

Châtel-St-Denis, le 26 juin 2025

Communiqué de presse **Nuit Suisse de la randonnée**

Entre sommets et étoiles : randonnée nocturne aux Paccots pour la 19^{ème} Nuit Suisse de la Randonnée

À l'occasion de la 19^{ème} édition de la Nuit Suisse de la randonnée, l'Office du Tourisme Les Paccots – La Veveyse propose une soirée inoubliable placée sous le signe de la **voûte céleste**.

Le samedi **12 juillet 2025**, une randonnée nocturne entre nature, ciel étoilé et gastronomie locale attend les marcheurs curieux et endurants. Guidés par un accompagnateur en montagne passionné, les participants partiront à la découverte des **Préalpes fribourgeoises** et des mystères de la voûte céleste.

L'itinéraire commence à la Cuva, avec une montée progressive jusqu'au sommet du Pralet, où une première pause permettra de profiter du début de soirée. Le parcours se poursuit avec un repas convivial en plein air constitué de **macaronis au chaudron**, juste à temps pour admirer le **coucher du soleil**.

La randonnée se prolonge ensuite jusqu'au col de Belle Chaux, lieu idéal pour une **observation commentée des étoiles** avant le retour à la Cuva sous les lueurs de la nuit.

Matériel nécessaire : de bonnes chaussures profilées, des bâtons de randonnée, une lampe frontale, des habits chauds, de quoi se désaltérer

Informations pratiques

Temps effectif de marche : 3h30

Dénivelé : +/- 590m

Distance : 10,4 km

Horaires : départ à 17h45 et retour à 23h15

Prix : CHF 65 par personne

Inscription disponible en ligne : les-paccots.ch/nuirando

Contact

Les Paccots – La Veveyse Tourisme

Place d'Armes 15

1618 Châtel-St-Denis

info@les-paccots.ch

021 948 84 56