

# RETRAITE D-CONNEXION

*Et si tu t'autorisais enfin à ralentir?*

📍 Chartreuse de la Part-Dieu, Gruyères



29-31  
**MAI**  
2026  
**CHF 700**

## DANS UN CADRE PROPICE AU REPOS ET À L'APAISEMENT

Accompagné par Sophia Conus, experte en régulation du système nerveux, gestion du stress et libération des émotions et des tensions

### Informations et inscription :

- Sophia Conus
- Tél: 079/569.28.69
- IG: @sophia.energy
- FB: Sophia Energy