

# LA BERRA ET LAC DE LA GRUYÈRE

## DU SPORT EN ALTITUDE ET SUR L'EAU

La Berra, dans la région de La Gruyère, est une charmante zone de loisirs, une montagne de plaisir. La vue spectaculaire de son sommet à 1719 mètres est une surprise à chaque visite. On y vient de toute part pour observer le coucher du soleil sur la région des Trois-Lacs et du Jura. Au premier plan, le lac de la Gruyère et son Île d'Ogoz plongent l'esprit dans la douceur des vacances, ne serait-ce que pour un soir. À l'opposé, les Préalpes fribourgeoises rivalisent de beauté avec les Alpes bernoises enneigées.

Dès le début du XX<sup>e</sup> siècle, la proximité de Fribourg et de Bulle attire les premiers skieurs et skieuses. Aujourd'hui, La Berra est accessible en hiver grâce au télémixte et à quatre téléskis. Les remontées mécaniques donnent accès à plus de 20 kilomètres de pistes, dont quatre peuvent être améliorées par de la neige artificielle. Deux restaurants, l'école de ski, des sentiers de raquettes à neige et un paradis pour le ski de randonnée font de La Berra un point de rencontre réputé et populaire.

En été, le domaine est tout aussi apprécié par les vé-

tétistes (Berra Bike Park avec deux itinéraires) que par les adeptes de la randonnée. La tranquillité de ses forêts et ses verts pâturages sont un havre de paix. Le caractère authentique du paysage est un répit à la vie quotidienne et invite à la relaxation. Durant les saisons d'été et d'hiver, la station est accessible en fin de semaine grâce aux transports publics (TPF au départ de La Roche). Plusieurs itinéraires de différents niveaux débutent du sommet et sont parfaitement balisés. Le Chalet de La Berra attire beaucoup d'excursionnistes à l'arrivée du télémixte. Un sentier panoramique rejoint la jolie buvette du Gros Cousimbert. La vue imprenable sur le Kaiseregg émerveille à tous les coups et l'aventure peut se prolonger avec une nuit dans l'un des deux refuges de montagne.

Les amateurs et amatrices de sports nautiques trouveront leur bonheur au lac de la Gruyère, auprès des différentes stations de location de canoës, stand up paddles ou bateaux. Le sentier de la rive, long de 44 kilomètres, fait le tour du lac en trois étapes. >>



## BERRA BIKE PARK



**Fun** – Les amateurs et amatrices de sensation fortes trouvent leur bonheur sur les pistes de descente VTT de La Berra (1719 m). Chacun son choix parmi les deux pistes de 600 mètres de dénivelé: la bleue «Allières» (5,4 km) avec beaucoup de flow et de virages qui longe la piste de ski ou la rouge «La Tscha-ka» (3,4 km), plus raide, avec de nombreux sauts et virages relevés qui descend directement sous le télémixte. Le magasin Raboudland-bike met en location le matériel nécessaire. >>

## SPORTS SUR L'EAU



**Lac de la Gruyère** – C'est le lieu idéal pour se détendre, mais aussi pratiquer toutes sortes de sports sur l'eau, seul-e ou en groupe. Le plus joli lac artificiel de Suisse comporte plusieurs points de départ pour la location de kayaks, canoës ou stand up paddles, comme Kayak Aventure / Gruyère Paddle à La Roche. La baignade, la pêche ou encore la location de bateaux, à Corbières, permettent de profiter pleinement des moments de ressourcement et du terrain de jeu offert par les flots. >>

## TREK NATURE



**Trekking** – Depuis Charmey, partez à la conquête du sommet de La Berra ! Ce trekking de deux jours vous mène à travers forêts et alpages jusqu'à une vue à 360° sur le lac de la Gruyère, le Plateau romand et les Alpes. Un séjour pour vivre pleinement l'esprit des Préalpes fribourgeoises. >>

## ÎLE D'OGOZ



**Excursion** – Les gens vivaient dans le village d'Ogoz depuis au moins 10'000 ans jusqu'à ce qu'il devienne une île en 1948. Le barrage du lac de la Gruyère a entièrement remodelé le paysage. Aujourd'hui, les deux ruines du château et la chapelle Saint Théodule sont accessibles par bateau depuis le port du Bry, de mai à octobre (tous les dimanches à 14h et 15h30). Une sortie en groupe ? Les bateaux-taxis naviguent à la demande. Les fiancés à la recherche d'un somptueux décor feront un mariage de rêve sur l'île ! >>

## DATES ESSENTIELLES

**1934** Mise en service de la première remontée mécanique  
**1947** Construction du barrage et création du lac de la Gruyère  
**2013** Mise en service du télémixte  
**2017** Inauguration du nouveau bâtiment de la station de départ  
**2018** Inauguration de la descente à VTT

## CHIFFRES CLÉS

**Population** : 21'611 habitant-e-s (dans les communes autour du lac de la Gruyère)  
**Langue** : français  
**Altitudes** : 673 mètres (lac),  
1719 mètres (sommet de La Berra)