



Samedi 3 au dimanche 4 mai 2025

RETRAITE YOGA

À L'HÔTEL DE GRUYÈRES***

Programme samedi

- Yoga Hatha & méditation
- Randonnée méditative
- Atelier & dîner convivial

Programme dimanche

- Yoga Vinyasa & Restorative
- Atelier Fleurs de Bach & Astrologie
- Cercle de clôture

Points forts

- Au coeur de la nature
- Cuisine anti-inflammatoire
- Consultation Fleurs de Bach
- Petit groupe (max. 12 personnes)

Tarifs par personne (2 jours/1 nuit)

- Chambre simple: CHF 475.-* / CHF 499.-
- Chambre double: CHF 445.-* / CHF 469.-
- Chambre triple: CHF 429.-* / CHF 455.-

*Tarif early booking jusqu'au 31.03.25

Infos & réservation

+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch



gruyereshotels.ch





Samstag, 3. bis Sonntag, 4. Mai 2025

YOGA RETREAT

IM HÔTEL DE GRUYÈRES***

Programm Samstag

- Hatha Yoga & Meditation
- Achtsame Naturwanderung
- Workshop & gemeinsames Abendessen

Programm Sonntag

- Vinyasa & Restorative Yoga
- Workshop zu Bach-Blüten & Astrologie
- Abschluss-Zeremonie

Highlights

- Im Herzen der Natur
- Entzündungshemmende Ernährung
- Individuelle Bachblüten-Beratung
- Kleine Gruppe (max. 12 Personen)

Preise pro Person (2 Tage/ 1 Nacht)

- Einzelzimmer: CHF 475.-* / CHF 499.-
- Doppelzimmer: CHF 445.-* / CHF 469.-
- Dreibettzimmer: CHF 429.-* / CHF 455.-

*Early-Booking-Tarif bis zum 31.03.25

Informationen & Anmeldung

+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch



gruyereshotels.ch



**HÔTEL
DE GRUYÈRES**