

Châtel-St-Denis, le 18 juin 2025

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

# LES SENTIERS GOURMANDS : UNE NOUVELLE SAISON PLEINE DE SAVEURS ET DE DÉCOUVERTES !

Les amoureux-ses de nature et de gastronomie peuvent se réjouir : les Sentiers Gourmands font leur grand retour pour une saison riche en plaisirs gustatifs et en randonnées revigorantes. Ces Sentiers Gourmands offrent aux visiteur-euse-s une opportunité de combiner la beauté de la nature avec la richesse de la gastronomie locale.

Cette année, six parcours variés attendent les visiteur-euse-s, avec 12 lieux de dégustation soigneusement sélectionnés pour sublimer l'expérience. Des sentiers emblématiques comme *Le Panoramique*, qui serpente au pied de Teysachaux et du Col de Lys, ou *L'Épicurien*, menant au sommet du Niremont, font leur retour. Pour une balade accessible à tou-te-s, *Le Petit Gourmand* offre un parcours bucolique en direction du Lac des Joncs, idéal pour les familles. Le sentier *Le Cerf* revient également avec un nouveau tracé, accessible désormais depuis la commune de Semsales.

### Une nouveauté savoureuse : l'Apéro Bag en balade

Grande nouveauté de cette saison : le **Sentier Gourmand – Le Montagnard**. Ce nouveau parcours invite les randonneur-euse-s à partir depuis Rathvel, muni-e-s de leur apéro bag garni de produits du terroir. En chemin, chacun-e choisit son lieu de pause pour une dégustation en pleine nature, avant de rejoindre la buvette Incrota. La balade se poursuit ensuite jusqu'à la Cabane du Petit Oiseau, où les participant-e-s seront accueilli-e-s avec la fameuse meringue à la double crème, spécialité emblématique de la région. Un itinéraire idéal pour les familles et les amateur-riche-s de balades authentiques.

### Pour les plus sportif-ve-s : place au Trail Gourmand

En plus des itinéraires traditionnels, un parcours s'ajoute à l'expérience : le *Trail Gourmand*. Cette nouvelle boucle d'environ 14 kilomètres promet une aventure palpitante, ponctuée par une pause bienvenue dans une buvette pittoresque en plein cœur de la nature. Et comme cerise sur le gâteau, une délicieuse pizza attendra les traileur-euse-s à la fin de leur parcours, pour une récompense bien méritée.

Les Sentiers Gourmands sont une occasion unique de savourer les saveurs locales tout en explorant les paysages enchanteurs de notre région. Que vous soyez amateur-riche de randonnée, fin-e gourmet-te ou simplement en quête d'une escapade dépayssante, les Sentiers Gourmands promettent une expérience sensorielle à nulle autre pareille. Rejoignez-nous pour une aventure où chaque pas vous rapproche d'une nouvelle découverte culinaire.

### Informations pratiques, horaires, tarifs et réservations :

[www.les-paccots.ch/sentiersgourmands](http://www.les-paccots.ch/sentiersgourmands)



### Plus d'informations

Les Paccots – La Veveyse Tourisme

Cécile Dufour

[cecile.dufour@les-paccots.ch](mailto:cecile.dufour@les-paccots.ch)

021 948 84 56

[www.les-paccots.ch/sentiersgourmands](http://www.les-paccots.ch/sentiersgourmands)