

# CHARMEY

## LA MONTAGNE ET LE BIEN-ÊTRE DES BAINS

Charmey et sa région, avec ses mille et une activités, envoûtent les touristes. La traditionnelle désalpe, son cortège festif et coloré qui a lieu le dernier samedi du mois de septembre, a rendu célèbre ce charmant village des Préalpes. Grâce à la télécabine, le sommet de Vounetz à 1627 mètres est à la portée de tout le monde. Avec sa Vallée des Tyroliennes, les sensations fortes sont aussi à l'honneur. Onze câbles d'une longueur maximale de 200 mètres procurent deux heures de plaisir et de glisse à travers un paysage à couper le souffle. De quoi s'offrir un bol d'air frais et une grande tasse d'adrénaline en été comme en hiver! En été, Charmey est un point de départ idéal pour de multiples randonnées, à pied ou à VTT et le sommet de Vounetz propose différentes animations autour de la saison d'alpage. En hiver, le domaine skiable familial dispose de pistes conviviales et variées et réjouit petit-e-s et grand-e-s avec le Village hivernal du Bounè Rodzo. Les Bains de

la Gruyère, au centre du village, garantissent un pur moment de bonheur. Les yeux perdus dans un décor apaisant, avec les sommets gruériens en point de mire, l'eau chaude enveloppe le corps et l'esprit dans une détente totale. Une cascade d'eau inonde les baigneurs et baigneuses d'un plaisir voluptueux. Non loin de là, près de Cerniat, une imposante bâtisse déploie sa magistrale architecture. La Chartreuse de la Valsainte est établie depuis 1294 dans ces verts pâturages. Elle est reconstruite et agrandie par les chartreux après l'invasion française en 1863. Aujourd'hui encore, il n'est pas rare de les rencontrer lors de leur promenade hebdomadaire. Le Musée de Charmey propose une immersion dans cette vie ascétique grâce à la restitution d'une chambre monacale. On y présente également l'histoire locale, les traditions et des œuvres d'art du passé comme du présent. >>



## BIEN-ÊTRE



**Les Bains de la Gruyère** – Le plaisir sensuel de l'eau et sa douce chaleur débarrassent du stress et apaisent le corps après le sport. Les nombreuses atmosphères de cet espace aquatique (piscines intérieures et extérieures, hammams, saunas et bains nordiques) sont sublimées par un panorama fascinant. Une spectaculaire cascade d'eau singularise le lieu et étonne tous les hôtes. Au premier étage, le massage au chocolat encourage une expérience de plénitude inoubliable. >>

## ENVIE DE RANDONNER



**Le Chemin du Gruyère** – C'est aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles que les « barons du fromage » voyagent à travers la France pour exporter leur fameux Gruyère. Suivez leurs traces de Charmey à Broc, en passant par les Gorges de la Jogne. Un parcours pittoresque fait de galeries rocheuses, de marmites glaciaires et de ponts en bois, idéal pour les photographes. Pour la motivation de toute la famille, la promenade passe devant la chocolaterie de la Maison Cailler à Broc (11 km, 3h, facile). >>

## FROMAGE



**Immersion** – Durant l'été et dans les chalets Les Invuettes, Hauta-Chia ou Vounetz, on apprend comment les armaillis traitent leurs vaches et fabriquent à la main Le Gruyère d'Alpage AOP. Un aperçu du quotidien dans un alpage traditionnel de La Gruyère! >>

## TRADITION



**La désalpe de Charmey** – Une plongée dans l'âme suisse. Cette fête traditionnelle marque la fin de la saison à l'alpage et rend hommage au travail des armaillis qui ont passé quatre mois en montagne. Les hommes portent fièrement le bredzon et les femmes le dzaquillon. Les vaches et les chèvres sont décorées de fleurs, et font tinter leurs plus belles sonnailles. Un public international participe aux festivités. Après le cortège haut en couleur, trois truculents marchés présentent une riche diversité d'artisanat, de fromage d'alpage et des spécialités régionales. >>

## DATES ESSENTIELLES

- 1920** Construction du barrage et du lac de Montsalvens
- 2007** Inauguration des Bains de la Gruyère
- 2011** Mise en service du nouveau télésiège à Vounetz
- 2012** Inauguration de la Vallée des Tyroliennes à Charmey Aventures
- 2018** Ouverture de l'espace de la forge à Charmey

## CHIFFRES CLÉS

- Population:** 2620 habitant-e-s
- Langue:** français
- Altitude:** 900 mètres (village), 1627 mètres (sommet de Vounetz)