

Estavayer-le-Lac, le 22 juin 2025

COMMUNIQUE DE PRESSE

## À LA DÉCOUVERTE DE LA GRANDE CARIÇAIE EN CANOË

**Cet été, Estavayer-le-Lac Région et l'Association de la Grande Cariçaie renouvellent leur collaboration pour proposer des excursions guidées en canoë au cœur de la plus vaste réserve lacustre de Suisse. Accompagnés par une biologiste, les participants ont l'occasion de découvrir cet espace naturel exceptionnel depuis le lac, dans le respect de la faune et de la flore qui y trouvent refuge.**

Au fil de l'eau, la balade offre un point de vue privilégié sur les paysages de la Grande Cariçaie et ses habitants. Oiseaux aquatiques, roselières et zones humides se dévoilent dans une atmosphère calme et apaisante. Avec un peu de chance, les participants peuvent observer différentes espèces emblématiques de la réserve, tandis que la biologiste partage anecdotes et explications sur la biodiversité du site ainsi que sur les mesures mises en place pour sa préservation.

### Informations pratiques de la sortie « En canoë dans la Grande Cariçaie »

- Quoi ? Balade en canoë de deux heures, accessible à tous
- Quand ?
  - Excursions en français : 28 juin, 5, 18 et 25 juillet, ainsi que les 7 et 15 août 2026
  - Excursions en allemand : 11 et 19 juillet 2026
- Comment ? Billets en vente en ligne sur [www.estavayerlelac.ch](http://www.estavayerlelac.ch) ou à l'Office du Tourisme d'Estavayer-le-Lac Région, Place des Bastians 1, jusqu'à 72h avant la date de l'excursion.
- Rendez-vous à 8h45 à la Nouvelle Plage (Alphasurf), Estavayer-le-Lac et retour à 11h00 au même endroit
- Tarifs : CHF 40.-/adulte, CHF 15.-/enfant (12-16 ans) avec location du canoë, CHF 15.-/adulte sans location du canoë, CHF 5.-/enfant (12-16 ans) sans location du canoë, enfants jusqu'à 12 ans gratuits
- Remarques : mettre des vêtements adaptés pour le canoë et prendre des jumelles (optionnelles)
- Cette excursion, comme toutes celles proposées par l'Office du tourisme, se déroule dans le respect absolu des règles de la réserve naturelle, dans des secteurs libres d'accès pour le public. Pour éviter le dérangement de la faune et faciliter son observation, il est recommandé aux propriétaires de chiens de les laisser à la maison.

### Utile

Renseignements au 026 301 60 30 ou sur [www.estavayerlelac.ch](http://www.estavayerlelac.ch)

### Contact Presse

Laurine Santschi, au 026 301 60 30 ou via [events@estavayerlelac.ch](mailto:events@estavayerlelac.ch)