

Châtel-St-Denis, le 8 juillet 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lever du soleil gourmand

Un rendez-vous privilégié à l'aube pour les amoureux·se·x de nature au sommet de Teysachaux.

Le **samedi 19 juillet 2025**, les passionné·e·s de montagne et de moments rares sont convié·e·s à une expérience matinale hors du quotidien : le **Lever du soleil gourmand**, une randonnée intimiste guidée au sommet de Teysachaux, suivie d'un petit-déjeuner local et gourmand.

Ce rendez-vous singulier au cœur de la nature offre une échappée matinale, idéale pour celles et ceux en quête de calme, de beauté et de partage.

Un parcours au rythme de la nature

Guidé·e·s par **Alain Peter**, accompagnateur en montagne expérimenté, les participant·e·s quitteront Rathvel à 4h00, pour une ascension dans l'obscurité paisible des premières heures. La marche, adaptée à un petit groupe de **12 personnes maximum**, privilégie l'écoute, la contemplation et la découverte.

Ce départ avant l'aube présente un avantage précieux en période estivale : troquer une nuit caniculaire — durant laquelle on peine souvent à trouver le sommeil — contre une marche revigorante dans la fraîcheur de l'aube, loin de l'agitation et de la chaleur accablante. Un confort rare et bienvenu pour profiter pleinement de la montagne, sans subir les températures de la journée.

Au sommet, les randonneur·euse·s assisteront au lever du **soleil à 5h58** sur toute la région de la Veveyse et les montagnes avoisinantes, dans un jeu de lumières saisissant, accompagné — si les conditions le permettent — par une **animation musicale de Cor des Alpes**, pour sublimer ce moment suspendu.

Après l'émotion du sommet, les participant·e·s seront accueilli·e·s à la **Buvette Incrota**, pour un **petit-déjeuner gourmand** composé de produits locaux. Ce moment de partage viendra conclure l'expérience tout en douceur et en saveurs.

Une offre exclusive, sur réservation uniquement

Avec son format volontairement restreint à 12 participants, le *Lever du soleil gourmand* garantit une expérience de **qualité, personnalisée et immersive**. Il est nécessaire de réserver, les places étant limitées.

Matériel nécessaire : Bonnes chaussures avec profils et étanches (rosée matinale), lampe frontale, lunettes de soleil pour l'observation, boisson et petit encas en attendant le déjeuner, une tenue adaptée au climat, éventuellement une couverture

Informations pratiques :

Boucle de 5km

Dénivelé : + 480m

Parcours : T3 [descriptif CAS]

Horaires : rendez-vous à 3h45 au parking de la Pudze, Rathvel | retour à 9h15

Inscriptions disponibles en ligne – places limitées : les-paccots.ch/leversoleil

Prochaine date : samedi 23 août 2025 – Col de Lys

Une édition du Lever du Soleil Gourmand se tiendra également le 23 août 2025 au sommet du Col de Lys. Le format, le programme et les informations détaillées suivront prochainement sur le site officiel des Paccots – La Veveyse Tourisme.

CONTACT

Rachel Tedeschi – Responsable de l'événement

Les Paccots – La Veveyse Tourisme

+41 (0)21 948 84 56 | rachel.tedeschi@les-paccots.ch

Cécile Dufour – Responsable marketing & communication

Les Paccots – La Veveyse Tourisme

+41 (0)21 948 84 56 | cecile.dufour@les-paccots.ch