Art & Dominique Hunziker

Les expos / vernissage
Ve 09 / 18h00
Voyage, voyage
Steven Sacatos & Lucien Mâ Pilloud
->visible jusqu'au 8 juin

Concert/spectacle
Di 11 / 17h00 - 18h00
Quatuor vocal «Potes & Notes»

Expérience collective
Ma 13 / 15h30 - 17h30
Broder ses envies

Les Jardins
Me 14 / 15h00 - 17h00
Du Jardin à l'assiette
Vom Garten in der Teller
Education Familiale

Expérience collective
Sa 17 / 14h00 - 16h00
Initiation à la boxe anglaise

Concert/spectacle
Sa 17 / 18h00 - 19h00
Spectacle d'impro théâtrale - LiiiiF

Les marchés
Di 18 / 11h00 - 17h00
Vide-dressing

Expérience collective
Di 18 / 13h30 - 16h30
Massage des mains

Expérience collective
Lu 19 / 17h00 - 21h00
«Atelteuf» Atelier raccomodage

Les Jardins
Me 21 / 13h30 - 17h00
Fête de la Nature
- Recensement des abeilles sauvages
- Présentation de la grainothèque
- Contes sur les abeilles sauvages
- Permanence du four à pain -> 18h-21h

Concert/spectacle
Ve 23 / 18h00 - 20h00
Takotsubo - chansons suisses francophones

Les Jardins
Sa 24 / 10h00 - 16h00
Fête de la Nature
- Bourse aux plantes
- Fresque du climat
- Plantes à tartiner
- Permanence du four à pain

Les marchés
Di 25 / 11h00 - 17h00
Marché aux puces

Expérience collective
Lu 26 / 14h00 - 16h00
Macramé d'été

Expérience collective
Ma 27 / 15h30 - 17h30
Broder ses envies

Expérience collective
Je 29 / 17h00- 17h45
Aperçu du tour de ville
«femmes, épidémies et santé»

Expérience collective
Ve 30 / 17h00-17h45
Snezen aus dem Stadtrundgang
«Geburt un 1900»

JUIN

Expérience collective
Lu 02 / 17h00 - 21h00
«Atelteuf» Atelier raccomodage

Expérience collective
Ma 03 / 18h00 - 22h00
Sound Off Bar
Jeux & initiation à la langue des signes

Les Jardins
Me 04 / 14h00 - 18h00
Atelier des Jardins : Biodiversité
- Biodiversité avec le MHNF
- Visite guidée des Jardins
- Permanence du four à pain -> 18h-21h00

Concert/spectacle
Ve 06 / 18h00 - 19h00
Quartet Giordano Mongodi

Expérience collective
Sa 07 / 17h00 - 18h15
Défilé boutique Pas d'chichis

Concert/spectacle
Di 08 / 11h00 - 11h45
Les musiciens de Brême. Conte en musique.

Expérience collective
Ma 10 / 15h30 - 17h30
Broder ses envies

Les Jardins
Me 11 / 15h00 - 17h00
Du Jardin à l'assiette
Vom Garten in der Teller
Education Familiale

Les marchés
Di 15 / 11h00 - 17h00
Marché aux puces

Expérience collective
Lu 16 / 17h00 - 21h00
«Atelteuf» Atelier raccomodage

Expérience collective
Ma 17 / 17h00 - 22h00
Soirée Jeux de société
L'île aux trésors

Concert /spectacle
Me 18 / 19h30 - 21h30
Big Band du Conservatoire de Fribourg feat. Kamar Bohne

Concert /spectacle
Du jeudi 19 au dimanche 22
Festival Prêt-à-jouer
www.pret-a-jouer.ch

Les expos / vernissage
Ve 20 / 18h00
«Dyade amnésique»
Saskia Pillier & Titi Kas
-> visible du 13 juin au 13 juillet

Concert/spectacle
Sa 21 / 11h30 - 12h30
Fête de la musique
Groupe Parana - Latino festif

Expérience collective
Sa 14 / 13h30 - 16h30
Massage des mains

Expérience collective
Lu 23 / 14h00 - 16h00
Macramé d'été

Expérience collective
Ma 24 / 15h30 - 17h30
Broder ses envies

Les expos/ vernissage
Je 26 / 18h00
Expo de céramique inter-institutionnelle
-> **présent sur le marché des artisans**

Les marchés
Sa 28 / 10h00 - 17h00
Marché des artisans créateurs

Expérience collective
Di 29 / 13h30 - 16h30
Massage des mains



LE BISTRO

Soudé autour de son équipe, incluant du personnel en mesure d'insertion professionnelle, le Bistro du Port offre, du lundi au dimanche, une cuisine innovante, à base de produits frais, locaux et faits maison.

Ouvert 7/7

DAS BISTRO

Das Bistro du Port ist um sein Team herum geschweift, wobei mit Personals in die Belegschaft integriert werden können. Das Bistro du Port bietet vom Montag bis Sonntag eine innovative Küche auf der Grundlage frischer, lokaler und hausgemachter Produkte an.

Offen 7/7

JUILLET

Les Jardins
Lu 02 / 14h00 - 18h00
Atelier des Jardins: Cuisine ton jardin
- Bar à tisanes
- Atelier de fermentation
- Fervida: ferments de vie
- Tartinades

Expériences collectives
Week-end «moussaillons»
SAMEDI 5 / 10h30 - 18h00
- Yoga pour enfants (dès 4 ans)
- «Pour de faux» tattoos éphémères
- Atelier peinture sur galet
- Confection de pain au levain
- Éveil à la danse créative
- Geschichten für die Kleinen
- Né.e pour lire
- Cirque Moamême

DIMANCHE 6 / 10h30 - 17h00
- Yoga pour enfants (dès 4 ans)
- «Pour de faux» tattoos éphémères
- Atelier peinture sur galet
- Atelier empreintes végétales
- Atelier Cyanotype
- Bricolage de mini-radeaux
- Cuisson de pain au levain et dégustation
- Eveil à la danse créative

Expérience collective
Lu 07 / 17h00 - 21h00
«Atelteuf» Atelier raccomodage

Expérience collective
Ma 08 / 15h30 - 17h30
Broder ses envies

Expérience collective
Ma 08 / 17h00 - 22h00
Soirée Jeux de société
L'île aux trésors

Expérience collective
Je 10 / 20h00 - 21h30
Rencontre sans frontière
Nouveau Monde / Nouveau Nous
L'île aux trésors

Expériences collectives
Week-end «Cap sur les énergies»
SAMEDI 12 / 9h30 - 19h00
- Acroyoga
- Préparation d'un baume harmonisant
- Lecture de Tarot de Marseille
- Massages détente
- Massages assis
- La communication animale
- Détecter les influences négatives dans l'habitat ?
- Concert Chamanique

DIMANCHE 13 / 9h30 - 17h30
- Yoga (sauf en cas de mauvais temps)
- Massage des mains
- Lecture de Tarot de Marseille
- Massages détente
- Réflexologie générale
- Intuition et médiumnité
- Échange autour des changements d'orientation de vie

Les Jardins
Me 16 / 15h00 - 17h00
Du Jardin à l'assiette
Vom Garten in der Teller
Education Familiale

Les expos / vernissage
Ve 18 / 18h00
« Point d'ancrage »
Photographie Professionnelle & Artistique Fribourgeoise (PPAF)
-> visible jusqu'au 17 août

Expérience collective
Sa 19 / 14h00 - 16h00
Initiation à la boxe anglaise

Expérience collective
Lu 21 / 17h00 - 21h00
«Atelteuf» Atelier raccomodage

Expérience collective
Ma 22 / 15h30 - 17h30
Broder ses envies

Expérience collective
Sa 26 / 14h00 - 16h00
Initiation à la boxe anglaise

Expérience collective
Dim 27 / 13h30 - 16h30
Massage des mains

Expérience collective
Lu 28 / 14h00 - 16h00
Macramé d'été



LES JARDINS

Au fil des saisons, les Jardins du Port, entretenus par un groupe de bénévoles motivés, charment les visiteurs.euses et stimulent la créativité et la réflexion autour du maraichage et de la biodiversité. L'équipe des jardins met l'accent sur la consommation éco-responsable et locale avec entre autres la fabrication de tisanes servies au Bistro.

DIE GÄRTEN

Im Laufe der Jahreszeiten verzaubern die Gärten vom Le Port, die von einer Gruppe motivierter Freiwilliger unterhalten werden, die Besucher und regen Kreativität und Reflexion über den Gemüsebau und die Permakultur. Das Gartenteam legt Wert auf einen ökologisch verantwortlichen und lokalen Konsum, unter anderem durch die Herstellung von Kräutertees, die im Bistro serviert werden.

AOÛT

Expérience collective
Lu 04 / 17h00 - 21h00
«Atelteuf» Atelier raccomodage

Expérience collective
Sa 09 / 20h30 - 22h00
Moon & AstroNight
 Expérience collective
Dim 10 / 13h30 - 16h30
Massage des mains

Expérience collective
Lu 11 / 14h00 - 16h00
Macramé d'été

Expérience collective
Ma 12 / 15h30 - 17h30
Broder ses envies

Les Jardins
Me 13 / 15h00 - 17h00
Du Jardin à l'assiette
Vom Garten in der Teller
Education Familiale

Concert/spectacle
Je 14 / 19h00 - 21h30
Ardara
Danse & concert musique irlandaise

Expérience collective
Lu 18 / 17h00 - 21h00
«Atelteuf» Atelier raccomodage

Expérience collective
Ma 19 / 17h00 - 22h00
Soirée Jeux de société
L'île aux trésors

Concert/spectacle
Je 21 / 20h00 - 20h20
Passage des RFI
Chants et danses du Lesotho

Les expos / vernissage
Ve 22 / 18h00
«Destination Maison»
Maison Noctua
->visible jusqu'au 14 septembre

Le Bistro
Sa 23 / 19h00 - 1h00
Summer Party
Dj Fresh Fred

Expérience collective
Dim 24 / 13h30 - 16h30
Massage des mains

Expérience collective
Lu 25 / 14h00 - 16h00
Macramé d'été

Expérience collective
Ma 26 / 15h30 - 17h30
Broder ses envies

Expérience collective
Ma 26 / 20h00 - 21h30
Bibliothèque vivante
Nouveau Monde / Nouveau Nous

Expérience collective
Sa 30 / 11h00 - 12h00
Geschichten für die Kleinen

Concert / spectacle
Sa 30 / 20h30 - 21h30
Concert groupe Pleine Lune

Les marchés
Di 31 / 11h00 - 17h00
Marché aux puces



LA SCÈNE

Un cadre à ciel ouvert et une scène en bois pour des conférences, ateliers et concerts acoustiques. Libre d'accès, parfois avec une participation consciente (chapeau), la programmation privilégie des artistes, acteurs.trices et partenaires locaux. Elle propose aussi de consommer de manière différente avec ses activités de troc.

Les animations peuvent varier au cours de la saison. Pour les actus, rendez-vous sur les réseaux sociaux !

DIE BÜHNE

Eine Freiluftkulisse und eine Holzbühne für Konferenzen, Workshops und akustische Konzerte. Das Programm ist für alle zugänglich, manchmal mit bewusster Beteiligung (Hut), und privilegiert lokale Künstler, Akteure und Partner. Sie schlägt auch vor, mit ihren Tausch- und Gratisaktivitäten auf eine andere Art zu konsumieren.

Die Animationen können während der Saison, Für Mehrere infos : Wir sehen uns in den sozialen Netzwerken !

SEPTEMBRE

Expérience collective
Lu 01 / 17h00 - 21h00
«Atelteuf» Atelier raccomodage

Les Jardins
Me 03 / 14h00 - 18h00
Atelier des Jardins: Upcycling
- Fabrication d'éponges Tawashi
- Rien ne se perd tout se crée

Expérience collective
Sa 06 / 19h45 - 22h00
Projection TelOOge

Expérience collective
Sa 06 / 13h30 - 16h30
Massage des mains

Les Jardins
Sa 06 / 11h00 - 16h00
Fête des récoltes
- Permanence du four à pain
- Soupe des récoltes
- Pressage de pommes
- Atelier Cyanotype
- Chaussettes fleuries

Les marchés
Di 07 / 11h00 - 17h00
Vide-dressing

Expérience collective
Di 07 / 11h00 - 11h45
La Valise magique
Atelier d'histoires bilingues en langue des signes

Expérience collective
Di 07 / 12h00 - 19h00
Journée flash tattoo avec le studio
« Les Jeunes Vagabondes»

Expérience collective
Ma 09 / 15h30 - 17h30
Broder ses envies

Les Jardins
Me 10 / 15h00 - 17h00
Du Jardin à l'assiette
Vom Garten in der Teller
Education Familiale

Expérience collective
Sa 13 / 14h00 - 16h00
Initiation à la boxe anglaise

Concert/spectacle
Sa 13 / 18h00 - 00h00
Soirée de Clôture
Concert jazz traditionnel
Mobile Dixieland Band
19h00 - 22h00

Le Bistro
DERNIER JOUR
Dim 14 / 11h00 - 15h00
La Bénichon du Port
Animation musicale par Camille Chappuis

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

LES LUNDIS

Les Jardins
Permanence de jardinage
Gartentreffen
16h00 à 20h00

LES MERCREDIS

Expériences collectives
Découverte de la céramique
14h à 16h (sauf les 6.08 et 13.08)

Les Jardins
Permanence de jardinage
Gartentreffen 16h00 à 20h00

Expériences collectives
Faire son papier végétal avec Begoña 14h00 - 16h00 (sauf le mois de juin)

LES JEUDIS

Expériences collectives
Les Jeudis tricots
14h00 à 16h00 (sauf : 29.05 et 19.06)

Expériences collectives
Initiation au Lindy Hop :
19h00 à 21h30

05.06 / 19.06 / 03.07 / 17.07 / 31.07
07.08 / 21.08 / 28.08

LES VENDREDIS

Expériences collectives
Tai-Chi
9h00 à 10h00

LES DIMANCHES

Expériences collectives
Yoga Morning Flow (sauf en cas de mauvais temps)
9h30 à 10h30
dernier cours le 7.09

Le Bistro
Burgers du dimanche
Viande ou végété / Cuisine en continu

LE BISTRO

Du lu au dim de 11:00 à 23:00
Horaires de la cuisine:
11h30 - 13h30 / 18h30 - 21h30
(Réservation possible dès 20 personnes uniquement)
Mo bis So vom 11:00 bis 23:00 Uhr
Der Küche:11h30-13h30 / 18h30-21h30
(Reservierung erst ab 20 Personen)

>Bistro@leport.ch
> 026 321 22 26

Lectures estivales - MEMO
Les Bibliothèques de la Ville mettent leurs livres à disposition
Sommerlektüre - MEMO
Die Bibliotheken der Stadt stellen Ihnen ihre Bücher zur Verfügung

Vente de produits St-Louis
- Artisanat & Boutique la Filature
- Bouillons de la cuisine
- Sel & tisanes des Jardins du Port

Vente de pain au levain «Brut»
Mobilier de seconde main
disponible à la vente

Avec le soutien de:
Mit der Unterstützung von:



/leportdefribourg

/leportdefribourg

Plus d'informations sur les intervenant.es de la saison 2025 sur notre site internet.

Weitere Informationen über die Mitwirkenden der Saison 2025 finden Sie auf unserer Website

L'affiche 2025 est le fruit d'un concours inter-institutionnel. Le visuel retenu a été réalisé par un groupe de dix personnes travaillant au sein des ateliers de la Fara. Ahlam, Myriam, Marguerite, Marie-Esther, Géraldine, Margot, Marie, Gaëlle, Sylvie, Charles et Léonard ont uni leurs talents pour donner vie à cette création.

