

Châtel-St-Denis, le 13 août 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lever du soleil gourmand

Une ascension matinale sur les hauteurs du Col de Lys.

Le **samedi 23 août 2025**, les passionné·e·s de montagne et de moments rares sont convié·e·s à une expérience matinale hors du quotidien : le **Lever du soleil gourmand**, une randonnée guidée au sommet du Col de Lys, suivie d'un **petit-déjeuner local et savoureux**.

Ce rendez-vous singulier au cœur de la nature offre une échappée matinale, idéale pour celles et ceux en quête de calme, de beauté et de partage.

Une immersion dans la magie de l'aube

Cette échappée belle débutera à **4h45 au parking de la Cuva**, dans l'atmosphère paisible de la nuit qui s'achève. Le groupe progressera en douceur jusqu'au Col en passant par le **Chalet du Grand Praz**, au rythme de la nature et des explications d'Alain Peter, accompagnateur en montagne passionné et fin connaisseur du territoire.

Au sommet, les participant·e·s assisteront à un **spectacle inoubliable** : l'apparition progressive de la lumière sur les cimes, jusqu'au **lever spectaculaire du soleil**, sublimé par une **boisson chaude** partagée en toute convivialité.

La matinée se conclura par une **descente vers la Buvette de la Saletta**, où un **petit-déjeuner gourmand** à base de produits locaux attend les randonneurs.

Informations pratiques

- **Itinéraire** : boucle de 4,8 km – Dénivelé positif : +430 m
- **Niveau** : T2 à T3 selon l'échelle CAS
- **Rendez-vous** : 4h45 au parking de la Cuva
- **Tarif** : CHF 49.-
- **Inscriptions** : en ligne, places limitées 🖱️ les-paccots.ch/leversoleil

À prévoir dans votre sac :

- Chaussures adaptées + chaussettes de rechange (rosée matinale/hautes herbes)
- Lampe frontale
- Lunettes de soleil
- Boisson + petit encas
- Tenue chaude et adaptée à l'altitude
- Éventuellement une petite couverture pour la halte au sommet

CONTACT

Rachel Tedeschi – Responsable de l'événement
Les Paccots – La Veveyse Tourisme
+41 (0)21 948 84 56 | rachel.tedeschi@les-paccots.ch

Cécile Dufour – Responsable marketing & communication
Les Paccots – La Veveyse Tourisme
+41 (0)21 948 84 56 | cecile.dufour@les-paccots.ch