

Estavayer-le-Lac, le 30 mars 2026

COMMUNIQUE DE PRESSE

IMMERSION SONORE AU CŒUR DE LA GRANDE CARIÇAIE

Estavayer-le-Lac Région, en collaboration avec l'Association de la Grande Cariçaie, propose les samedis 11 et 25 avril 2026 à Cudrefin une sortie nocturne guidée au cœur de la réserve naturelle de la Grande Cariçaie. Intitulée « Le Marais, la nuit ! », cette balade immersive permet au public de découvrir les amphibiens et la flore du marais, sous la conduite d'une biologiste, dans le respect de l'environnement.

Estavayer-le-Lac Région renouvelle ses sorties nature et lance la saison avec une première sortie : une exploration nocturne à la découverte des sons du marais. Pendant deux heures, les participants évoluent dans un univers où l'ouïe devient le principal outil d'observation.

Nouveau lieu d'exploration

Au départ de Cudrefin, nouveau lieu pour cette édition, les visiteurs s'aventurent au cœur de la réserve naturelle. Accompagnés par une biologiste passionnée, ils apprennent à reconnaître les habitants de la Grande Cariçaie à leurs chants caractéristiques. Rainettes vertes, crapauds sonneurs et autres amphibiens se tapissent dans les gouilles et ne se laissent pas toujours facilement observer, mais leurs coassements trahissent leur présence. La flore fait également partie de la découverte, dans un environnement qui regorge de sons surprenants dès la tombée de la nuit.

Une édition bilingue

Habituellement proposée en français, la sortie est cette année aussi proposée en allemand, le samedi 25 avril 2026.

Réservations ouvertes dès maintenant !

Les inscriptions sont ouvertes et les places limitées. Les réservations peuvent être effectuées en ligne sur www.estavayerlelac.ch ou directement à l'Office du Tourisme.

Informations pratiques de la sortie « Le Marais, la nuit ! »

- Quoi ? Balade de deux heures accessible à tous
- Quand ? Les samedis 11 avril (en français) et 25 avril (en allemand)
- Comment ? Billets en vente en ligne sur www.estavayerlelac.ch ou à l'Office du Tourisme, Place des Bastians 1, jusqu'aux vendredis 10 et 24 avril 2026 à 16h00.
- Départ à 20h00 depuis le parking communal de Cudrefin, à proximité de la buvette Chez Popeye et des toilettes publiques.
- Tarifs : CHF 15.- / adulte, CHF 5.- / enfant (12-16 ans), enfants en dessous de 12 ans gratuits
- Remarques : Mettre des bottes en caoutchouc (indispensables) et prendre une lampe de poche ou une frontale, ainsi que des jumelles (optionnelles).
- Cette excursion, comme toutes celles proposées par l'Office du Tourisme, se déroule dans le respect absolu des règles de la réserve naturelle, dans des secteurs libres d'accès pour le public. Pour éviter le dérangement de la faune et faciliter son observation, il est recommandé aux propriétaires de chiens de les laisser à la maison.

Contact Presse

Laurine Santschi, au 026 301 60 30 ou via events@estavayerlelac.ch