

Estavayer-le-Lac, le 31 mars 2025

COMMUNIQUE DE PRESSE

## **EXCURSIONS AU CŒUR DE LA GRANDE CARIÇAIE : UNE SAISON RICHE EN DECOUVERTES !**

**Cette saison, les amoureux de la nature ont de nombreuses occasions d'explorer la réserve naturelle de la Grande Cariçaie sous différents angles : à pied, à vélo ou en canoë. Le programme des sorties guidées s'enrichit avec 18 rendez-vous prévus d'avril à novembre. Chaque excursion propose une immersion au cœur de ce site exceptionnel, en compagnie d'une biologiste expérimentée. De plus, le nombre de visites en allemand augmente, offrant ainsi une accessibilité élargie.**

### **Première expérience : « Le Marais, la nuit ! »**

Dès le mois d'avril, en collaboration avec l'Association de la Grande Cariçaie, une première escapade invite à écouter et observer la faune nocturne du marais. Rainettes vertes et crapauds sonneurs animent l'atmosphère de leurs chants singuliers, offrant une immersion sonore captivante. Au fil de cette balade nocturne, une biologiste passionnée éclaire les participants sur les aspects méconnus de cet écosystème fascinant.

### **Des sorties adaptées aux germanophones**

Après le succès des premières visites en allemand l'an dernier, plusieurs excursions supplémentaires sont désormais proposées dans cette langue. Les participants germanophones peuvent ainsi partir en canoë, à la rencontre du castor ou observer les rassemblements d'oiseaux d'eau.

### **Réservations ouvertes dès maintenant !**

Les inscriptions sont ouvertes et les places limitées. Les réservations peuvent être effectuées en ligne sur [www.estavayerlelac.ch](http://www.estavayerlelac.ch) ou directement auprès de l'Office du Tourisme.

### **Informations pratiques de la prochaine sortie « Le Marais, la nuit ! »**

- **Quoi ?** Balade de deux heures accessible à tous
- **Quand ?** Les samedis 12 et 26 avril 2025
- **Comment ?** Billets en vente en ligne sur [www.estavayerlelac.ch](http://www.estavayerlelac.ch) ou à l'Office du Tourisme, Place des Bastians 1, jusqu'aux vendredis 11 et 25 avril 2024 à 16h00.
- **Départ** à 20h00 devant le Restaurant Le Bateau à Portalban et retour au même endroit.
- **Tarifs** : CHF 15.- / adulte, CHF 5.- / enfant (12-16 ans), enfants en dessous de 12 ans gratuits
- **Remarques** : Mettre des bottes en caoutchouc (indispensables) et prendre une lampe de poche ou une frontale, ainsi que des jumelles (optionnelles).
- Cette excursion, comme toutes celles proposées par l'Office du Tourisme, se déroule dans le respect absolu des règles de la réserve naturelle, dans des secteurs libres d'accès pour le public. Pour éviter le dérangement de la faune et faciliter son observation, il est recommandé aux propriétaires de chiens de les laisser à la maison.

### **Utile**

Renseignements au 026 301 60 30 ou sur [www.estavayerlelac.ch](http://www.estavayerlelac.ch)

### **Contact Presse**

Laurine Santschi, au 026 301 60 30 ou via [events@estavayerlelac.ch](mailto:events@estavayerlelac.ch)