

# CHARMEY

## ADRENALIN AM BERG UND WELLNESS IM BAD

Der Name ist Programm: Charmey ist ein charmantes Bergdorf. Hier lässt sich das Leben in den Freiburger Voralpen auf vielfältige Art und Weise erleben. Traditionsreich und festlich ist der Alpbazug jeweils am letzten Samstag im September. Ein Highlight ganz anderer Art empfehlen Waghalsige: Die einzigartige Seilrutschen-Anlage von der Bergstation des Vounetz (1627 m ü. M.) bis zum 400 Meter tiefer gelegenen Abenteuerpark bei der Mittelstation. Elf bis zu 200 Meter lange Seilrutschen bringen zwei Stunden Gleitvergnügen durch die atemberaubende Kulisse der Freiburger Voralpen. Ein adrenalinreicher Perspektivenwechsel im Sommer wie im Winter!

Im Sommer ist Charmey ein idealer Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Wanderungen oder Mountainbike-Touren und hält auf dem Vounetz-Gipfel viele spannende Animationen zum Thema der Alpsaison für Gross und Klein bereit. Im Winter ist Charmey

mit dem Schneedorf von Bounè Rodzo ein freundliches Familienskigebiet. Sinnliches Vergnügen und pure Entspannung bieten die Bains de la Gruyère mit der magischen Wasserlandschaft, dem gezähmten Wasserfall und der freien Sicht auf die Bergwelt der Region La Gruyère.

Nicht weit von Charmey entfernt, in Cerniat, befindet sich die im Jahr 1294 gegründete Kartause La Valsainte, die im 19. Jahrhundert zerstört, wieder aufgebaut und vergrössert wurde. Die Mönche leben noch heute in der Kartause, und nicht selten begegnet man ihnen bei ihrem wöchentlichen Spaziergang in den Bergen. Wer Einblick in den klösterlichen Alltag und die Spiritualität der Kartäuser gewinnen möchte, besucht den Valsainte-Saal mit einer Klosterzelle im Musée de Charmey. Darüber hinaus präsentiert das Museum die lokale Geschichte, Traditionen und lokales Kunstschaffen von einst und heute. >>



## ENTSPANNUNG PUR



**Les Bains de la Gruyère** – Hier warten pure Entspannung und sinnliches Vergnügen auf die Gäste. Die Wasserlandschaft mit warmen Innen- und Aussenbecken punktet mit einem Wasserfall und spektakulärer Bergsicht. Im Wellnessbereich, unterteilt in einen nordischen und einen orientalischen Bereich, locken Saunen, Hammams und türkische Bäder. Im Spa soll die Schokoladen-Massage ein Hit sein. Wie es sich anfühlt? Hingehen und ausprobieren! >>

## WANDERLUST



**Chemin du Gruyère** – Hier begannen die Käsebarone im 17. und 18. Jahrhundert ihre Reise nach Frankreich, um den begehrten Gruyère-Käse zu verkaufen. Wandern Sie auf ihren Spuren von Charmey via Jaunbachschlucht nach Broc. Es geht über pittoreske Holzbrücken und durch Felsgalerien – ein kleines Abenteuer mit vielen lohnenden Fotosujets! Falls die Kinder Motivation brauchen: Der Weg führt bei der berühmten Schweizer Schokoladenfabrik Maison Cailler in Broc vorbei! (41 Kilometer, 3 Stunden, leicht). >>

## ALPKÄSEREI



**Reinschauen** – In den Chalets Les Invuettes, Hauta-Ohia oder Vounetz erlebt man im Sommer, wie die Sennen ihre Kühe melken und von Hand den Gruyère d'Alpage AOP herstellen. Ein Einblick in den traditionsreichen Alp-Alltag in der Region La Gruyère! >>

## TRADITION



**Alpabzug Charmey** – Für manche ist es der schönste Alpabzug der Schweiz! Das traditionelle Fest ist eine Hommage an die Sennen, ihre Familien, Kühe und Ziegen, die nach einem arbeitsreichen Alpsommer ins Tal zurückkehren. Die Sennen tragen ihre Bredzons, die Frauen ihre Dzaquillons, die Tiere sind mit Blumen und prächtigen Glocken geschmückt. Die Festlichkeiten werden von drei Märkten (Alpkäse, regionale Spezialitäten und Handwerk) ergänzt. Hier und da darf man die Köstlichkeiten probieren. Einheimische und Gäste aus nah und fern sind begeistert. >>

## ECKDATEN

- 1920** Bau der Staumauer/Entstehung des Lac de Montsalvens
- 2007** Einweihung der Bains de la Gruyère
- 2011** Inbetriebnahme des neuen Sessellifts nach Vounetz
- 2012** Einweihung der Seilrutschen im Abenteuerpark Charmey Aventures
- 2018** Einweihung der alten Schmiede von Charmey

## ZAHLEN

- Bevölkerung** 2620 Einwohner/-innen
- Sprache** Französisch
- Höhe** 900 m ü. M. (Dorf),  
1627 m ü. M. (Gipfel Vounetz)