

LA SARINE et ses attraits touristiques



### District de la Sarine

## Bienvenue

Situé au cœur du canton de Fribourg, le district de la Sarine séduit par la diversité de ses paysages: collines verdoyantes, forêts et sommets préalpins. Riche d'une tradition paysanne encore bien vivante, la région conjugue nature et authenticité. Randonnées sur le chemin de Saint-Jacques ou par monts et par vaux, VTT sur parcours balisés, raquettes en hiver: l'offre est riche.

Villages typiques, patrimoine préservé et gastronomie locale font de la Sarine une destination pleine de charme, en toute saison.

### Légende

Chemin de St-Jacques-de-Compostelle









Chocolats



Fraises



Frites / Pommes de terre



Fromages

© Fribourg Tourisme et Région 2025

Polygravia Polygravia



GRAPHISME agence-mint.ch

RÉDACTION Fribourg Tourisme et Région

Impressum









Sentier didactique de la zone alluviale d'Autigny

Parcours en plein air et balisé, expliquant faune, flore et traditions rurales du plateau sarinois.



Centre commercial

Pôle commercial régional, boutiques variées, restauration et animations intérieures familiales.



Belfaux **BDmania** 

Festival international de bande dessinée accueillant auteurs, expositions et animations.



Belfaux Église Saint-Etienne & Crucifix miraculeux

Édifice néo-gothique, vitraux colorés et crucifix (XIII) rescapé d'un incendie, miracle reconnu.



Arconciacum

Site archéologique: ruines d'un château et bourg médiéval du XIe siècle sur éperon rocheux.



### Bois d'Amont **Observatoire d'Ependes**

Observation des planètes, étoiles et phénomènes célestes dans un dôme moderne et pédagogique.



### Bois d'Amont **Sentier des sculptures** d'Ependes

Promenade villageoise jalonnée d'œuvres contemporaines en bois, métal et pierre locale.



## Minigolf de Chénens

Parcours extérieur ludique et paysager, accessible à tous les publics selon la saison.



# **Centre Equestre**

Infrastructure couverte et paddocks extérieurs, cours, balades et concours régionaux.



**Sentier Botanique** 

Parcours didactique présentant espèces locales, panneaux interactifs et illustrés.



## **Cathédrale Saint-Nicolas**

Édifice gothique XIVe-XVe, orgue de renommée mondiale et panorama depuis la tour de 365 marches.



## Croisière sur le lac de Schiffenen

Balade commentée sur le lac de Schiffenen, énergie 100% solaire et commentaires patrimoniaux.



# Funiculaire de Fribourg

Funiculaire historique (1899) propulsé par les eaux usées, liaison entre haute et basse ville.



# **Circuit des Fortifications**

Remparts du XIV<sup>e</sup> préservés, tours et chemin de rondes offrant vue panoramique.



## Salle de la Tuffière

Scène culturelle pluridisciplinaire, programmation musique, humour et théâtre amateur.



Château d'Illens

Ruines exceptionnelles d'un château médiéval du XIIe sur falaise surplombant la Sarine.



### Barrage de Rossens

Circuit guidé dévoilant ouvrage hydroélectrique, turbine géante et histoire énergétique.



## Tour du Gibloux

Plate-forme panoramique à 37 m, vue 360° sur Alpes, Jura et plateau fribourgeois.



### Le Manoir et **Chemin du Travail**

Manoir historique et Chemin de





## Théâtre des Osses

Centre dramatique fribourgeois, théâtre, créations originales, ateliers et visites guidées.

**Swiss Viper Museum** 

d'Europe. Visites guidées.

**Granges-Paccot** 

Kaeserberg

Collection de voitures de sport

Réseau ferroviaire miniature de

de voies et 1650 wagons.

610 m<sup>2</sup> à l'échelle 1:87, 2045 mètres

américaine «Viper», la plus grande



### La Brillaz Le Ranch de Cricket

**Aérodrome** 

avion léger ou planeur.



Site proposant des vols touristiques

de plaisance et des baptêmes en



## **Pyramide Topographique**

Repère géodésique historique, vue panoramique à 360 degrés avec table d'orientation et bancs.



## Préalpes fribourgeoises

Randonnées préalpines et vues panoramiques, buvettes d'alpage.



**Granges-Paccot** 

**Granges-Paccot** 

Viaduc de Grandfey

piétonne, randonnée et vue

Abbaye d'Hauterive

Monastère et église cistercienne

XIIe, hôtellerie spirituelle, visites

Institut agricole, formations, visites

guidées, infrastructures séminaire

guidées, magasin monastique.

Grangeneuve

et magasin du terroir.

Ouvrage ferroviaire 1862, passerelle

panoramique, hauteur env. 80 m.

**Forum Fribourg** 

Centre de congrès et de loisirs.

Événements professionnels et

espace de divertissements indoor.

### Le Mouret Château de la **Grande Riedera**

Lieu prestigieux du XVIIe entouré de verdure, événements, séminaires et nuitées au manoir.



100

Treyvaux

The BikeYard

Villars-sur-Glâne

**Nuithonie** 

Villars-sur-Glâne

Villarsel sur Marly

Bâtiment du début du XVIIe,

aujourd'hui administration, sur par-

cours de randonnées préalpines.

Four à pain

Activités sportives

Au Bois de mon Cœur

Escapade forestière et pédago-

gique, sentiers didactiques et

ludiques, activités et détente.

Bâtiment issu d'Expo.02, important

pôle scénique fribourgeois,

restaurant et salles modulables

**Pont de Sainte-Apolline** 

Pont en tuf du XVI<sup>e</sup> arche unique,

étape bucolique du pèlerinage à St-Jacques de Compostelle.

cours et événements.

Infrastructures pour la pratique du

VTT dirt jump, utilisation gratuite,

La Gérine

Zones de détente, de baignades et de pique-nique le long de la rivière, sentiers de randonnées.



### **Sentier Planétaire**

Découverte sur 6 km du système solaire à l'échelle 1 pas = 1 million de km. totems didactiques.



### Sentier vert et sculptures



pique-nique et rivière, sculptures en bois sur l'itinéraire.



# **Les voies Tinguely**

Parcours d'œuvres d'artistes régionaux, hommage à Jean Tinguely, ancien citoyen de la commune.



## **Bloc erratique**

Bloc erratique 330 m³ avec panneau explicatif, chemins pédestres bordés de chênes centenaires.











## Geocaching





salles de conférences, visites guidées, café et parc paysager.



Théâtre de l'Arbanel







Café-théatre dynamique et convivial, valorisant l'engagement communautaire et l'ancrage local.