



YOGA & BRUNCH À L'HÔTEL DE GRUYÈRES

gruyereshotels.ch



Harmonie et gourmandise au cœur de la nature ! Rejoignez les coachs Mélanie Fonseca & Aude Perrin pour un cours de yoga ressourçant, suivi d'un brunch savoureux aux produits locaux.

- Yoga & brunch : CHF 65.–
- Brunch seul : CHF 35.–
- Tous les niveaux de yoga sont bienvenus
- Cours confirmé dès 5 participant(e)s
- Cours en terrasse ou en salle de séminaire (selon la météo)
- Location de tapis selon disponibilité : CHF 5.–

Dates 2025

Août 23. / 24.8.2025

Septembre 6. / 7. / 14. / 20. / 21.9.2025

Octobre 4. / 5. / 11. / 12. / 18. / 19.10.2025

Novembre 22. / 29. / 30.11.2025

Décembre 6. / 7. / 13. / 14.12.2025

Cours de yoga:
10h30 à 11h30

Brunch fait maison:
11h45 à 13h30

Réservation

Contactez-nous par e-mail en scannant le code QR
ou appelez-nous !



+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch