



LE PROGRAMME

Vendredi

Samedi

Dimanche

**Matinée
Mouvement**



**5h - Yoga /
Brunch**

Ateliers :
• Hypnose
• Coaching

Ateliers :
• Cueillette
• Bain sonore

17h - Accueil

**18h - Atelier
nutrition**

Soirée :
**Nicolas von Burg
- Youniting**

18h - Clôture

Sans oublier les massages, le coaching individuel et les repas partagés !