

# Willkommen

## in Schwarzsee



© UFT/FTV

**Zwischen Bergen, Wald und Wasser  
– das Herz des Sensebezirks.**

**Ankommen. Durchatmen. Daheim sein.**



© UFT/FTV

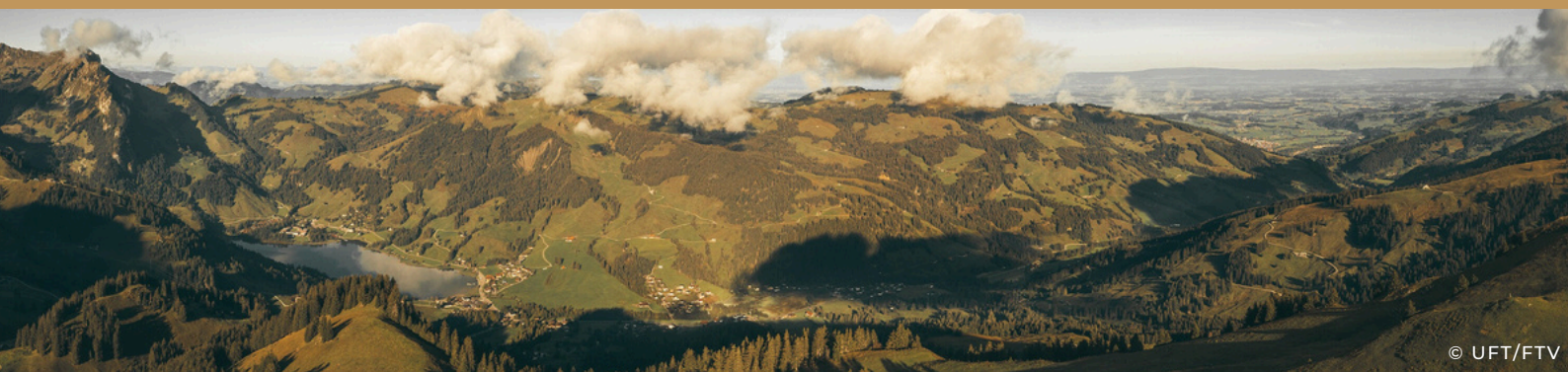
Willkommen im Schwarzsee-Senseland – einem Ort, der Herz und Seele berührt.

Manchmal braucht es nur frische Bergluft, ein Lächeln und den Blick über den See, um anzukommen – wir wünschen Ihnen unvergessliche Momente bei uns.

## Über den Ort

Ihr Feriendomizil liegt im wunderschönen Schwarzsee, umgeben von Bergen, Wäldern und klarer Luft.

Geschäfte, Restaurants und der See sind bequem in wenigen Minuten zu erreichen – bei uns finden Sie alles, was Sie für einen erholsamen Aufenthalt brauchen.





© UFT/FTV


# Über den Gastgeber


Schwarzsee-Senseland Tourismus

**SCHWARZSEE**  
region **SENSE**

 info@schwarzsee-tourismus.ch

 [www.schwarzsee.ch](http://www.schwarzsee.ch)

 +41 (0) 26 412 13 13

 +41 (0) 79 247 39 74



 117


Polizei

 118

Feuerwehr

 144

Ambulanz

 1414

REGA (Helikopter)





## NOTFALL-KONTAKTINFORMATIONEN

Spital HFR Freiburg

Chemin des Pensionnats 2-6


1752 Villars-sur-Glâne


 +41 (0) 26 306 30 00

 +41 (0) 26 418 35 35 Notfall-Arzt Sensebezirk

 +41 (0) 26 419 11 34 Arztpraxis Senseoberland

 +41 (0) 26 419 16 16 Zahnarzt Plaffeien

 +41 (0) 26 419 28 28 Apotheke Plaffeien

 +41 (0) 26 419 23 83 Drogerie "Chrütterhäx" Plaffeien

# Check-In

## CHECK-IN ZEIT UM 16:00 UHR

Wir bitten Sie, wenn möglich während den Öffnungszeiten persönlich im Tourismusbüro Schwarzsee-Senseland einzuchecken.

Wenn Sie ausserhalb der Öffnungszeiten anreisen, kontaktieren Sie uns bitte mindestens **48 Stunden** im Voraus, damit wir Ihnen rechtzeitig Zugang zum Schlüsselkasten verschaffen können.



# Check-Out

## CHECK-OUT ZEIT UM 09:30 UHR

Bitte bringen Sie die Schlüssel in das Tourismusbüro Schwarzsee-Senseland zurück.

Sollte das Tourismusbüro bei Ihrer Abreisegeschlossen sein, kontaktieren Sie uns bitte **48 Stunden** im Voraus, damit wir Ihnen einen Code für die Schlüsselbox senden können.

## **RAUCHEN VERBOTEN**

Rauchen ist in allen Innenbereichen strengstens verboten.

## **KEINE HAUSTIERE**

Haustiere sind nicht erlaubt, sofern nicht ausdrücklich schriftlich vereinbart.

## **NUR ANGEMELDETE GÄSTE**

Nur angemeldete Gäste sind berechtigt in der Unterkunft zu übernachten.

## **RUHEZEITEN RESPEKTIEREN**

Bitte respektieren Sie die Ruhezeiten von 22:00 Uhr bis 06:00 Uhr.

## **KEINE PARTYS UND FESTE**

Bitte beachten Sie, dass keine Partys und Feste erlaubt sind.

## **MELDUNG VON MÄNGELN UND SCHÄDEN**

Mängel und Schäden müssen dem Tourismusbüro gemeldet werden.

## **ABFALLENTSORGUNG**

Bitte stellen Sie sicher, dass der Abfall ordnungsgemäss entsorgt wird.

## **IHR AUSGEWÄHLTES FERIENHAUS**

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Regeln in Ihrer ausgewählten Unterkunft.

- **Leitungswasser** ist trinkbar (und köstlich)
- Lassen Sie die Fenster aufgrund der (kalten/heissen oder feuchten) Witterung draussen nicht über einen längeren Zeitraum geöffnet.
- Waschmaschine, Wäscheständer, Bügeleisen, Bügelbrett hat es entweder in der Unterkunft oder sie können - wenn Sie dringend etwas benötigen - beim Hotel Hostellerie am Schwarzsee anfragen (dort gibt es eine Wäscherei).
- Der Abfall kann nur in den offiziellen gelben Abfallsäcken der Gemeinde Plaffeien entsorgt werden. Einzelne **Abfallsäcke** können im Tourismusbüro gekauft werden.
- In vielen Berghütten muss bar bezahlt werden. An der Bushaltestelle Schwarzsee Gypsera gibt es einen **Geldautomaten**.
- Während Ihres Aufenthalts im Schwarzsee-Senseland wird eine **Aufenthaltstaxe** erhoben. Mit diesem Beitrag helfen Sie mit, die Region lebendig, gepflegt, attraktiv und gut erschlossen zu erhalten. Die Einnahmen fliessen direkt in den Unterhalt von Wanderwegen und Mountainbike-Routen, in Informations- und Serviceangebote für Gäste sowie in Veranstaltungen und touristische Infrastruktur, von denen Sie während Ihres Aufenthalts profitieren. Die Aufenthaltstaxe wird von Ihrer/m Gastgeber/in eingezogen – vielen Dank, dass Sie damit zur Qualitätssicherung und nachhaltigen Entwicklung unserer Region beitragen.

## Einkaufen



Direkt in Schwarzsee finden Sie den Volg, welcher frisches Essen und die wichtigsten Alltagsprodukte verkauft.

Adresse: Schwarzseestrasse 205, 1716 Schwarzsee

Für eine grössere Auswahl von Produkten, finden Sie weitere Einkaufsmöglichkeiten, wie Migros, Coop und Denner sowie eine Bäckerei und Metzgerei in Plaffeien.

# Abfallentsorgung

**SCHWARZSEE**  
region **SENSE**

Wir bitten Sie Ihren Abfall am Tag Ihrer Abreise im Containerhaus beim Mösli zu entsorgen.

Sie können auch das Grüngut (Kompost) und das Glas dort entsorgen.

➞ Schwarzseestrasse 105,  
1716 Schwarzsee

Der Sammelpunkt für Altpapier und Karton befindet sich bei der Recyclingstation Rufenen in Plaffeien.

➞ Rufenen 2, 1716 Plaffeien

Weitere Informationen:



Mösli Containerhaus



Tourismusbüro

# Fortbewegungsmittel

## Öffentliche Verkehrsmittel

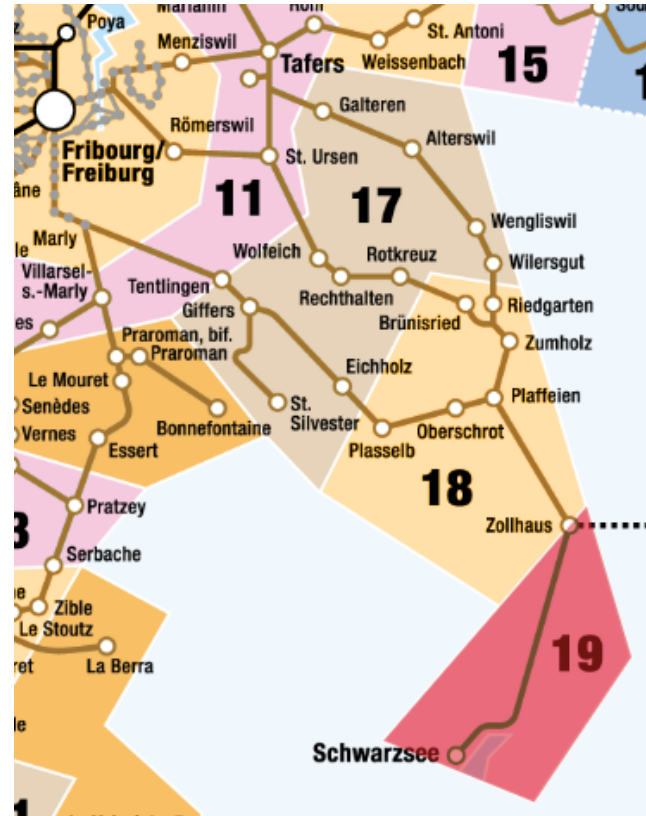
### Gratiszone 19

Innerhalb der Zone 19 können Sie mit den Buslinien 123 und 125 kostenlos reisen.

#### Wichtig:

Dieses kostenlose Angebot ist nur innerhalb der Zone 19 zwischen Zollhaus und Schwarzsee-Campus gültig.

Wenn Sie von oder zu einer anderen Zone reisen, kaufen Sie bitte ein Ticket.



Hier finden Sie den aktuellen Zeitplan:



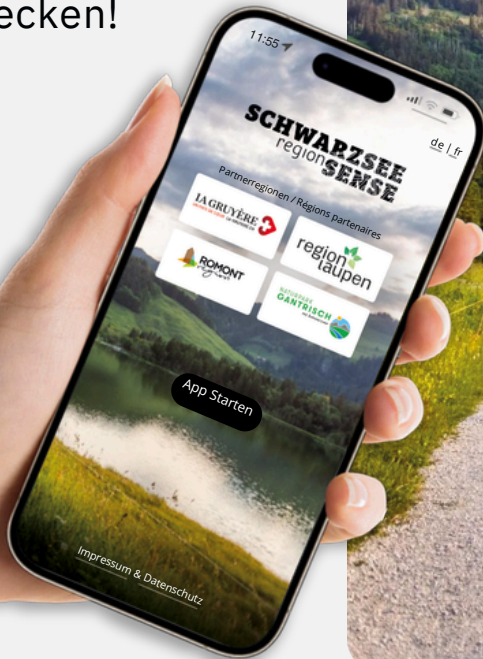
# Schwarzsee App

**SCHWARZSEE**  
region **SENSE**

**SCHWARZSEE**  
region **SENSE**

Wir freuen uns, dass  
du dich aufmachst,  
unsere Region zu  
entdecken!

## Dein Abenteuer beginnt hier!



keine Installation

gratis verfügbar

bestens informiert



[app.schwarzsee.ch](https://app.schwarzsee.ch)



© Switzerland Tourism / Nicole Schäfer

## Wandern und Spazieren

Atemberaubende Ausblicke und stille Wege begleiten Sie durch die Region. Ob Bergwanderung, Seerundgang, Galterntal, Grandfey-Brücke oder Sinn- & Klangweg – Naturgenuss ist garantiert.



© UF1/FTV

## Unterwegs mit dem Bike

Natur erleben, Tempo spüren und neue Wege entdecken. Bike-Routen, Velotouren, Flowtrail und der Pumptrack im Sensebezirk sorgen für Fahrspass für alle Levels.



© Switzerland Tourism / Nicole Schäfer

## Glück am See

Wasser, Sonne und Bergpanorama – der perfekte Mix für aktive und entspannte Momente. Der Schwarzsee lädt zu Stand-Up-Paddling, Pedalo fahren, Schwimmen und Fischen ein.



© Switzerland Tourism / Nicole Schäfer

## Minigolf, Golf, Disc-Golf

Verspielte Momente und Outdoor Spass warten in Schwarzsee Region Sense auf Sie. Geniessen Sie Minigolf, üben Sie Ihren Schwung auf dem Golfplatz oder entdecken Sie Disc-Golf auf ruhigen Waldwegen – aktiv, entspannt und perfekt für jedes Alter.



## Ball Sportarten

Ob Badminton, Tennis oder Squash – in Schwarzsee und Umgebung finden Sie verschiedenen Wege, um Energie zu verbrennen – egal ob drinnen oder draussen.



## Schlechtwetteraktivitäten

Bei Schlechtwetter bietet Schwarzsee Region Sense verschiedene Indoor-Aktivitäten. Vom Seisler Museum für Kulturliebhaber zu dem Indoorspielplatz Beo Fun Park für Kinder sowie Hallenbäder, Kino oder Krimispass – für jeden ist etwas dabei.



## Tierische Erlebnisse

Entdecken Sie freundliche Tierbauernhöfe: besuchen Sie ein Ziegenhof, geniessen Sie Zeit mit Pferde oder entdecken Sie die Region während eines Lama-Trekkings – Unterhaltsame Begegnungen für jedes Alter.



## Weitere Outdoor-Aktivitäten

Geniessen Sie das Panorama beim Gleitschirmfliege, Klettern, Rodelbahn oder bei einer Monster-Trotti Abfahrt. Auch ein Besuch in der Magdalena-Einsiedelei, welche in Sandsteinfelsen gehauen wurde, lohnt sich.



## Häxewääg - Sommer & Winter

Mit Magie und Zauber erweckt dieser Themenweg zu jeder Jahreszeit lokale Legenden zum Leben. Im Sommer begleiten Sie sieben Legenden rund um den See – im Winter helfen Sie mit die verlorenen Winterfunken wieder zu finden. Holen Sie sich, für das volle Erlebnis, das Häxesäckli.



## Solarboot auf dem Schiffensee

Geniessen Sie eine ruhige Reise auf dem solarbetriebenen Boot auf dem Schiffensee. Entdecken Sie imposante Landschaften, welche durch den Dam von 1964 geformt wurden und erfahren Sie mehr über die kulturellen Schätze entlang der Küste.



© Switzerland Tourism / Lorenz Richard

## Schlittschuhlaufen

Freigeräumte Eisfelder geben Platz für Eishockey auf dem See und Eislaufen auf Natureis. Bitte beachten Sie, dass das Betreten immer auf eigene Gefahr erfolgt und der See nur bei genügender Eisdicke betretbar ist.



© Pascal Gertschen

## Langlauf

Atemberaubende Aussichten, weite Landschaften, Sonnenschein und lange Strecken – das Langlaufgebiet Gantrisch ist bei Leistungssportlern beliebt. Dort finden Sie 45 km klassische Loipen und 45 km Skating-Loipen.



© Upperview Productions / UFT/FTV

## Ski & Snowboard

Geniessen Sie gut präparierte Pisten und ein wunderschönes Bergpanorama im familienfreundlichen Skigebiet Schwarzsee. Mit Sessellifte, Bügellifte und verschiedene Pisten sowie einer Skischule und dem Kinderland ist der Winterspass garantiert.



© www.juvimages.ch

## Schneeschuh & Winterwandern

Friedliche Wanderwege durch verschneite Wälder und bezaubernde Winterlandschaften in der Region Schwarzsee – ob auf markierten Schneeschuhrouten oder einfachen Winterwanderwegen. Hier erleben Sie pure Ruhe und die Schönheit der Alpen.



© Upperview Productions / UFT/FTV

## Schlitteln

Spassige Schlittel-Abfahrten, tagsüber mit sicherer Schlittenpiste für Familien und abends mit einer 4 km langen beleuchteten Piste. Rasen Sie unter dem Sternenhimmel den Berg hinunter und kombinieren Sie den Spass mit einem gemütlichen Fondue im Restaurant Bärghuus – das Abenteuer.



© Nicole Schärer photo & film

## Legenden und Märchen

Entdecken Sie die Geschichten der Region: Die Spielwelt Hansjoggeli und der Vreneli-Pfad erwecken die berühmte Geschichte von Vreneli aus Guggisberg zum Leben, während Themenwege wie der Häxewäg noch mehr lokale Legenden offenbaren.



© Rapnaer Zanno

## Naturpark Gantrisch

Eine Auszeit in der Nähe, inmitten wilder Wälder und atemberaubender Ausblicke. Erkunden Sie malerische Wanderwege wie den Gägersteg, das Brecca-Tal oder Routen rund um den Schwarzsee – Natur pur zwischen Bern, Thun und Freiburg.



© Alpfelder Alpbauern

## Agrotourismus

Übernachten Sie auf bewirtschafteten Bauernhöfen, in gemütlichen Alphütten oder historischen Getreidespeichern und geniessen Sie entspannende Wellness-Momente auf dem Land – authentisches Landleben vom Feinsten.



© UFT/FTV

## Traditionen

Von dem Alpabzug zum Schwingfest, die 1. Augustfeier und dem Bärgeeseefest mit Genussstagen – lokale Traditionen füllen das Jahr mit Musik, Essen und Gemeinschaft.



© UFT/FTV

## Veranstaltungen

Schwarzsee und die Region bieten das ganze Jahr über viele verschiedene Veranstaltungen. Scannen Sie den QR-Code, um einen Überblick der aktuellen Veranstaltungen zu erhalten.







# Beste Restaurants

**SCHWARZSEE**  
region **SENSE**



© Agence Parallele

## Cafe Déjà Vu

Schwarzseestrasse 212, 1716 Schwarzsee

## Gasthof zum Goldenen Kreuz

Hauptstrasse 4, 1716 Plaffeien

## Hirschen Gastro Pub

Dorfstrasse 2, 1716 Plaffeien

## Hostellerie am Schwarzsee

Seestrasse 10, 1716 Schwarzsee

## Hotel Restaurant Bad

Seestrasse 89, 1716 Schwarzsee

## Restaurant Bärghuus-Riggisalp

Gypsera 231, 1716 Schwarzsee

## Restaurant fein und sein

Schwarzseestrasse 158, 1716 Schwarzsee

## Restaurant Gypsera

Gypsera 235, 1716 Schwarzsee

## Restaurant "Jailhouse" Rohr

Schwarzseestrasse 143, 1716 Schwarzsee

## Restaurant Mösli

Mösli 80, 1716 Schwarzsee

## Restaurant SchwarzseeStärn

Gypsera 1, 1716 Schwarzsee



© Pascal Gertschen



© UFT/FTV



© Christophe Sonderscher



Informationen zu Alpküchen  
finden Sie hier



Weitere gastronomische  
Angebote im Kanton finden  
Sie hier

## Seisler Brätzele

### Zutaten für zirka 80 Stück:

- 1 Liter Saure Sahne
- 2 EL Salz
- 1 EL Zucker
- 750 g Mehl

### Zubereitung der Seisler Brätzele:

1. Vermixe die saure Sahne, Salz und Zucker in einer Schlüssel.
2. Das Mehl schnell untermischen und zu einem festen Teig kneten, bis er die Konsistenz von einem Biskuitteig hat.
3. Den Teig zum Ausruhen für ein paar Stunden an einem kühlen Ort lagern.
4. Fingerdicke Rollen von 30 cm Länge formen.
5. Den Teig in 5 mm dicke „Tradle“ (Rollen) formen oder den Teig 5 mm dick ausrollen, in Streifen schneiden und zu langen Ovalen formen. Zwei „Tradel“ kreuzweise auf das Brätzeleisen legen und hellbraun backen.

Geniessen Sie Ihre eigenen Seisler Brätzele!



## Äplermagronen

### Zutaten für 4 Personen:

- 250 g Freiburger Hörnli" Pasta / Makaroni
- 250 g geriebener Gruyère AOP Käse
- 600 g Kartoffeln
- 200 g Weisse Zwiebeln
- 2 EL Mehl
- 200 g Geräucherter Speck
- 50 g Butter
- 2 dl Sahne
- 600g Äpfel
- 1 dl Apfelsaft
- 3 EL Zucker
- 1 Zimtstange
- eine Prieser Salz
- eine Prieser Pfeffer
- eine Prieser Muskatnuss



### Zubereitung des Gerichtes:

1. Die Äpfel, den Apfelsaft, Zucker und die Zimtstange in einen Topf legen und diesen zum Kochen bringen. Zugedeckt für 10-15 Minuten kochen bis die Äpfel weich sind.
2. Die Kartoffeln und die Pasta zusammen im Salzwasser kochen. Die beiden abschütten und abkühlen lassen. Dann in einem heissen Topf oder vorgewärmten Geschirr mit dem Käse schichten.
3. Die Sahne würzen und über die Pasta geben.
4. Den Speck anbraten.
5. Die Zwiebeln in Ringe schneiden und mit Mehl bestäuben. Dann in heisser Butter frittieren bis sie knusperig sind. Die Zwiebeln und den Speck über die Pasta verteilen und das Gericht heiss servieren (für eine vegetarische Variante können Sie einfach den Speck weglassen). Gericht mit Apfelsauce servieren.

Guten Appetit!

## Rösti nach Sensler Art

### Zutaten für 4 Personen:

- 8 Kartoffeln
- 1 Fein geschnittene Zwiebeln
- 200 g Geräucherter Speckwürfel
- 2 EL Salz
- 50 g Rapsöl

### Zubereitung des Gerichtes:

1. Die Kartoffeln kochen und komplett auskühlen lassen.
2. Die Kartoffeln schälen und in feine Kartoffelstreifen raspeln.
3. Das Öl in der Bratpfanne erhitzen und vorsichtig die Zwiebeln anbraten.
4. Den Speck und die Kartoffeln hinzufügen, mit Salz würzen und anfangs mehrmals umrühren (Vegetarische Variante: ohne Speck).
5. Die Rösti auf beiden Seiten anbraten bis sie gold-braun wird.

Guten Appetit!





© Aurelie Nicolet

Wir hoffen, dass Sie sich im Schwarzsee-Senseland rundum wohlfühlen. Geniessen Sie die Ruhe, die Natur und die kleinen Momente, die Ihren Aufenthalt zu etwas Besonderem machen. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen – willkommen in Ihrem Zuhause fern von Zuhause.

*Geniessen Sie Ihren Aufenthalt!*