



So 2. November 2025 / 11.00-13.15 & 14.30-16.45

LIEDER DES HERZENS / SingSonntag in Gempenach

**Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
verbunden mit dem Leben und den Qualitäten der Jahreszeit**

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber – www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen, auch mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Wir verbinden uns mit der Kraft und Qualität der Jahreszeit: Zeit des Loslassens, Rückzug zu den Wurzeln, Kraft der Ahnen und Ahninnen, zur Ruhe kommen, Licht in der Dunkelheit, Vertrauen ins Unbekannte, in den Klängen baden, ... Eigene Anliegen, Themen sind willkommen, auch Liederwünsche.

Wir singen u.a. [Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“](https://www.youtube.com/channel/UC...) und auch Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen, Kraft für die dunkle Jahreszeit zu schöpfen. Keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Essen und Trinken für die Mittagspause selber mitbringen.

Morgen und Nachmittag auch einzeln besuchbar!

Ort: Satyam Yoga Zentrum (Altes Schulhaus), Schoren 10, 3215 Gempenach (bei Murten FR, Kerzers BE)

Bus Gempenach, Dorf – Shuttle von/nach Bhf. Gümmenen auf Anfrage

Mitnehmen: Essen und Trinken für die ‚Mittagspause‘, Trinkflasche, Hausschuhe, bequeme Kleidung

Kosten: Fr. 80.- (Ermässigung auf Anfrage)

Anmeldung: Yvonne Meyer, 079 511 60 61,

yvonne.meyer@raumerforschen.ch



So 2. November 2025 / 11.00-13.15 & 14.30-16.45

LIEDER DES HERZENS / SingSonntag in Gempenach

**Kraft- und Seelenlieder verschiedener Kulturen
verbunden mit dem Leben und den Qualitäten der Jahreszeit**

mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber – www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen, auch mehrstimmigen Liedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen dieser Welt. Die Lieder bringen «Medizinkraft» mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Wir verbinden uns mit der Kraft und Qualität der Jahreszeit: Zeit des Loslassens, Rückzug zu den Wurzeln, Kraft der Ahnen und Ahninnen, zur Ruhe kommen, Licht in der Dunkelheit, Vertrauen ins Unbekannte, in den Klängen baden, ... Eigene Anliegen, Themen sind willkommen, auch Liederwünsche.

Wir singen u.a. [Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“](https://www.youtube.com/channel/UC...) und auch Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Ein Tag, um einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen, Kraft für die dunkle Jahreszeit zu schöpfen. Keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Essen und Trinken für die Mittagspause selber mitbringen.

Morgen und Nachmittag auch einzeln besuchbar!

Ort: Satyam Yoga Zentrum (Altes Schulhaus), Schoren 10, 3215 Gempenach (bei Murten FR, Kerzers BE)

Bus Gempenach, Dorf – Shuttle von/nach Bhf. Gümmenen auf Anfrage

Mitnehmen: Essen und Trinken für die ‚Mittagspause‘, Trinkflasche, Hausschuhe, bequeme Kleidung

Kosten: Fr. 80.- (Ermässigung auf Anfrage)

Anmeldung: Yvonne Meyer, 079 511 60 61,

yvonne.meyer@raumerforschen.ch

