



SAM, 04.01.2025 UND SON, 09.02.2025
10 – 16 UHR

SCHNEESCHUHWANDERN **EINSTEIGER-KURS IN SCHWARZSEE**

Lerne die Grundlagen des Schneeschuhwanderns kennen!

Abschalten vom Alltag, bewegen in verschneiter Winterlandschaft und geniessen der Ruhe in der Natur! Das ist Schneeschuhwandern! In meinem Einsteiger-Kurs lernst du die Technik des Schneeschuhlaufens und bekommst einen Einblick, was es bei dieser Sportart alles zu beachten gilt.

Auf unserer kleinen Tour gebe ich dir **Tipps und Tricks** für genussvolle Schneeschuhtouren.

Miete der Schneeschuhe vor Ort: CHF 20.00 (optional)

Kosten: CHF 90.00 (Organisation und Kursleitung)

Max. 8 Teilnehmende

Über die Durchführung wird 3-4 Tage im Voraus entschieden

**SCHNEESCHUH
WANDERN**

EINSTEIGER-KURS

AUSRÜSTUNG

**SCHNEESCHUH-
MODELLE**

GEHTECHNIKEN

SICHERHEIT

NATUR

WILDTIERE IM WINTER

**KOSTEN 90 CHF/
PERSON**

ANMELDUNG:
info@bergfreudig.ch

BERGFREUDIG

Geführte Wanderungen und
Schneeschuhtouren

Karin Schmid
Riesenaueg 2
3179 Kriechenwil

www.bergfreudig.ch

