

Ateliers avec Sylvie Ramel

Cuisine du marché au fil des saisons



**7 MARS, 30 MAI,
8 AOÛT &
17 OCTOBRE**
Ateliers de 10h à 13h

Au fil de l'année, quatre ateliers gratuits de trois heures, à deux pas du marché de Fribourg, proposent une exploration vivante des produits de saison.

À partir des fruits et légumes des étals, nous apprenons à regarder, sentir, goûter, puis transformer ce qui est là, loin des recettes toutes faites, pour expérimenter une cuisine végétale simple, créative et orientée vitalité, en prise avec le réel et le quotidien. Chaque date offrant une porte d'entrée différente, au rythme de la nature et du cycle des saisons.

Inscription obligatoire sur
www.cuisinevegetale.com

*cuisine
végétale*



[instagram.com/labo.urbain](https://www.instagram.com/labo.urbain)

FRwi Ville
BOURG Stadt

À L'ATELIER

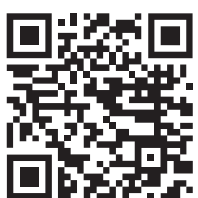
Place de Notre-Dame 16, Fribourg — ville-fribourg.ch/labo-urbain

Ateliers avec Sylvie Ramel

Cuisine du marché au fil des saisons



7 MARS
30 MAI
8 AOÛT
17 OCTOBRE
Ateliers
de 10h à 13h



[instagram.com/labo.urbain](https://www.instagram.com/labo.urbain)

Au fil de l'année, quatre ateliers gratuits de trois heures, à deux pas du marché de Fribourg, proposent une exploration vivante des produits de saison. À partir des fruits et légumes des étals, nous apprenons à regarder, sentir, goûter, puis transformer ce qui est là, loin des recettes toutes

faites, pour expérimenter une cuisine végétale simple, créative et orientée vitalité, en prise avec le réel et le quotidien. Chaque date offrant une porte d'entrée différente, au rythme de la nature et du cycle des saisons.

Inscription obligatoire sur
www.cuisinevegetale.com

*cuisine
végétale*

FRwi Ville
BOURG Stadt

À L'ATELIER

Place de Notre-Dame 16, Fribourg — ville-fribourg.ch/labo-urbain